

## 一、交換學校介紹及課程

### (一) 學校及位置介紹

Audencia Business School 位於法國南特，為獲得商學院三重認證(EQUIS、AACSB、AMBA)的商學院之一，全球僅 1% 商管學院獲此殊榮。學校共有三個校區，碩士班課程多位在 City campus 以及 Altantic campus。這兩個校區都不大，Altantic campus 的設施比較全面，有一些健身房、球場等等可以使用；City campus 則只有一棟教學大樓以及一棟圖書館。

南特位於法國西部，是法國第六大城市，也是法國西部最多人口的城市。地理位置不錯，離巴黎不會太遠，做 TGV(法國鐵路)大約兩小時可以抵達；南特也有一個機場，很多廉價航空都有南特的航線，出去玩很方便！南特氣候舒適宜人，在出發前有看過學長姐的心得說南特很像法國的文山區，但我自己住下來的體感比文山區舒服太多了！在南特生活的半年遇到下雨天的日子其實沒有很多，而且冬天也沒有想像的冷，最低 8 度左右，基本不會下雪(今年初有睽違好幾十年的第一場雪，很可惜沒看到 QQ)。和台北相比濕度低很多，所以其實住起來蠻舒服的！

### (二) 課程介紹

我這次前往交換的學程是 Grand Ecole 的 Digital Marketing Program。因為學制不同的關係，四年級的學生在法國會被歸類為碩士生(法國大學部只有三年)。碩士學程沒辦法自己選課，學校會根據你的學程幫你安排課程，秋季學期總共有九門課再加一門選修，共 30ECTS，課業壓力真的頗大。但還好我們交換生是可以退課的，所以只要符合政大的最低要求 20ECTS 即可，像我去交換就修 7 堂課而已。

至於課程的計分方式和台灣也是有差異：法國的計分方式是滿分 20，10 分才算及格。另外我在 Audencia Business School 的每一堂課都會堂堂點名，對於出勤的要求很嚴格，只要一門課缺席兩次就會扣考期末考，所以要特別小心。

我所就讀的 Digital Marketing Program 據說是學校的招牌專業。我們是小班制上課，班上不到 30 人，同學的組成也蠻多元的，歐、美、非、亞等國家的人都有。我在這個 Program 裡的學習體驗很不錯，以下簡單介紹我有上的課程給大家參考：

- Strategic marketing

這堂課在前兩個月就把課程上完了。老師講述的部分不太多，比較常利用上課時間讓我們討論我們的期末報告。期末報告是要為法國的當地一家巧克力品牌制定行銷策略，包含消費者輪廓、產品定位、價格策略等等。

- Digital marketing strategy

我在南特最硬核的一堂，因為課程中的專案是和南特當地的一間能源設備公司合作的，因此 loading 很重。一整學期有四次的 coaching 需要和公司主管討論目前進度，期末報告也是要報告給公司主管聽。雖然如此，還是必須老實說這堂課是我學到最多的一堂。老師講述的課程內容其實比較 general 和我在政大上行銷管理學到的東西蠻類似的，但期末報告的專案非常特別是 B2B 相關的行銷策略，我自己的經驗比較少接觸到 B2B 行銷的東西，所以雖然做報告很累但還是很慶幸有上這堂課！

- Digital transformation and omnichannel strategies

老師是 ESCP 的老師，我們交出去的報告都會很認真的給意見，課堂報告時也都會一一給我們建議，不過老師的法國口音有點重，我蠻常聽不懂老師在講什麼的...

- Integrated marketing communications  
沒有報告，只有一個期末考。這堂的考試是我寫過最活但也最有趣的題目，我還記得他只有兩題，有一題是給你兩個廣告的背景然後說現在你是這家公司的員工，你要怎麼說服你的主管選其中一個廣告而不是另一個，非常有趣！我覺得老師的講述蠻有條理的，而且也會用很多實際廣告案例給大家參考，有認真上課可以學到很多。
- Social media, content and influencer marketing  
這堂課的老師是業師，在廣告相關領域工作，據我們的 Program 負責人說這個老師的工作經驗很厲害，但小聲說其實這堂課我沒有認真在上...整學期有一個書面報告要交，期末要上台報告。
- Algorithmic marketing and the martech stack  
這堂課其實蠻實用的，我們有學非常初階的 SQL 然後教了一些超超初階的統計，標準差、期望值等等(很不像碩士班會有的課)。因為課程內容蠻多我在政大就有學過了，所以我就全當複習。考試前老師有給一份練習卷，基本上練習完那份就可以去考試了，正式考試的題目大同小異。
- Transformative consumer behaviour  
老師是一個很活潑的德國女生，她整個打破我對德國人的刻板印象。老師上課會帶我們做一些活動，像有一堂課我們在辯論，還有一堂課她買了一瓶可口可樂和一瓶百事可樂，讓我們做實驗去看品牌迷思這件事。但這堂課的考試是我這學期考到最難的。老師期末有給一份練習卷，但練習卷考的觀念一個都沒有出現在正式考試，而且考題都是簡答和申論，所以基本上觀念不會就不太會拿到分數。

## 二、生活及文化交流

- 食  
南特市中心很多餐廳，但我幾乎都自己煮，因為外食真的太貴了...即使是便宜的可麗餅也都要 9-10 歐。不過偶爾我懶得煮飯的時候會去吃麥當勞或是 popeyes，這兩間都有 5 歐套餐，非常划算！另外，肯德基每週二也都有炸雞桶的優惠，一桶 10 歐有 10 條雞柳條，買一桶可以分兩餐吃，賺爛~
- 衣  
主要介紹我在南特逛過或買過的店家，另外強力推薦大家可以趁黑五的時候多買一些，很多店的打折力度都很大，非常划算~
  - Primark  
Primark 是歐洲地區的平價服飾。無論是內衣褲、上衣、下著、鞋子、家居品應有盡有，而且價位都非常平易近人。品質都還可以，如果在南特想省錢的話 Primark 不失為一個買衣服的好選擇！
  - Uniqlo  
在來之前完全沒想到居然在南特也有 UQ 可以逛！這邊的 UQ 每到假日總是人滿為患，排試衣間的人總是超多。價位部分我沒有特別感受到有比較貴

的趨勢，剛換季的時候毛衣一件大概一千出頭台幣，體感上和台灣的價位差不多，如果行李空間不夠蠻推薦到南特之後再買冬季保暖衣物。

- H&M

H&M 位在南特市中心，附近還有 ZARA、C&A 等等的連鎖服飾店。H&M 在南特的價位和在台灣的價格差不多，我自己體感覺得南特的 H&M 比台灣的好逛，衣服風格比較不會過於前衛，而且飾品非常多，不論是金色類的或是銀色類的都很齊全。

- INTERSPORT-NANTES (運動用品店)

這間運動用品店非常大，除了日常的運動服飾外，一些戶外運動用品這邊也都有賣。我有在這邊買去冰島穿的防風防水保暖外套。裡面有在販售的品牌也非常多元，除了大品牌 NIKE、ADIDAS、The North Face 之外，也有一些小品牌。價位部分我沒有和迪卡農很認真的比價過，但小品牌的機能外套我覺得 CP 值蠻高的。

- 住

因為我沒抽到 crous，所以我是自己在外租房的。我是用 studapart 找到我住的房子，家庭式有兩個室友，在火車站附近，搭 tram 到市中心 10-15 分鐘；到 City campus 大約 30 分；到 Atlantic campus 大約 1 小時，租金 450 歐，租補後一個月 347 歐。一開始因為我很焦慮沒地方住，所以我看到喜歡的就直接從 6 月開始租了。有蠻多仲介都是偏好最短半年，如果真的找不太到房子的話可以這樣試試看！另外在法國租屋會需要擔保人，法國政府有提供免費的擔保服務 Visale，如果不用這個的話直接在 studapart 課金可以不用擔保人就能租房。

- 行

南特的交通蠻方便的，有 tram (類似台灣的輕軌) 和公車。這兩種交通工具是用同一個 app 叫 Naolib。不論 tram 或公車都是買同一種票，一次 1.8 歐，可以使用一個小時。另外也可以去市中心 commerce 站的 Naolib 店買月票。

- 電信

我是選 free mobile 雖然很多人都說他們家訊號很爛 (確實蠻爛) 但還算堪用 (因為其他家不一定有比較好，我朋友用 orange 也是在罵)。而且他們家可以在台灣就申請，解約也可以線上操作很方便。我的方案是一個月 9.99 歐，法國國內 110G、歐洲境內和英國 (不含瑞士) 30G 額度。其實這樣超級夠用，出去玩我通常抓一天用 1-1.5G，給大家參考~

- 銀行

我是開 Revolut，在台灣就開好的，但可以開好的原因是因為我很早就租好房子了。在申請 Revolut 的時候他要地址的認證，會需要用到同時有名字跟地址的文件 (如租屋合約)。我那時候明明同時有名字和地址還是一直不過，用訊息問客服也是一直叫我重試，最後是莫名其妙就過了。據說用 OFII 的資料去驗證就秒過，所以也可以等到抵達法國再開！

- 樂

南特雖然不像巴黎有那麼多景點，但也是有幾個可以去看看的：

1. 機械島

南特最知名的景點, 園區不太大, 我自己覺得花錢進去沒有很值得, 比較適合小朋友。不過機械大象真的很壯觀, 可以在它的遊行時間去看看, 如果沒有要搭大象的話是免費的~

## 2. Musee Dobree

這個博物館有很多很漂亮的裝飾品、銀器等等。我印象中門票不便宜, 我那時候是報名一個 ESN 的免費活動進去參觀的! 建議可以關注 ESN Nantes 的 Instagram, 他們有活動的時候都會在上面宣傳~

- 文化交流
  - Nantes erasmus 是南特的一個學生組織, 每週二都會舉辦 party, 另外也有一些一日遊, 會去附近城市走走, 我之前有跟著他們一起去聖米歇爾山。他們的活動也是會 po 在 Instagram 上~

## 三、交換需注意事項

- 想特別說一下, 南特的治安評價一直很兩極。我看之前學長姐的心得是說治安不錯, 但在小紅書上看到的都是說治安很差。我自己的經驗是多數時候都不錯, 但晚上的市中心區域 (commerce、boufey 兩站) 要小心一點。我之前有在 boufey 被怪人糾纏的經驗, 那天甚至才晚上八點而已, 可以的話盡量結伴!
- 台灣門號出國後還是可以收到簡訊! 只要打開台灣門號的 wi-fi 通話功能就能收到了~
- Audencia Business School 的課程安排比較特別一點, 他們不是每週的課程固定 (禮拜一上什麼課、禮拜二上什麼課這樣)。每週課幾乎都不一樣, 甚至有可能一整週沒課, 下一週五天從早上到晚。所以要記得天天看行事曆, 另外也要特別注意上課地點, 同一堂課不是固定在同一間教室甚至同一個校區上課的~
- 出發前不用換太多歐元, 我幾乎沒有遇到不能刷卡的店家, 所以真的不要帶太多!
- 雖然法國治安沒有想像中差, 我這半年從沒遇到東西被偷被搶, 但還是要小心為上! 手機掛繩還是必須要有, 如果是去英國倫敦的話就是更更必須有了。