

生活報告：

## 1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

這次交換我總共選了三門課：

### 1. Digital Business

這門課又分為 VU 和 SE，VU 平常上課就是聽老師講理論並瘋狂問問題，然後學生舉手積極和老師互動(雖然我幾乎沒有在舉手回答問題)，獲得課堂分數，再來還會有小組上台報告各自選定的數位平台、兩次 Case Study(就是老師會指定閱讀文本，內容量不大，學生提前閱讀完畢，課堂上老師會問相關問題，學生就舉手回答獲得分數)和一次期末考。基本上老師人很好，提出的問題他都會很親切、積極地協助我們。

SE 的部分老師會教一點 Python 和 excel，考試主要是 excel，作業則是一次爬蟲練習，不過老師教的內容老實說我沒有聽很懂，本身對程式設計類沒什麼熱忱，也沒有在課堂上回答甚麼問題，所以能給關於這堂課的建議不是很多。不過基本上老師都會把自己教過的內容錄製成影片上傳在數位平台 OLAT 上面，所以提供的資源應該算蠻豐富不必擔心學步到東西。

### 2. Strategic Marketing, Value Creation and Value Delivery

先說茵斯布魯克大學商學院課程依據授課時間長短的特性可以分為 semester 和 block 這兩種，semester 就是一整個學期平均地每一週上課，block 則是短時間集中上課。而這堂課就屬於 block 集中上課，也就是短時間一口氣密集長時間上課(有時候課程時常可以高達三個小時以上)，所以喜歡這種類型的課程的同學可以考慮選擇這門課程。這堂課一樣分成 VU(理論課)和 PS(實踐課)，VU 只有一位老師，每堂課下課都會有一次小組作業需要立即完成，並且最後一次有一個小組須共同完成的 paper 和一次期末考。

PS 的部分則由三位老師輪流授課，偶爾會進行小組活動，每個人也有兩次個人心得作業繳交和一次小組報告(報告一間企業的行銷策略)以及一次期末考，三位老師人都很好很親切，上的內容也算蠻有趣，推薦給對行銷有興趣的同學考慮。

### 3. German I (partly A1) for incomings (Group B)

這堂德文課雖然寫 partly A1，但我選這門課的時候完全沒學過德文，所以出發前有稍微用過一點 Duolingo 和上網看一點發音規則影片湊合，來這裡還算跟得上，不過很多來這裡交換得台灣學生都是已經上過一學期或一年的德文，當然會輕鬆更多，但我還是覺得上這堂課沒什麼壓力，只是老師教的沒有非常好，所以不建議抱著能學到很多德文的期望來這裡。至於這堂課的作業量，跟其他堂比多出許多，但都是一些課本習題和小短文練習，不會很難，而且老師人非常親切，上課也會對答案，所以不太需要擔心。考試有兩次分別為期中、期末，還有一次口頭

報告(介紹自己的家鄉)、口說考試和一次書面論文繳交。

另外，雖然德文課是一週兩次，對想要來歐洲積極安排旅遊的同學來說可能有點困擾，但因為老師有提供大家五次的請假機會，所以大家也不用擔心選了這堂課就完全不能出去玩。

## 2) 生活及文化交流

如果你住在 Hottinger Au 34，那你就會每天遇到形形色色的人，如果你住的樓層又剛好和我一樣，擁有最多國家的一層樓，那這裡每天都會亂七八糟，尤其廚房會變的非常髒，但這不全是壞事，因為你也可以因此認識更多國家的人。我們這層樓有埃及、西班牙、奧地利、德國、越南、新加坡、台灣、比利時、芬蘭、挪威、俄羅斯、墨西哥、巴基斯坦、斯里蘭卡、哈薩克、荷蘭、加拿大等，數量最多的應該是巴基斯坦人，他們大多是本地學生而非交換生，並且計劃以後就在茵斯布魯克工作，許多北歐國家的學生來這裡的目的則是為了滑雪。

至於這裡的宿舍生態，每一層樓會選出一位樓層代表負責和宿舍管理員對接(雖然我這層樓一開始完全沒有人自願，還瘋狂收到廚房太髒的警告信，蠻好笑的)，並且安排一整學期每位學生負責倒垃圾的排班時間，每一層樓的學生們也會自主舉辦 international dinner，大家一起做菜並推廣自己國家的文化。除了每層樓有各自的 international dinner 外，特定節日也會有些學生舉辦派對，例如聖誕前夕就有學生自發性舉辦聖誕晚餐，晚餐結束後大家一起到宿舍的後院打雪仗並跳舞、倒數迎接聖誕節，除了宿舍朋友自發性辦派對，ESN 也會有許多活動，不過這一屆來茵斯布魯克交換的台灣交換生都沒有加入 ESN 的活動(除了少數免費的時候)，所以能提供關於 ESN 的資訊不多，不過個人認為如果不想花大筆金錢社交的話 ESN 並非必要選項，因為光是在宿舍就可以認識許多朋友一起玩，有的還會一起出去爬山、旅遊，或是在廚房打牌聊天。

接下來分享一下冬季來茵斯布魯克交換會遇到的活動，來這裡我們體驗到了手球大賽(大學生免費入場觀賽)、萬聖節派對、聖誕節 Krampus 聖誕妖怪遊行和聖誕派對、聖誕市集、滑雪比賽以及跨年煙火等活動，有趣的是茵斯布魯克的人大多不在意萬聖節，他們比較重視聖誕節，歐洲各地從十一月開始就陸續設立許多大大小小的聖誕市集，許多商家也會趁機提供紅酒攤促銷活動，聖誕節近期晚上你會看到許多人在攤位前面圍著火爐喝熱紅酒和聊天，氛圍非常愜意。

至於課堂上的氛圍，國外課程重視學生的互動，所以教授很常問問題，學生也都會積極回答，課間也有許多小組討論報告的活動，因此在國外上課也是一種很新奇的體驗。總結而言，如果你希望可以多和外國人交流的話，建議你的英文一定要練好，尤其是口說，否則來到這裡你可能錯失許多可貴的經歷，因為認識越多外國人並和他們成為朋友，越有機會能體驗更多不一樣的事物，因為其實很多活動都是外國朋友邀請才有機會參與的，而且有很多外

國人其實相當慷慨，還會請你吃他們做的菜或分享很多小道消息，萬一你想去哪個國家旅遊的話，直接問當地的交換生也最方便！

### 3) 交換需注意之事項

語言方面，畢竟觀光業發達，因斯布魯克大部分地區都能用英文溝通，只有少數地方如二手市集才比較容易遇到完全不會英語的本地人。所以不會德文也不須擔心，但當然會一些德語還是更方便的。然後再次建議英文真的要練好，我來的時候沒想到我是這一層樓唯一的台灣人，而且原本跟 OEAD 申請亞洲室友結果來了西班牙人，好險她的英文相當流利所以我們在溝通上並無障礙，但提醒大家 OEAD 不一定真的會完全批准你的要求，所以也不要抱太高的期望。

生活費用方面，超市等商店大多接受信用卡支付，你也可以先帶好大量歐元來這裡，我雖然有辦理 Revolut 網銀但幾乎沒有用到，所以個人認為 Revolut 和 Sparkasse 也不是一定要辦理。然後建議具備一點煮菜技能，因為茵斯布魯克真的物價相當高，如果餐餐外食的話費用會高得離譜，而且外面東西也沒有多好吃，還是自己煮最開心，如果外國人經過還可以順便推廣台灣美食文化哈哈！

治安方面，因斯布魯克治安非常好，雖然 Christoph 說近期因斯布魯克犯罪率明顯提高，但老實說我還是覺得蠻安全的，半夜在河濱散步或是趕車也都沒遇過甚麼問題，和其他國家比真的相當安全，不過當然大家出門還是要自己注意一下危險。

交通方面，大部分都是走路就可以到的地方所以不太需要買車票，而且車票非常貴，或是在這裡就有些台灣人就在二手市集買了一台腳踏車和滑板，但冬季下雪就不一定方便了所以大家可以自己斟酌。至於旅遊，因斯布魯克只有一個小機場直飛倫敦，想去其他國家遊玩的話就得搭 OBB(奧地利鐵路)到維也納或是坐 Flixbus 到慕尼黑國際機場，而歐洲的交通出狀況是常態，所以如果你希望交換期間瘋狂出去旅遊的話，選擇因斯布魯克可能就相對眉那麼方便。

最後總結一下雖然茵斯布魯克只是個小鎮，但風景宜人而且大家都很友善，生活機能也相當方便，麻雀雖小五臟俱全，我個人是蠻喜歡這個地方的，所以推薦給各位！