

## 生活報告

### ➤ 交換學校介紹-蘭卡斯特大學:

蘭卡斯特大學 (Lancaster University) 是位於英國西北部的一所世界頂尖大學，成立於 1964 年。根據《泰晤士報》和《衛報》的英國大學排名，蘭卡斯特大學長期位居全國前十，吸引來自世界各地的學生和學者。蘭卡斯特大學提供多樣化的學科選擇，涵蓋人文、社會科學、自然科學、工程技術等領域。其管理學院 (LUMS) 尤為知名，是全球少數獲得三重認證的商學院之一，提供財務、會計、行銷、企業管理等專業課程。除此之外，蘭卡斯特還有強大的工程學院、健康與醫學學院、環境與生命科學學院等，讓學生能根據興趣選擇理想的學科領域。

在國際交流方面，蘭卡斯特大學致力於提供學生多元的學習機會，與全球 30 多個國家的合作院校建立了交換計畫，使學生能夠在學習期間前往海外接受跨文化的教育經驗。學校的多元文化環境也為學生創造了廣泛的國際交流平台，透過與來自不同背景的同儕互動，學生可以拓展國際視野並提升跨文化溝通能力。此外，蘭卡斯特也積極推動學生實習與就業機會，讓學生能夠在全球範圍內發展職業生涯。

### ➤ 課程以及選課方面資訊:

我是參加上學期(Michael term)的交換，課程期間是在十月初至十二月。大約在四月開始學校會寄信請你填寫一些基本資料以及簡單的註冊，因為是外部帳號，所以要記得注意垃圾信箱以免錯過通知。選課的部分，在六月就可以初步選課填志願了，建議可以先仔細看課程介紹以及評分標準等，有些課的小組討論比重會比較高有些則是著重在考試，可以依照自己喜好安排，但在這個時間點還不會知道每堂課的上課時間，所以為了避免之後有課沖堂，建議可以多填幾個備用。另外由於是交換學生所以並沒有學院上的選課限制，能趁機試試看其他學院的課，但要注意部分課程會有修課限制，例如必須修過行銷相關課程基礎的，會透過你所上傳的歷年修課紀錄來判斷。整體而言，我覺得學校通知以及系統網頁的說明都滿清楚好理解的，如果有任何問題可以寫信詢問，回信速度都很快也很友善!

信箱地址: [studyabroad@lancaster.ac.uk](mailto:studyabroad@lancaster.ac.uk)

我在蘭卡斯特選修的三門課分別是:

#### 1. International Financial and Risk Management (AC.F305M)

- 小組作業: 25% , 期末報告: 75%

這門課的內容主要是介紹國際金融以及各種衍生性商品的應用與公式推算等，包括遠期外匯和期貨合約等，我覺得相對來說比較困難一點，但每周都會有一堂 workshop 可以練習上周課程的應用題目，也可以詢問教授相關問題。

小組報告的內容主要是利用迴歸分析計算不同情況下要如何利用遠期合約避

險，報告篇幅不長，繳交紙本報告就好，整體負擔不會太大。另外由於我是參加秋季的交換無法參加暑期的期末考，所以交換生會被要求繳交一篇指定題目的論文代替考試成績。每堂學年課的評分辦法都有些差異，大部分會在開學兩周後公布，如果有不確定的事宜也可以另外寫信給教授詢問。

## 2. Marketing Fundamentals (MKTG222)

- 期中考: 50%
- 期末報告: 50%

教授很活潑，課堂也滿有趣的，會介紹很多相關的實例，適合行銷的初學者。期中考是線上考試的形式，期末報告則是會在 moodle 平台上開放一天的繳交時間，然後提供三個與課堂相關的開放式問題可以自己選擇回答其中一個問題。整體而言，這堂課滿輕鬆的，負擔不會太大，教授也很樂於跟學生討論分享。

## 3. Introduction to Business Intelligence and Analytics (MSCI152)

- 2 個線上考試(MCQ tests): 10%
- 線上期末考: 40%
- Excel Dashboard 作業: 10%
- Excel 期末報告: 40%

每個禮拜會有兩堂正課，以及一堂 workshop 練習 excel 的應用，上課內容主要是統計分析，如果有修過相關的課的話應該會滿輕鬆的。期中作業跟期末報告的內容主要是利用樞紐分析表繪製數據圖表、利用迴歸分析建立模型以及評估變數等。線上考試的內容大多數也是上課教授重點強調的地方，題目也不多。整體來說可以練習到 Excel 的資料分析負擔也不會太大，在 workshop 期間也可以請教老師及助教關於作業的問題，另外每周也會開放兩個時段能夠透過線上會議室跟教授討論問題。

另外，上課的點名都是透過學校的 iLancaster App，會通過定位點名，剛開始上課的時候比較容易忘記要多加注意，出席率如果沒達標學校會寄信提醒(確切資訊可以在上學校官網查看)，也可以透過這個 App 線上請假。

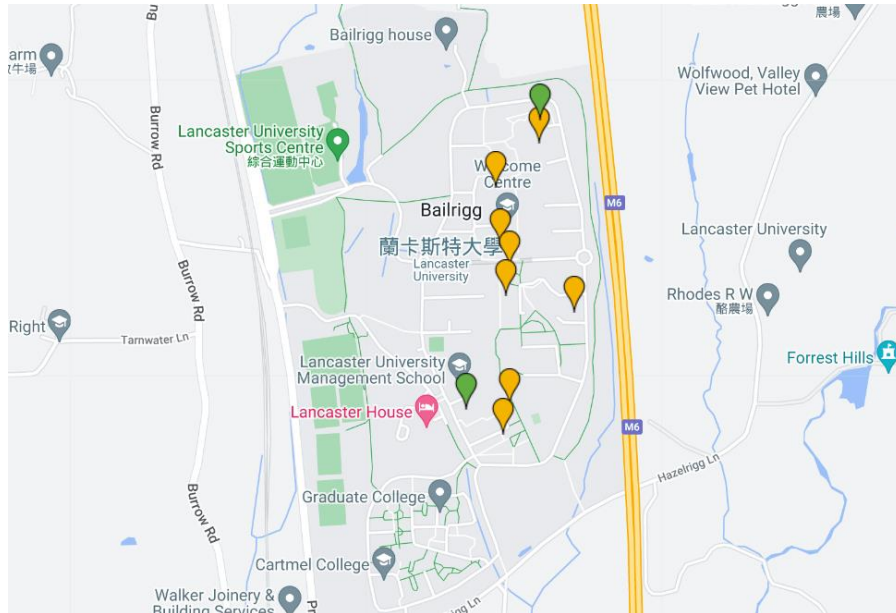
### ➤ 生活及文化交流

網路及電子用品:

行動網路我是在台灣用蝦皮買好 giffgaff 的網卡，也滿建議先在台灣買好的，價差很大之外選擇也比較多(部分網卡需要提前申請開通)，如果有規畫要去其他歐洲國家玩的話需要另外注意一下可使用的國家跟其他網卡使用規定。我覺得宿舍內部的插頭數量不多建議可以再多帶個延長線(也要記得攜帶轉接頭)，電器的部分要特別注意電壓，包括延長線跟吹風機。廚房用品類的話宿舍也有附熱水壺、烤箱、微波爐、熨斗、吸塵器等。

宿舍相關事項:

蘭卡斯特大學總共有九個學院，每個學院也會有各自的宿舍，我是住在 County College，雖然位置上比較靠北邊離上課教室較遠一些(走路約十到十五分鐘)，但個人覺得住起來還滿舒適的，附近就有垃圾場跟洗衣機，也相對比較安靜。離教室跟圖書館比較近的學院是 Fylde, Grizedale 等學院，在選填宿舍的時候下滑會有地圖可以參考相對的位置，像下面這張圖，可以點選不同宿舍的位置來查看。



宿舍也有不同房型可以選擇，主要可以分為共用衛浴的雅房、套房、Studio(房間內會有自己的廚房區)，價格也會有些許差異。

生活用品類的話，這邊的宿舍會附有床墊但其他寢具(枕頭、棉被等)需要自行購買，可以到附近小鎮的 Primark 或是其他大型超市購買，搭公車約 20 分鐘就夠抵達。如果怕搬不回來的話也可以跟學校宿舍統一購買，各個宿舍都會有一位宿舍管理員可以寫信詢問，或利用網購寄到學校(要記得注意地址的格式)。另外，在開學前一周的 Welcome week 會有環保市集可以購買一些二手的生活物品，例如茶杯、鍋子、以及其他各種餐具廚具，選擇很多價格也非常便宜，如果有需要的話可以去那邊逛逛!

另外，學校偶爾會舉辦一些一日遊的團體，建議可以報名參加認識不同的交換生跟本地生，部分宿舍的學院也會在開學前舉辦給國際學生的交流活動，有興趣的話可以報名看看!

#### ➤ 交換須注意事項

簽證相關事項:

由於我在英國停留的時間不會超過六個月，再加上目前沒有政策規定所以可以免簽入境，但要注意從 2025/1/8 開始若沒有英國簽證或電子簽證的話需要另外申請 ETA。另外也要記得將住宿證明以及入學證明等影印出來，英國的海關大多都比較嚴謹，但態度都滿友善的。那時候被詢問的問題有我為什麼來英國、預計會在英國停留多久、攻讀的科目是甚麼等。

財務相關：

在英國大多店家都可以刷卡跟 Applepay，市集裡的店家大多也都會有刷卡機，所以現金可以不用換太多，治安部分我覺得學校附近都滿安全的，店家也都很友善，但如果是去像倫敦或是其他比較繁華的地方的話要多加注意錢包以及隨身物品。另外，在台灣的時候可以先開通外國現金提款的功能還有設定密碼，並開通外幣帳戶，基本上支付不會有太大的問題。信用卡的部分，由於我是參加秋季的交換計劃，在英國停留的時間較短就沒有另外申請當地的帳戶，可以開通學生專用的信用卡，或是攜帶家長的副卡當作備用。補充一下，英國跟部分歐盟國家刷卡並沒有現金回饋（政策規定），所以刷卡的時候會再多一筆手續費。

IT 帳號部分：

大約九月初的時候會收到信請你開始註冊的程序，包括填寫資料以及上傳照片還有辦理 IT 帳戶等，有些註冊步驟會需要等抵達校園之後才能進行。完成資料填寫之後會需要幾天的處理時間，註冊 IT 帳號的時候也是，若隔日想確認是否登入成功卻顯示沒有權限時通常是因為 IT 帳號已經被更改成新的了（新的名稱會在請你設定 MFA 的那封信中），由於帳號名的更改時間跟寄信時間不太一樣，如果在重新登入遇到困難的時候可以試試新的帳戶名，若還是有遇到問題可以寫信給學校詢問。在 IT 帳戶設定好之後可以先下載 iLancaster 的 App，後續的一些通知，例如宿舍的繳費單等，都會通過新辦的蘭卡斯特學校帳戶聯絡你，要記得注意繳費期限。繳費單大多會在入住宿舍的前一周收到，也會提供不同方式付款（不提供任何現金支付方式），如果有英國帳戶的話會比較方便，若沒有的話可以用國際支付的方式，但會需要另外支付手續費跟其他額外的一些費用。