

西雅圖超市/量販店/網購攻略

在國外會變得很愛逛這些地方，如果在出國前好好研究還可以省下不少錢～

*懶人包：剛開學的時候先去 Target 跟 Costco 把東西買齊，其他可以當作學期間補貨或是買伴手禮的地方就行。

超市

- Target

- Target 什麼都賣且價格合理，對於交換生來說是個省錢的好地方，除了食品、保健食品及生活雜貨，也有很多便宜又好用的家居用品！在剛開學時第一單網購有 8 折，記得在拿到學生 Email 後到官網註冊學生帳號才有優惠喔～他們也提供快遞服務，寄到宿舍很方便

- QFC

- 離 UW 最近的在 U Village 裡面，如果住在 North campus 可以從 McMahon Hall 旁邊的山路往下走大概 10 分鐘就會到，回來的時候再搭公車上去。QFC 的 Spinach 和肉類比其他超市便宜，不同的肉類會輪流買一送一，換算下來比在台灣買還便宜！

- Trader Joe's

- 吃膩學餐或是懶得自己煮的時候，Trader Joe's 的微波食品真的是救星！種類繁複且有很多亞洲菜，最推薦豬肉水餃及 Pad See Ew～另外他們的零食和其他產品也都很讚，比較多介紹在伴手禮那篇。學校附近有一間不過那帶在晚上比較亂，建議下課後就去當作散步。
- 美國的牛奶大部分會加維他命 C，那個味道剛開始會受不了，Trader Joe's 有賣一種沒加的，喝過覺得是最接近平常在台灣喝的味道，愛喝牛奶的人可以去那邊買。

- H mart

- 韓超，最近的在 U District 上，普遍價格偏高，有賣一點點台灣的食物，如果吃不習慣美國的吐司可以去韓超買，有賣台灣常見的那種白吐司；但我最推薦去那邊買青江菜跟剝皮蒜頭。

- Uwajimaya

- 日超，在 Chinatown 坐 Link 大概就 6-7 站，店面蠻大的旁邊有自己的美食街，蔬菜種類非常多也不會太貴，商品種類齊全外旁邊有紀國書店。在這邊買調味料跟零食很方便因為種類蠻多的，沒記錯的話沙茶醬跟米酒都找得到，連仙草蜜都有（價格很可觀就是了）我們之前還

會一起買壽喜燒醬回去煮，大推！！

- T&T 大統華

- 這間離學校比較遠，但他是最大的亞超，台灣的東西賣得很多，我自己是在去美國三個月後才去逛的，逛得很感動，還有賣台灣的早餐店飯糰跟麵包，也很令人驚訝的是他的保養品及化妝品打折時可以比台灣便宜，有需要的人也可以去那邊看看～

量販店

- Costco

- 跟台灣賣的商品種類差不多，不同在廠牌；對於學生來說大包裝的產品一個人應該負荷不了，再加上最近的離學校也要快一小時的通勤時間，帶朋友一起去比較好；家中長輩如果有託付要買保健食品也可以直接在這邊買，價差跟台灣比蠻大的。會員卡的部分，因為全球通用的關係，可以先在台灣辦好（個人或是家人的副卡）直接去當地用就好。

- Walmart

- 離學校很遠，我是在到溫哥華才第一次逛到；價格相對便宜種類也繁複，但一個人真的很不方便，開車去或是有人陪同更好。

網購

- Amazon

- Amazon 運送速度快又可以多方比價，如果是在 Fall 去交換，黑五還有聖誕節都會有很多促銷活動，這方面如果多做功課就能省下不少花費；Amazon 可以用學生帳號註冊，會有一個月的 Premium 試用，那一個月買什麼都免運不用湊，可以跟認識的人討論輪流開試用，減少運費的開銷，不然累積下來也是不小的數目。
- 題外話，Amazon 的總部就在派克市場附近，每個月會開放遊客兩次可以進入 The Spheres，內部以叢林為主題，採光很好也有咖啡廳，不妨與去官網申請參觀～