

學校和課程簡介

關於LU

Lancaster University是英國知名高等學府，世界一流的研究型大學。坐落在英國蘭卡斯特市，校地廣大風景優美，距離湖區國家公園僅需 40分鐘車程。

蘭卡斯特大學 2025 年在衛報 (The Guardian)排名全英國第 11名，QS 世界綜合排名第141名（聽說在逐年下降，但交換就是圖個開心，不用太計較這種事）。學生滿意度排全英國前十名，獲得英國TEF教學卓越框架金獎 (TEF Gold rating for teaching)，2018年於「最佳20個大學校園獎」中名列第三。

蘭卡斯特大學管理學院(LUMS)於1964年成立，長年穩居全英前10位、世界前100位，擁有少數商學院能得到的「四重認證」(AACSB, AMBA, EQUIS, SBC)，目前全球僅不到50所商學院獲得該殊榮。

交換生選課/出勤規則

蘭卡斯特大學要求交換生修習學分要在30-37.5 etcs之間，每堂課要開定位線上簽到，如果缺勤達到一定數量學校會寄信或是到宿舍關心你。不過簽到系統只是為了確定你沒有死在房間裡而已，真的不想上課隨時可以用學校的app請假，不會有任何懲罰。

上半年分為兩個學期，分別是1-3月的Lent term，和4-6月的Summer term，兩學期之間有半個多月的Spring break。大部分的課都是Lent term上課，Summer term期末考或繳交報告。可以盡量把長途旅行安排在Summer term的三個月，不用一直請假，外面天氣也比較好。

課程資訊

ENSI321 Gender and Entrepreneurship in a Global Context

有兩位老師授課，探討女性創業的困境和研究方法。

期末報告是一篇reflective report，要分析你的性別角色和文化對未來職涯的影響。**workshop**前一定要讀**readings**，另外workshop大概80%時間都在討論，如果你很建議不要選或是不要去workshop。

AcF215L Introduction to Asset Pricing

課如其名，就是一些簡單的資產定價，像是CAPM、Option的計算等等。

有兩次考試，midterm是簡單的是非題，佔30%；final題型比較複雜，佔70%。正課有錄影，不小心睡過頭沒上課可以上網補。另外教授每週會開workshop講解題目，有問題也可以等題目講完後直接問她，算是非常用心的老師。

概念都不難，只要公式有背好就**fail**不了，有修過衍生性商品的同學可以直接衝，包過的。

MKTG234 Social Media Marketing

老師上課會分享社群媒體行銷的理論和案例，整個module只有一個期末報告，是要為目標客戶做一個社群媒體行銷的企劃，以slides+附註的方式呈現(slides交上去就好，不用真的站上去報告)，算是比較輕鬆的一堂課。不過有其他同學反映老師的口音較重、語速偏快，如果對英國口音不熟悉，會需要花費力氣去聽。

最後一堂**workshop**一定要去，老師會給一些報告的提示。

PPR368 Decolonisation, Race and Empire

是我最喜歡的一堂課！！Sunita是非常有教學熱忱的老師，上課的時候完全能看到她眼裡的光。每週會介紹不同區域的殖民歷史，以及殖民留下來的影響，是非常有收穫的一堂課。生長在一個深受美國和日本影響的國家，又進入商學院學習，我們很少能跳脫歐美主流思想，以不同的角度看待這些歷史。大力的像各位推薦，這堂課有機會改變一些你看世界的方式。

總共要繳交三次作業，分別是第一週看完readings後的小心得(整個課程上完後再回來看會覺得感觸良多)、期中的reflective report、以及期末的essay。Loading偏重，不過對於報告有任何問題都可以跟老師約meeting討論，她會確保你寫出一篇不會被當的essay。

大部分同學都不會缺席，而且這堂課只有workshop沒有lecture，討論部分佔上課時間的40-50%，也常常要和全班同學分享你的想法。如果你很常請假或是很建議不要選。

生活及文化交流

住宿

Lancaster的宿舍區域以College劃分，每個College有自己的辦公室、酒吧、自治會和porter(類似管理員)，也會定期舉辦不同的活動。

在去交換的前一個學期，學校會發email提醒你上網幫宿舍排志願，填法大致和政大相同，可以排想要的房型跟學院。建議同學們選擇靠近校園中央的Fylde, Furness或Bowland，去上課跟買東西比較方便。在零下幾度的天氣裡多走一步都是折磨...

宿舍房型分為en-suite和shared-bathroom，前者是套房後者是雅房。如果最後對學校安排的住宿不滿意，可以寫信去問能不能換宿舍/房型。

宿舍裡的床沒有床墊跟被子，需要自行去鎮上primark購買。英國的被子的內裏和被套是分開買的，小心不要買錯。

食物

在學校吃飯主要有幾個選擇：

1. 餐廳

學校裡有不同菜系的餐廳，像是中餐、速食、咖啡廳、加勒比海菜等等。不會到太難吃，但口味偏重，一餐大約7-12英鎊。

2. 超市

學校裡有兩家超市，一家是SPAR，另一家是學生會開的店。所有英國超市都會賣微波食品跟meal deal(主食+飲料+點心的組合)，很難吃但真的很省錢。微波食品大約3-4.5，可以拿回宿舍廚房微波，meal deal大約3-6英鎊。

3. 自煮

宿舍都有附廚房，可以去超市/亞超購買食物回來煮。是三種裡面最省錢的一種，但廚藝看個人造化(平常沒在煮飯的話不用對自己廚藝太有信心)

洗衣服

每個學院都有自己的洗衣房，可以用信用卡或是學生證付錢洗烘衣服。學生證裡面一開始有一鎊，後面都要自己儲值。建議用信用卡比較方便。

交通

公車：

上車的時候要跟司機買票，單趟2-3鎊(視距離而定，學校去鎮上是兩鎊)。

有分單程票/日票/週票/季票，可以在Stagecoach app上查看價格。如果不住鎮上，不需要每天通勤，通常上車再購買單程票會比較划算。如果要去隔壁Morecambe看海，可以買五塊多的日票，會比兩張三塊的單程票便宜一點。

不舒服的時候盡量不要坐，很多司機開起來跟雲霄飛車差不多，不輸我們的南環幹線。

火車：

Lancaster和隔壁的Preston算是交通樞紐，每天的火車班次很多。火車可以現場買票，也可以下載Trainpal或是Trainline app購買。我會比較推薦提前在線上購買，可以省一點錢（尤其是到倫敦或蘇格蘭的長途火車）。如果在歐洲旅行不想另外下載當地的火車app，也可以直接拿它們購票。

不要逃票，英國80%的火車都會查。

FlixBus：

歐洲的灰狗巴士，準點率跟乘客素質都糟糕到不行，但價格真的非常香。如果你快沒錢了還想出去玩，可以選他們的過夜班次，用很便宜的錢一次解決交通+住宿。

有些FlixBus車站比較偏僻，記得先查好位置，注意安全。

機場：

Lancaster本身沒有機場，要搭火車去Manchester搭飛機。Manchester機場不小，還常常在施工，建議先看好航廈，提早一點到。

交換注意事項

1. 選課

蘭卡現在已經可以線上選課了。在學期開始前，學校網站會開放選課，選的方式跟政大很像，是幫想上的課排志願序。開學的前幾週有一個drop-in的期間，相當於我們的加退選。如果課程衝堂或是不喜歡想換課，可以在這時候申請。不過要注意把學分控制在30-37.5etcs之間。

交換生能修的課程有限制，詳見

<https://www.lancaster.ac.uk/study/international-students/visiting-students/study-abroad-modules/>

2. 簽證

台灣人一年可以在英國境內待180天，所以半年期的交換不用申請簽證。不過需要提前申請ETA，費用約10英鎊。

如果要去歐洲旅行，目前不用申請任何文件，只要帶護照去就好。不過2026 Q4開始要申請ETIAS，有點類似英國的ETA。

（偷偷說，這個時限看看就好，他已經從25上半年延到26年底了）

3. 電信

我的電信公司是vodafone旗下的vox，在英國算好用，但買歐洲漫遊的時候非常雷，請同學們一定要避雷。

Voxi的歐洲漫遊有1、2、8、15天的方案，要等上一個方案到期後才能買下一個。如果你漫遊在白天到期，就要想辦法找地方蹭網路買新方案。另外他們網站也很爛，在網站上刷的款項常常不會過，會被銀行分進pending transaction，需要重新刷。

4. 銀行賬戶

大部分的銀行賬戶都需要居留證才能辦理，不過HSBC跟Monzo不用，可以辦這兩家。我平常用HSBC，去歐洲玩要付錢給旅伴/沙發主的時候才會開Monzo。HSBC匯款到國外要審查1-3天才會過，比較麻煩。