

學習報告

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

學校介紹

Skema 在法國有好幾個校區，我所選擇的是里爾校區(Lille)，位於法國北方，離比利時很近。學校在購物中心樓上，入口很難找，我第一天去學校的時候是詢問路上的清潔工，他直接把我帶到校門口。導航學校並走到附近後可以找手扶梯上二樓(+2)，上去後就會看到 Skema 的大門。

選課

我修的是 Global BBA 的學程，基本上所有 BBA 的課都可以選，學校在開學前兩三個月就會寄課程資訊和選課連結。一學期總共有大約十週，開學後的兩周都可以加退選，但需要實體去找老師協助，不像政大可以線上完成。

學校常用 APP 以及網頁分享

- ◆ Skema yep：這是網頁，直接搜尋 Skema yep 就會跑出來了，在這上面可以看到自己的課表，課表主要以這邊為主。路徑是左側欄位中的 Personal space->Calendar 就可以看到了。
- ◆ K2：老師都會把 Syllabus、課堂 PPT 還有作業都會在這上面進行繳交。我個人是都用網頁，但我朋友有下載 APP。
- ◆ Edusign：是點名用的 APP，一門課會有兩節，每節課的一開始都會點名。這是這學期開始的新規定，如果只出席一節的話也會算你缺席，每門課最多只能缺席三次，超過的話就算 Fail 了。另外我也會用這個看課表，雖然課表主要以 Skema yep 為主，但是用 APP 還是比較方便，因為每堂課都會常常換教室，所以每次上課前都會需要再確認一次教室位置。
- ◆ Ask skema：這個是 International orientation day 的時候帶我們導覽學校的同學分享給我們的，我個人不常用這個，但導覽的同學是說我們可以在上面看學校的地圖，但我自己是完全看不懂都直接請朋友來帶我不然就是到處晃。

課程分享

1. Introduction to sociology

這是一個小班教學的課程，只有六名學生，因此每位學生幾乎每堂課都有機會發言。老師會在每次上課前指定閱讀範圍，讓學生預先準備討論的內容，偶爾也會布置一些小作業來加深理解。此外，課程中包括期中考、期末考以及期末時的分組或個人報告。期末報告主題不拘，但是要使用課堂上教的社會學角度去探討所選之報告主題。

2. Introduction to business intelligence

這門課程是我所選修的課程中學生人數最多的一門。每堂課前都需閱讀特定的文本，課後則需要完成小組作業。課堂結束前，老師會進行小測驗，並邀請大約三組學生上台分享他們的小組作業成果。此外，這門課程還包括期中考和期末考，以及一個個人期末報告，要求學生為選定的管理層制作至少四個儀表板，使用的數據必須來自學生曾實習或熟悉的公司。

3. Essential of project management

課程一開始便進行分組，我的小組由四名成員組成：一名韓國女生、一名中國大陸女生、一名法國男生和我。除了法國男生外，我們都是來自不同國家的交換生。開學初，老師邀請了她以前的學生，即 **Senior Media** 的創辦人，來與我們分享他的事業背景及當前面臨的挑戰，並希望我們能思考其未來的發展方向及行銷策略。隨後，我們按照老師指導的專案進度進行討論，並會安排每週大約兩至三小時的線上或實體會議。法國男生有時會未經提前通知就缺席或遲到，甚至在報告前突然失聯，讓整個組別的進度受到影響。因此，選修此課程需做好準備，以應對可能出現的不穩定組員情況。課程要求每兩至三週進行一次進度報告，期末則向業主呈現最終報告。

4. Introduction to luxury

這堂課設有期中考和期末考，以及期末報告，偶爾會安排小組作業。課程中不時需要同學們小組討論並在課堂上即興報告。期末報告要求學生與組員合作創立一個奢侈品品牌，品牌產品種類不限，學生們的創意涵蓋了奢侈飯店、馬場、夜店等多種業態。這堂課相對輕鬆，考試前老師會重點複習，雖然我有時因為老師口音問題而需要回家自行學習，但考試內容通常不會過於困難，因此成績通常也不錯。

生活及文化交流

消費：剛到當地時，我先匯款到我的 Revolut 帳戶，金額大約涵蓋半年的房租，因為通常使用 Revolut 的情況就是繳納房租以及和外國朋友吃飯時進行轉帳。除此之外，我主要是使用 Apple Pay 搭配國泰 Cube 卡進行日常消費。不過，在購買法棍等小額物品時，因為消費金額不足以使用卡片，我會使用現金支付。

電信：我選擇了 Free 的電信服務，他們提供三種不同的套餐。最初我選擇了中等價格的方案，但因為經常出國而未注意到數據使用量，導致超出國外網路用量而被收取額外費用 40 歐，超難受。因此，我後來升級至最昂貴的套餐，這個套餐在數據快用完時會有提醒，甚至在瑞士和部分亞洲國家也能使用，避免了之前的困擾。

住宿：我和兩位朋友一起去租住在一棟三層樓的房子，他們是到 EDHEC 交換的學生，從住處到 EDHEC 乘坐公共交通約需四十分鐘，從住處到 SKEMA 走路大概十分鐘。我們是透過 LivinFrance 網站租到的房子，一樓是公共空間，包含客廳和廚房；二樓和三樓則是睡房區，每個房間都配有獨立的衛浴設施。我住的房間有一張雙人床，而我的朋友分別住在單人床和雙人床的房間。我們有四位室友，包括兩名義大利女生和一對埃及情侶。需要支付手續費、仲介費和訂金，總計超過一千歐元，月租則是五百二十歐元。若有機會重來，我可能會選擇在小紅書上尋找租房，同樣的價格可以找到更好的住處，儘管可能風險稍高。

飲食：我都跟朋友一起用 Ochama 下定生鮮食材，量多便宜很適合大家一起分，大推 Ochama 這個 app，上面還可以買到很多亞洲食物。

購物：學校旁邊的百貨公司有很多品牌，像是 UQ、H&M、Zara 等，價跟台灣差不多或是更貴，要買便宜的衣服的話可以去 Primark。

交換需注意之事項

儘管我認為里爾的整體治安尚可，但我在此地的生活經驗中，確實遇到了一些讓人感到不安的事件。這些事件讓我對如何在外國保持安全有了更多的思考和預防措施。

在我的上學路上，我遇到了三次令人不安的經歷。第一次，當我急匆匆地前往學校時，一位看似有精神健康問題的瘦弱矮小男子試圖跟隨我，並在後方對我大聲喊叫。雖然當時我並不確定他是否真的在對我嚷嚷，但這種突如其來的行為讓我感到非常不舒服。第二次，在我回家的途中，同一人在與其他行人擦身而過時表現正常，但在經過我時卻故意靠近並向我吐唾沫。我本能地閃躲，但仍被噴濺到。在第三次遭遇中，當我與一名韓國女生共同步行時，遠遠地看到了這名男子，他大聲喊叫並作出攻擊的姿勢。我們迅速避開並加快步伐離開了現場。這些經歷讓我學到，遇到可疑行為者時，最好是提前避開，並儘量與他人一同行動。

另一次令人緊張的經歷發生在我與朋友們從荷蘭搭乘 **BlaBlaCar** 返回里爾時。由於錯過了一班車，我們在凌晨兩點才抵達里爾，途中遇到一名流浪漢向我們討錢。雖然他的態度相對禮貌並未觸碰我們，但他試圖跪下來乞求，這在深夜的街頭顯得尤其可怕。我與室友將韓國女生安全送回家後，才一同返回我們的住處。這次經歷讓我意識到，在深夜時分外出的風險，並提醒了我在安排交通時需要更加謹慎。

生活在異國他鄉，我也不幸遭遇了種族歧視。有時候，在街上行走或等待公交時，會聽到路人發出侮辱性的稱呼，如在過馬路時被國中生大聲喊叫，或在車站時聽到背後一群年輕男子發出「ching chang chong」之類的聲音。這些經歷讓我感到非常不舒服，也讓我更加意識到社會中依然存在的種族偏見和歧視問題。

透過這些不同的經歷，我認為在面對各種安全挑戰時要保持警覺，並尋找應對策略。在外國生活，特別是在文化和習俗可能大不相同的地方，學會保護自己和適應環境是非常重要的。