

華盛頓大學商學院交換生活報告

110301088
國貿四 駱宥驊

一、學校介紹



華盛頓大學(英語:University of Washington, 縮寫為「UW」), 是一所位於美國華盛頓州西雅圖的研究型州立大學。其建立於1861年, 是美國西岸設立最早的大學之一, 也是美國西北部最大的大學, 被譽為公立常春藤。校地多達兩千萬平方英尺, 在學術界被譽為公立常春藤。學校共有三個校區(西雅圖市 Seattle、巴薩爾 Bothell、塔科馬 Tacoma) 我們交換的 Foster 商學院便座落於西雅圖市中心 University District (U-district 大學城) 的主校區。

華盛頓大學是一所全方位發展的大型研究型高等學府, 其中西雅圖主校就有 18 個學院, 擁有超過 500 棟建築及 26 座圖書館, 為大一新生到博士生提供課程和專業研究機會。華盛頓大學有西北部第一學府之稱, 在西岸眾多名校中, 亦屬名列前茅的大型州立學府, 與柏克萊 UC Berkeley、史丹佛 Stanford、加州大學洛杉磯分校 UCLA 齊名, 且在美國大學排名中名列前 50 大。在 2022 年 US News 世界大學排名第 7 位, 2022 年 QS 世界大學排名第 85 位, 2022 年泰晤士高等教育世界大學排名第 29 位。除了著名的醫護類以外, 其他的專業領域表現也都相當亮眼, 包括社工、公共衛生管理、圖書館

及資訊、藥學、教育、臨床心理學、生物工程、電腦工程等等，是一所學科豐富又傑出的美國一流大學。華盛頓大學也有開設自己的語言中心 IELP，於 1977 年成立，是美國最大的語言課程之一。華盛頓大學共有 21 位校友及教職員獲得諾貝爾獎，並有數位普立茲獎得主。

而學校最有名的建築物就是圖中的這棟哥德風的suzzalo library，被稱為哈利波特圖書館，也常可以看到有遊客入內拍照參觀。

不過，我個人最喜歡去的圖書館則是在suzzalo library對面的 Odegard library，是專門設給UW學生讀書討論的地方，需要出示學生證才能進入。裡面有公用桌機，會議室，sound studio等等設備，各種功能十分齊全。不只是圖書館，Foster的hall裡面也有很多間討論室，只要用學生證感應就可以借用，不禁也讓人感嘆學校的軟硬體資源之豐富。UW的代表色是紫色，學校還有吉祥物，是哈士奇，此外UW的football team也很有名，有機會的話不妨可以去看場球賽，體驗一下激昂的賽事氛圍。

二、生活及文化交流

- 天氣：

西雅圖以天氣宜居舒適而聞名，親身感受過也確實如此，雖然秋天到冬天的氣溫以台灣的標準來說很冷，但因為是乾冷的氣候所以還蠻舒服的。不過西雅圖也經常下雨，當地人似乎都相當習慣綿綿細雨，所以都不會撐傘。

- 生活安全：

西雅圖的遊民問題也是出了名的嚴重，在校園周遭也會看見很多遊民，雖然遊民沒有攻擊性，但還是需要提高一下警覺。因為不只是遊民，其實很常會收到UW寄來的Alert，告知學生在什麼時候什麼地點發生了哪些案件，所以會有人建議帶個pepper spray以防萬一。

- 宿舍生活：

我住的McMahon宿舍是家庭式的構造，兩人住一間房，衛浴和客廳是共用的。雖然這樣的安排可以促進室友之間的交流，但也需要一定的適應。我的室友大多是當地學生，他們普遍非常友善，並且會在學期初邀請我參加一些聚會或外出活動。不過，由於當地的學生大多都非常忙碌，課業繁重，通常在平時並沒有太多機會和室友深入交流。大家只是偶爾碰面時會簡單寒暄一下，因此，對我來說，若是有更多個人空間，會讓生活更加舒適。如果可以選擇的話，單人房的確是一個更理想的選擇。這樣不僅能有自己的私人空間，還能在學習或休息時保持更多的自由。無論是對於想要安靜讀書的學生，還是對於希望有更多獨處時間的人來說，單人房無疑是更合適的選擇。然而，與其他國際學生的交流反而在課堂上變得更加頻繁和深入，這也是一種很好的經歷和體驗。

- 文化交流：

剛到這個陌生的環境時雖然很緊張，不過馬上就發現其實大家都蠻友善，但也有遇到歧視，或許在這個多元種族的國家，成見和隔閡還是很難避免的吧。不過在大學這樣的高等教育環境是不會有人這麼做的，至少表面上來說。

另外有個我來美國才遇到的文化差異，我們在各個自我介紹的場合，都會告訴別人我們的pronoun，也就是性別認同代詞。為了尊重性別多元化，他們習慣若不知道對方的pronoun，就會用they來稱呼，而非依據生理性別稱對方she或he。在同房室友搬進來前，當我跟其他室友談話時提及到她，就有被室友糾正對

於性別認同是非二元性別的人，用they會更恰當，不過對他們來說似乎也是一個相對新的概念就是了。

雖然沒有跟室友有太深入的交流，幸運的是在課堂上結交到了合得來的朋友，之後也有一起hang out和吃飯，也因為這樣才多了些跟當地學生的交流。不過校方其實也舉辦了很多提供給國際生們的交流活動，國際生們都蠻願意和其他國際生交流認識，此外也有國際生組織FIUTS會舉辦交流活動，像是boat party, hiking, Halloween party等等所以大家不用擔心沒有機會認識新朋友。

- 寄宿家庭：

這次交換我也申請了home stay program，也因為這樣認識了我的host 瑪麗。這也是很推薦大家申請的program，雖然一定需要付錢，但比起申請提前入住宿舍還是更划算，而且有host family在其實會安心很多，因為有不懂的地方都可以問，他們也都很樂於幫忙(這些host都是自願報名的，有通常都蠻有國際交流的經驗)。比方說我落地後，就是我的host來機場接我，在學期結束後離開西雅圖之前，也是瑪莉提供我住處，在交換期間提供我很多幫助，也有許多溫馨的回憶。不過誠如前幾屆的學長姐們所說的，我們畢竟是客人，雖然host們人都很好，在互動時也要注意禮貌唷！



圖為home stay host的家周遭

三、交換須注意事項

如果是申請autumn quarter的人可以參考我的時程。

首先，在6月的時候我們會收到一封UW的郵件，會包含以下資訊：

1. 學校使用的平台以及他們的用途
2. 簽證的資訊
3. 課程註冊資訊
4. 宿舍申請資訊

5. information session的會議連結

基本上我覺得他們寫的蠻完善的，但有不懂或怕搞混的地方我都會直接寄信問他們。比如宿舍的繳費，我們會需要填寫9 months agreement，然後在入住宿舍約一個月後他們才會寄信來給交換生終止住宿的表格填寫(因為我們只會住到學期結束)。當時我很怕搞混所以就有寄信問，他們也都會積極回覆。

此外，在有了Net ID後大家也可以先去選課系統上看好自己想選什麼課，之後他們會寄一個google 表單來調查我們有興趣的課，再之後會開放系統上的正式選課。此外，記得也先準備好英文版成績單，如果你想選的課有先修課程要求的話，可以看自己以前修過的課是否可以充當那堂先修課，到時候就把成績單寄給註冊人員看。

接下來，UW會需要我們提出財力證明，請父母到銀行開立即可。

還有，我們也會需要去注射疫苗，UW會讓我們註冊一個叫做 Med+Proctor的系統，需要注射的疫苗會列在系統上，打完疫苗後再將醫生開立的證明上傳即可。需要注意的是，這個系統的檢查人員會出錯，我打完疫苗後系統顯示合規，但後來又收到email通知我我的疫苗不符規定需要重打，寄信跟他們確認之後才發現是他們自己搞錯，並且不只是我遇到這樣的情況，所以大家可以注意一下。

完成這些事項，辦好簽證後，基本上就做好出國前的準備啦!