

一、學校介紹

洛桑大學（UNIL）成立於1537年，最初的目的是為了培養神職人員，是當時唯一一所的法語新教神學院，有很高的知名度。後來學院的數量越來越多而且也越來越多樣化，1980年變成了大學。洛桑大學與洛桑聯邦理工學院（EPFL）毗鄰，坐落於日內瓦湖畔，風景非常的漂亮，湖上也可以從事很多水上活動，我有空的時候喜歡沿著湖畔散步看看別人游泳跟划船(?)。

洛桑高等商學院（HEC）是洛桑大學的七個學院之一，所屬大樓是Internef（捷運站：UNIL-Chamberonne），隔壁的Anthropole是語言學院、Synathlon是未來的國際體育教育與研究中心，附近有Banane圖書館。從Internef往日內瓦湖的方向，中間就是各種的體育場地。UNIL跟EPFL負責各種體育活動的機構是[Le Service Sport Santé UNIL+EPFL \(SSUE\)](#)，如果想使用場地或上體育課要先註冊一個帳號，之後才可以上網登記。

二、選課流程及課程介紹

選課流程：把要上的課加入Moodle → 在選課系統上註冊

學校會在開學前兩個月左右公布課程的資訊以及上課時間，可以看[這裡](#)，這時候可以先看一下想要上哪些課，等到學校給Moodle帳號之後就可以把課程加入Moodle裡。

※ 把課程加進Moodle不等於選好課了，只是會優先讓有加入Moodle的人選到課 ※

開學的第一週到第四週為正式的選課時間，在這個期間內都可以在學校的[選課系統](#)上面註冊課程，一定要在規定的時間內登記完成，不然就不算有選到課。選課結束之後學校會寄信來通知結果，要記得去確認一下。

學期有分上課週跟考試週，中間會放差不多一個月的假，以秋季學期來說考試週在1月中到1月底，各科的考試會隨機發生在考試週的禮拜一到禮拜六，不一定會跟上課的時間一樣，上課週的最後一個禮拜才會公布考試時間。如果不想要有期末考的話，選課的時候可以注意一下。

我當初在選課的時候有遇到一個問題，系統上只有顯示HEC的課程可以選，但我還想要選EPFL跟Master的課。所以就寫信去問 studentmobility@unil.ch，後來他們回覆說是因為交換生的系統預設只會顯示自己學院的課，如果要選其他學院的需要他們手動加入。

課程介紹

- Digital Business Processes and Enterprise Systems

ECTS	6
不負責任推薦指數	★☆☆☆☆
評分方式	Case study + Quiz 1 + Quiz 2 + Group work (50%) Final Oral exam (50%)
上課內容	<p>每堂課的前一個半小時老師會講解上一週的case study跟上課，後面兩個小時會讓大家實作case study加測驗。</p> <p>這堂課圍繞著SAP系統，以SAP來講解供應鏈管理的流程，每一堂課會講一個流程，但老師不會講的很詳細，主要的內容會放在後面的case study。</p> <p>在case study的部分，老師會讓我們實際操作SAP byDesign系統，以一個虛擬的公司Almika進行，每位學生都是這間公司的員工，每個禮拜我們都需要針對不同的流程跟情況進行不同的操作來運營公司。case study在Moodle上進行，老師會提供每個步驟的做法跟說明，只要照著步驟在SAP上操作就可以了。除了操作的部分，也會有一些題目要完成，測驗是否理解了當天的內容。Case study只要在下週上課前完成就好，但我每次上課都會留在教室把流程跟題目做完，因為某些步驟真的是蠻難的qq，不會的話可以直接問老師或助教。</p>
心得	<p>我不太推薦這堂課的原因是負擔真的太大了，考試、作業跟測驗很多，除了每週都有的case study跟測驗，還有兩次的期中考（Quiz 1 & Quiz 2）、三次的小組作業跟期末口說測驗（期中考那兩堂課甚至還有case study要做），個人認為不太適合交換學生來上。</p> <p>老師人很好，之前是SAP的Assistant to the Executive Board，但我覺得她上課的內容沒有很詳細，主要是講解表面的理論跟名詞，比較深度的內容需要自己從case study中領悟，其實真的蠻困難的xd。但可能也是因為這堂課有先修課程，老師會假定大家都有了先備知識。如果真的要上這堂課的話，我建議要有一點供應鏈管理、SAP跟會計的背景，我自己有一點SAP跟會計的基礎，操作上是沒有什麼問題，但要完全理解我在做什麼的話有點吃力，每次做case study至少都需要三個小時以上。</p> <p>兩次的期中考都是在教室線上進行，考前面上過的內容，有多選題跟簡答題，還有系統操作。考試不會很難，但時間有點短</p>

	<p>，要打字回答問題還要一邊操作系統還要截圖放檔案上去，我兩次考試都有幾題沒寫完。</p> <p>這堂課的期末考通常會在考試週的最後一個禮拜，學校會在上課週最後一週公布。形式是15分鐘的個人口說測驗，老師會先給一個名詞，要解釋這個名詞的定義還有使用時機以及在供應鏈的哪一個步驟會出現，接著老師會根據回答來延伸問題，各種面向都有。我覺得蠻考驗對這堂課融會貫通的程度，沒有真的理解的話會不好回答問題。老師在最後一堂課會給練習題，我有針對題目練習很久，老師問的問題也跟練習題差不多所以我覺得還可以。</p>
--	---

- Marketing B-to-B

ECTS	6
不負責任推薦指數	★★★★★
評分方式	Case Surveys (15%) Part 1 Test (20%) Group Evaluation Components (65%)
上課內容	<p>這堂課的前半段會由老師講課，加上case study跟課前預習測驗。課前老師會在Moodle上放預習影片，大概講解下週的上課內容跟一些要注意的重點，還有閱讀個案，看完影片跟個案後要完成測驗，題目不會很多也不會很難，半小時內可以解決。</p> <p>期中考是Moodle線上測驗，考課程前半段上過的東西跟case study，可以在規定的時間區間內自己選擇什麼時候要考，可以看課本跟使用任何工具，題目是多選題，一樣不會很難。</p> <p>課程的後半段會分組操作一個叫Markstrat的系統，每一組要從零開始經營一間公司，跟其他組的公司是競爭關係。每一週上課都是一個週期，要針對自己公司的產品做全方位的分析跟規劃，自主決定要生產多少產品、要投入多少資金、要不要開發新市場等等，每一步的操作都會影響到公司未來的發展。每一次週期結束之後，都要提交EBT給老師，期末的時候要交三份書面報告。</p>
心得	<p>這堂課前半段可以很輕鬆地上但後半段開始操作Markstrat之後就會很複雜，有很多作業跟報告要完成，但沒有期末考，交完期末報告就可以了。</p> <p>老師的上課方式很活潑，很容易被他的好心情感染:)，我覺得他上得很好，對於每個觀念都解釋得很清楚，也會用很多生活</p>

	<p>上的例子來補充說明，認真上課的話一定可以學到很多東西。</p> <p>分組是自己找的，五到六個人一組，因為有超過一半的評分是依據操作Markstrat的表現，所以組員就很重要(-_-)，我們這組有一個從來不來上課也不幫忙小組報告的韓國人，跟一個什麼都不懂但又很喜歡主導的智利人，跟一個沒有相關經驗的日本人，所以基本上都是我跟另一個組員在完成。一開始老師會給我們一份各公司的基礎數據，讓我們排序偏好哪間公司，再依照大家填的結果來分配，每一間公司雖然基礎數據不太一樣，但綜合發展能力是差不多的，選哪一間沒什麼關係。一開始公司會有兩樣產品，各在不同的市場，我們需要根據這些產品的性質以及所在市場的偏好還有競爭對手的舉動來制定策略。我覺得這個部分還蠻好玩的，能夠體驗經營公司的流程還有市場競爭等等，可以學到非常多東西。</p> <p>可惜這位老師教完這學期就退休了，不確定之後會不會有其他老師接手，但總而言之非常推薦選這堂課。</p>
--	--

- Principles of Marketing

ECTS	6
不負責任推薦指數	★★★★★
評分方式	Team assignment (20%) Individual on-site digital exam (80%)
上課內容	<p>這堂課大部分的時間都是老師在授課，每堂課會有至少一次小組討論，要討論跟上課內容有關的個案，當天課程結束前需要上傳小組討論的結果，會佔課程評分的20%。</p> <p>因為以前在政大有上過行銷學了，我覺得課程上下來蠻簡單也蠻好理解的，老師上得很好，會舉很多例子跟個案讓我們討論，老師每一堂課會隨機找兩組上台分享上週個案討論的結果跟想法。</p> <p>期末考是在教室用電腦線上考試，可以帶紙本的筆記，我看大家都帶超厚一疊xd。題目沒有很難，都是選擇題 + 是非題，如果有認真唸書的話應該可以考得不錯。</p>
心得	這堂課上起來蠻輕鬆的，也不會有很多作業，對我來說蠻有挑戰性的一點是，因為老師舉的範例跟個案都是瑞士或歐洲的品牌，我不是很熟悉，所以每次都邊討論邊查資料。

- Finance Ethics

ECTS	3
不負責任推薦指數	★★★☆☆
評分方式	Final written exam (100%)
上課內容	<p>這門是碩班的課程，我有在選課前先寫信去跟老師確認我可不可以選。這堂課的上課時間集中在學期的最後三週，主要是老師在講課，其中一堂有請講者來演講。</p> <p>老師上課前不會先給課堂的簡報，他說覺得先給的話我們的學習效率會變差，老師的上課方式差不多是在唸簡報上的東西，偶爾會舉一些例子，是蠻容易睡著的一堂課。一開始老師會先介紹一些道德倫理上的流派，之後再深度講解倫理道德的理論等等。</p>
心得	<p>整體來說這堂課算是比較適合交換生上的課，集中三週的上課加上只需要考期末考而已。但因為我之前沒有上過類似的課，老師給的簡報又寫得很文言，幾乎需要依賴翻譯才能理解，所以有點花時間。期末考是實體的紙本測驗，要畫卡，畫卡跟台灣的方式不太一樣，要注意一下。題目蠻多的，有80題單選題，然後字很小qq，考一些理論的定義或使用時機之類的。</p>

- Français élémentaire A1

UNIL的法文課是由EFLE開課的，從A0到C1都有，可以在[網站](#)上面查看課程的資訊。因為在台灣有先學了一點法文，想說要突破自己就上A1試試看。上課是小班制的，一班大概20個人左右，兩個人一組，但老師基本上沒有在教課，只是讓我們自己跟組員聊天而已。這跟我想像中的法文課不太一樣，我本來以為老師會教我們文法或會話之類的，而且大家的法文都還沒有好到可以用法文聊天，所以都是用英文。上了三堂課之後發現真的學不到東西，最後就沒有註冊這堂課了。

- 體育課

UNIL的體育課是沒有算學分的，要在[Le Service Sport Santé UNIL+EPFL \(SSUE\)](#)先註冊一個帳號，才可以上網登記體育課。體育課有超多種，有些要收費也有些是免費的，我上了免費的一學期的室內排球，但需要每週都重新登記一次有點麻煩，而且很熱門所以都要好早起來搶課。但我覺得有體育課可以上還蠻好的，也可以認識很多人。

三、生活及文化交流

ESN UNIL

ESN是UNIL的學生會，會定期舉辦各種活動。我只有剛開學的時候參加過一次，去策馬特兩天一夜，是蠻好玩的也認識了好朋友，但我有點不太習慣這種大型的社交場合，再加上費用也蠻貴的，後面就沒有參加過了。

Buddy Program

ESN在開學之前會寄信問興趣愛好或有沒有想要什麼類型的buddy，如果有想要申請buddy的話記得填寫表單。我一開始真的蠻期待的，但我的buddy在開學一個月了才聯繫我，本來還以為沒有配對到，而且也只有傳過一次訊息說Hi，後面就沒有再聯絡了。我有蠻多朋友也遇到一樣的狀況，但也有聽過真的跟buddy變成很好的朋友。

超市

瑞士有四間主要的超市：Migros、Coop、Denner、Lidl。

- Migros：相對平價而且分店很多，我都來這裡買食材跟各種生活日用品，是最常去的一間，EPFL裡面就有。
- Coop：算是這四間裡面比較貴一點的，去旅遊的時候我常常會來這裡買烤雞，很便宜一隻就可以當一餐。Coop也有賣很多特別的餅乾，很適合買來當伴手禮。
- Denner：比Migros再更便宜一點，但品項沒有到很多，如果要買衛生紙的話可以來這裡買，一袋20個超級便宜。
- Lidl：最便宜的超市，我沒有去過，但聽朋友說真的超級便宜，不過食物的品質沒有那麼好。

洛桑的中超：[Mika Alimentation Asiatique](#)、亞超：[Himalaya Shop - Supermarché Asiatique](#)、日超：[Uchitomi](#)。

飲食

我幾乎都自己煮，因為外面的餐廳真的是貴到吃不起qq。學校裡面有很多間學生餐廳，一餐大概在10瑞郎左右，也是蠻貴的，我沒有吃過但聽很多人說不好吃。學校裡面的每一棟大樓都有很多微波爐，我會自己帶午餐來微波，這裡的學生也都會自己帶，中午的時候常常大排長龍。

四、交換需注意事項

SIM卡

我是先在台灣買好五個月的eSIM，一天1GB，一個月大概700台幣，有涵蓋大部分的歐洲國家，蠻方便的。身邊有朋友是買瑞士當地的swisscom，網速很快，她買的方案是一個月500台幣左右吃到飽，但只限在瑞士境內使用，去其他國家要用的話一天是3瑞郎。我覺得直接先在台灣買好eSIM方便很多，但要連SBB上面的免費網路需要用瑞士的手機號碼註冊，如果有這方面需求的話可以衡量一下。

現金/刷卡

我帶了一張永豐的現金回饋debit卡跟一張國泰世華的信用卡，我覺得這樣就蠻夠用的了！平常不太會使用到現金，幾乎都可以刷卡，只有每個月在繳宿舍費的時候會用到現金。

證件照

建議可以先在台灣洗好幾張證件照帶著，辦很多文件的時候會需要用到。

需要印文件的話

UNIL每學期有提供學生650張的影印扣打，每棟大樓都有很多影印機，可以多加利用！宿舍也有提供影印機給大家使用，蠻方便的。