

HPV疫苗施打

交換生要辦簽證時都會被要求要有德國的保險，我自己是直接使用限制提領帳戶（expatrio）的 package，裡面就直接有包含 TK 的公保，蠻方便的。

公保一個月要繳 €140 左右的保費，如果都繳了但沒看病太虧了！！剛好德國的 HPV疫苗有在保險給付範圍內（而且是九價），打一劑直接現賺 6000 台幣以上～

施打流程

Step 1

通常會在來德國的一個月後收到健保卡，拿到健保卡之後才能開始使用相關醫療服務，在這一個月會收到很多健保卡開通的相關實體信件，要記得勤勞確認自己住處的信箱～



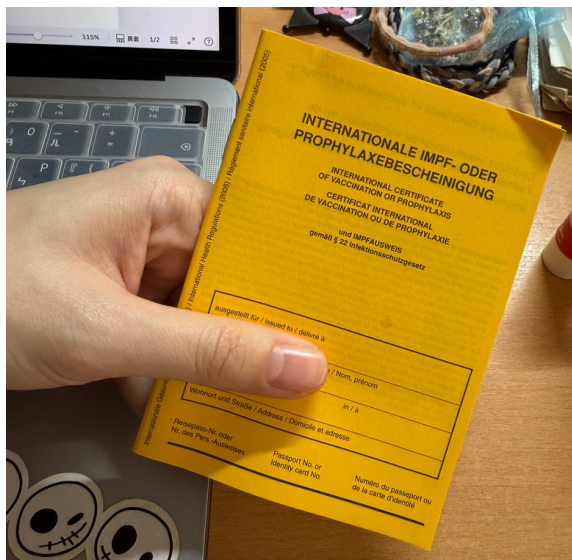
Step 2

拿到健保卡之後就可以預約診所，不過因為我當初看 TK 的診所清單很多都是德文，所以我是直接打電話給宿舍附近的診所問有沒有施打以及預約，最後選擇了 [Hochschulambulanz Allgemeinmedizin der Uniklinik Köln](#)（診所地址）。

看診當天要記得攜帶自己的健保卡，到診所後會先跟醫生諮詢，醫生很細心，會確認你之前疫苗施打的狀況，因此如果可以的話可以準備在台灣施打過的疫苗紀錄～（但沒有也沒關係，還是可以打！）當天醫生評估沒問題後便會直接施打第一劑，並跟你預約第二劑的時間！

其他注意事項

- 大家可能上網爬文會看到有些診所會請你自己去購買疫苗，事後再上 TK 後台報銷費用等，**剛好這家診所自己就有疫苗**，可以直接省去這步驟，也可以當天就施打，不用等買好再另外約時間，所以非常推薦！
- 第一次打完疫苗後診所會給你一個小黃本，類似疫苗接種記錄簿，第二次施打時也要記得攜帶～



- 建議一拿到健保卡就預約第一劑，不然可能會來不及打到第二劑，以交換生停留的時長通常只能打到第二劑，第三劑就要回台灣再打～
- 這間診所的醫護人員都會講英文，整體氛圍也非常舒適友善，非常推薦大家～它是家醫科，所以除了施打疫苗外，如果有其他病痛感覺也很適合來這裡看診～（不過還是祝福大家交換期間身體建康！！🥹）