

必備物品

- 健康
 - 備藥:可以去自己熟悉的診所請他們開出國備藥
 - 感冒藥、頭痛、拉肚子、咳嗽、流鼻水、暈車藥、過敏藥
 - 耳溫槍/體溫計
 - 口罩
- 生活用品
 - 萬國轉接頭:1 個
 - 歐規轉接頭:3-4 個
 - 眼罩、耳塞:無論是飛機、長途巴士、青旅都非常受用
 - 延長線
 - 充電線/行充
 - 指甲剪
 - 蓮蓬頭濾水器
- 重要文件
 - 護照:跟在台灣隨身攜帶身分證一樣,出門隨身攜帶護照
 - 證件照
 -
- 衣物配件
 - 拖鞋:歐洲青旅、飯店幾乎不會附室內拖
 - Uniqlo 發熱衣:建議一次買個五件 Heat tech 基本上可以 Cover 法國冬天大部分的天氣
- 文具用品
 - 剪刀 & 美工刀:拆各種包裝
 - 計算機(相關課程需要)
- 個人用品
 - 台灣泡麵:亞超基本上只會賣韓國或中國泡麵
 - 鳳梨酥、太陽餅:交朋友或是想家的時候非常好用
 - 茶葉、茶具
 - 麻將(有空間再帶)
- 旅行用品
 - 旅行清潔/分裝瓶
 - 行李秤重器
 - 密碼鎖:某些青旅的櫃子不會附鎖需要自己帶,另外 ESSEC 的健身房更衣室也用得到

覺得需要但實際上用不到:

1. 太多的現金:歐洲基本上用不到現金
2. 亞洲調味料:Auchan 都有賣(甚至有蠔油)