

# Spring 2025 ESADE Business School 交換生活報告

## 學校簡介

西班牙 ESADE 商學院成立於 1958 年，校區分別位於巴塞隆納與馬德里。作為西班牙三大商學院之一，同時也是歐洲最頂尖的商學院之一，ESADE 是全球僅有 1% 同時擁有 EQUIS、AACSB 和 AMBA 三項國際認證的商學院之一。ESADE 長年在各大商學院排名中表現優異。在 2024 年 QS 世界大學學科排名中，其商科碩士課程進入全球前十。ESADE 亦是全球高聲譽商學院聯盟 CEMS 的成員之一，在歐洲及全球享有極高的聲譽。憑藉其高品質的教學與在全球商業領域的卓越聲譽，ESADE 的畢業生廣泛就業於全球頂尖的諮詢公司、投資銀行及世界五百強企業。

## 選課資訊

ESADE 學分最低要求是 20ECTS，如果第一個月有先修一點密集課的話，後面 extensive 就可以集中在 2-3 天上完，不需要每天通勤到 Sant Cugat，身邊朋友也大多集中在兩天上課。選課分兩個階段，第一階段會排志願序跟分配點，我當初沒看好他分配志願和點數的機制導致第一階段沒選到想要的課，建議大家選課前看好選課規定，才不會像我一樣！第二階段是加退選，不過是採先搶先贏，我當初為了換課表，是有在開放時就馬上進去網站最後也都有選到想要的課，不過有規定如果你的班級人數剛好達到最低限制就不能退課所以還是建議大家第一階段斟酌選課以免不能退！

## 課程內容

### Intensive Spanish: Beginners (2ECTS)

推薦指數：5

開學前兩周學校會讓同學自己選擇是否要上的西文密集課，每天三小時，在之前學校會寄一個測驗連結，我自己是沒有西文基礎所以直接不做測驗就會被分到 beginner。雖然是 beginners 但老師大部分時間只講西文，也就是用西文講解西文，所以如果上課前有一點基礎還是比較好，我覺得整體上起來是有幫助的，在最後一堂課也會有一個考試，不過內容就跟上課教的差不多，所以基本上有好好上課不用太擔心。

## **Extensive Spanish: Beginners (2ECTS)**

推薦指數：3

基本上就是延續之前的 intensive 課，不過因為一週只上一次，效果我覺得沒有之前那麼好，不過還是有辦法學到不少東西。教授會跟之前的不一樣，不過我遇到的教授都教得不錯，但有的同學就被分到教太快的教授，所以我覺得有心想學好西文的話再選，沒有的話基本上之前的 intensive 上了就可以不用上這個，最後一堂課一樣會有一個考試，也是以上課內容為主，有好好複習不用擔心。

## **Brand yourself: mastering personal branding strategies (4ECTS)**

推薦指數：3

這門課我自己覺得很水，平常沒有作業也不用讀文本，老師人很好，不過我覺得學不太到什麼，最後有一個小組報告，但也蠻簡單的，就是老師會給各組一個 profile，然後幫那個 profile 做一個 personal branding 的簡報而已，我覺得如果學分不夠可以選這堂但如果是真心想學東西的話不太推薦。

## **Sustainability, Business and Values (5ECTS)**

推薦指數：4

是一堂又甜又涼的好課。老師人很好也很親切。上課會給我們看很多地球暖化環境保育的影片，總是講得津津有味，下課也都會關心同學們的學習狀況。整個學期有一些分組測驗但都不難，而且因為是分組所以沒什麼壓力，有時候也會有一些報告或作業要交，不過都很簡單，期末就是一個比較大的關於環境議題的報告跟一個分組考試，不過也不難，總之是能賺學分又能得到好分數的課。

## **Foundations for Sales Proficiency (3ECTS)**

推薦指數：5

這堂課只有 10 堂課，而且會有兩個教授輪流教，最後一堂是分組報告跟一個考試，不過考試是全選擇也都跟上課內容有關，所以不會太難，我自己很喜歡這堂課，因為教授有很多實務經驗，所以上課方式比較像是給我們一個案例去討論，不是只是一直講理論，我上

起來覺得收穫不少，同學之間也都很喜歡老師的教學方式，加上老師希望同學室友互動的，所以也會一直請同學發言，同學也都很踴躍，我覺得上課氛圍很好，推薦這門課。

## Digital Business in the Era of Big Data (4ECTS)

推薦指數：3

這門課我跟其他同學上起來都覺得學不太到什麼，老師人很好但上課方式比較枯燥乏味，不過也是蠻涼的一門課，沒有考試只有分組報告，不過也不難，基本上就是自己選一個公司，然後介紹可以如何數位化這樣，總而言之如果缺學分的話可以選，但想學東西的話不建議。

## 租房資訊

我在收到學校通知後就開始找了，一開始也用了學長姐們推薦的 **housing anywhere** 和 **idealista** 不過都沒有找到喜歡的，最後是用 **badi** 找到了房子，不過我覺得這家的租金偏高，不過屋況和地理位置確實也很好，推薦給預算較高的同學。我因為不想自己住所以選擇合租但有自己的廁所的房型，我遇到的室友人都不錯來自各個國家，我自己當初是因為想多認識各國的朋友所以沒有找台灣或中國的室友一起，總體經驗也覺得這樣的選擇是正確的，我來交換最好的朋友也是我的室友。另外蠻推薦房子找在 **Eixample** 這區的，首先是去學校可以直接從 **placa Catalunya** 搭 **FGC** 過去不用再轉車，第二是離主要景點跟購物區都很近走路就可以到了，最後我覺得也很重要的一點是治安比較好，我自己一個人天黑後在外面也不會覺得危險。建議早點開始找房才比較有機會找到適合又價格合理的房子。

## 付款方式

其實歐洲現在大部分都可以刷卡，我自己是用國泰 **cube** 信用卡加上辦一個 **revolut** 帳號跟在台灣先換了一點歐元，大部分我認識的同學也都是刷信用卡，回饋可以抵掉手續費，比刷簽帳金融卡划算我自己覺得。**Revolut** 的部分就是可能偶爾跟朋友出去要分帳會用這個轉錢，但其實歐洲餐廳都可以直接請他幫們分就刷各自的卡就可以了，不過有些地鐵站

買票只能刷實體卡或現金，所以還是要記得備一點現金比較好，其他用行動支付我覺得最方便也比較不用擔心信用卡被偷或不見的問題。

## 電信資訊

我是用 Orange 的 esim，有 10 歐到 20 歐的方案，我覺得很方便也不用把原本的 sim 卡拔出，充值方式也可以直接網路上刷卡，不用到實體店充值，每個月也都有歐洲境內免費漫遊服務，用下來基本上沒遇到什麼問題，蠻推薦用這家的。

## 交換注意事項及心得

我自己非常喜歡巴薩，去了很多城市旅遊後還是對這裡情有獨鍾，除了交通方便之外，食物也好吃，生活也很便利，天氣又好，隨時想看海都能去看，基本上沒有什麼可以挑剔的，不過真的還是要隨時保持警惕自己的財物，身邊有朋友在離開前包包整個被偷，也有朋友手機不見等等，不過除了這點之外，這裡真的生活環境我覺得很好，也不會無聊，總體而言很推薦大家來這裡交換！另外就是我覺得要認識朋友也蠻容易的，除了學校認識其他交換生之外，有事有的話也會容易許多，或是派對上也能認識到很多人，不過就是大部分的人都是短期住在這，要認識到當地人比較困難。蠻推薦大家多花點時間待在巴薩而不是一直去旅遊，我自己有快將近兩個月只有待在西班牙，沒有去其他國家，我覺得這樣才有辦法體會到生活在另一個城市的感覺。

如果有任何問題可以寄信到我的信箱：[110301073@g.nccu.edu.tw](mailto:110301073@g.nccu.edu.tw)

或是聯絡我的 ig：[mercychannn](https://www.instagram.com/mercychannn)

希望大家能有一個美好的交換時光！

