

2025 春季名古屋商科大學 交換電子報

四、生活—省錢秘訣

110301066 國貿四 曾子健

在日本外食相對台灣貴上不少，名古屋的交通費也不便宜，交換期間又想把握機會外出旅遊，如何在日常生活中節省開銷就變得很重要。

平常我主要以自炊為主，因此特別留意超市的打折時間。從 Linimo 轉乘公車必經的公園西站旁邊有一間大型超市 Beisia foods park，設有即期食品專區，每天晚上 6 點店員也會開始貼折扣標籤。Beisia 的肉類比其他超市便宜，不過份量偏大，建議可以跟室友一起分攤。

離宿舍最近的コノミヤ每週一全店 9 折，晚上 6 點也會開始打折，促銷活動還能疊加。週末到週二消費會拿到週三限定的兩樣商品 9 折券，一次只能使用一張，會自動打折最貴的兩樣商品，但若商品本身已有打折就不能重複使用。

Linimo 轉乘地鐵的藤が丘站旁邊兩家超市，以及長久手古戰場站的イオン也都是晚上 6 點開始貼標。Lawson、全家等超商有時也能遇到即期品打折，可以晚上碰碰運氣。



Beisia 超便宜的半價麵包



每個星期一的戰場

除此之外，日本的店家幾乎都有推出自己的 app 優惠。個人最常用的是 Beard Papa 和麥當勞，新品上市時會有折扣，麥當勞的 app 還能線上點餐付款，內用時直接入座等店員送餐，非常方便。其他像是超市、藥妝店、丼飯店或者卡拉 ok 都有會員優惠，雖然註冊過程麻煩，但挑幾個常用的下載很划算。

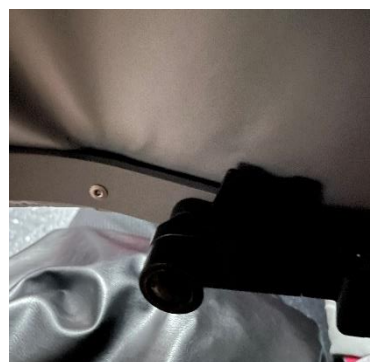
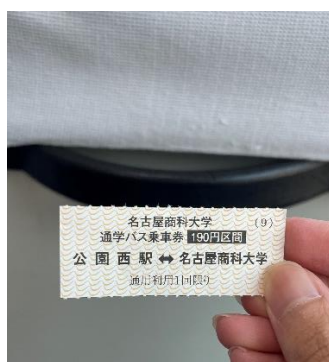
在交通方面可以購入**通學票**（請參考[學長](#)和[學姊](#)的文），我買的路線是公園西站到名古屋車站。雖然住在東山公園站，但如果常跑外縣市或愛知其他區域，想買到市區建議選名古屋車站，因為買到榮和名古屋車站價錢是一樣的！購買前需先跟校方領通學證明書，再拿到車站的車長室購入，須注意只收現金，且粉色加值機雖然能刷卡，但不接受海外卡。如果通學路線包含 Linimo 和地鐵，在哪邊買就只能在那邊續通學票。

前往學校的**公車票**也能在學校購買，以公園西站為例，單趟可省下 40 日幣。僅接受現金購入，須先到販賣機投錢，再跟職員換票。搭車時不用刷卡，下車投入票券即可。

新幹線的學生 8 折優惠申請需先填表單隔天再到學校領取，單次最多申請兩張，學期中僅限社團活動、求職、實習、研究或返鄉使用。可自行填寫起點和目的地，劃位須親自到新幹線的綠色窗口辦理，無法線上預訂。

平常為了省錢，去外縣市我都搭**巴士**為主（[可參考學長的文](#)）。交換期間我加入了 Willer Express 的會員，年費 1000 日幣，每次訂票可折抵 300 日幣，還會回饋點數，不定期提供優惠券，並可同時使用。

特別推薦這間公司是因為大部分車種提供女性專用席，座位間也有隔板、插座、毛毯和可伸縮的罩子遮光，還能放倒座椅，坐起來很舒適。最便宜時曾買過名古屋到大阪單趟 1700 日幣（新幹線或近鐵需 5,000-6,500 日幣），名古屋到東京也只要 2500 日幣（新幹線約 10,000-12,000 日幣）。購票網站和車內廣播都有中英文，就算日文不太好也不用擔心。



買錯後來拿去退的通學票

最後跟室友團購的公車票

巴士遮光的罩子是很棒的發明