

電子報三 蘭卡斯特超市

校內

SPAR:

在校園內最大的超市，各項商品都很齊全，從生熟食物、衛生用品、到餐具都應有盡有。雖然價格平均比鎮上超市貴一些，但個人認為扣除去鎮上的交通成本和考量便利程度，已經非常划算了，基本上是非常方便的採購地點。

Central:

校園裡的另一個超市，比 SPAR 小一些些但是食材食品還是種類蠻多，有賣許多蔬果，生熟食、零食、麵包等等也都有，價格也合理。位在 Grizedale 和 Pendle 宿舍的附近，是一個臨時需要採買可以去的超市。

中超：

在 SPAR 樓下對面的一間中超，裡面賣的東西都是中國大陸的食品食材居多，價格稍高，但如果吃膩了西餐，想吃東方食物的話，不妨去逛逛。

校外

Sainsbury' s:

鎮上大型的連鎖超市，從蘭卡斯特大學搭公車到蘭卡斯特公車總站就可以走到。因為是大型的連鎖超市，所以裡面從食物到生活用品應有盡有，樣式非常多元。價格也相較於校內超市划算，很適合大採買。

KF Oriental:

在蘭卡斯特 Common Garden Street 車站（蘭卡鎮上的一個大站點）正對面的一間亞洲超市，裡面有台灣、中國大陸、韓國、日本、泰國等地的食材，種類非常豐富、價格實惠，留學生不可或缺的採買好去處。