

生活報告

里爾-Lille

里爾位於法國北部，鄰近比利時(真的很近，開車20分鐘就會到比法邊境)，是法國第四大城。里爾的舊城區(Vieux Lille)布滿的法蘭德斯風格建築，也有很多商店可以逛。市中心的大廣場(Grand Place)是當地的主要地段，四周環繞著華麗的歷史建築，如舊證券交易所(Vieille Bourse)和里爾市政廳鐘樓，主要車站Lille Flandres、Lille Europe都在附近。此外，里爾交通便利，搭乘TGV、FlixBus都可以快速抵達巴黎、布魯塞爾與倫敦，使其成為歐洲旅遊與商業的重要樞紐。無論是探索歷史、品味美食，還是感受法比文化交融的獨特氛圍，里爾都是一座值得造訪的魅力之都。

里爾IESEG校區

IESEG的校舍非傳統歐式建築，相對新式且設備也都蠻新的，IESEG的校區有分為A、B、E、F、V棟，課程基本上主要都在E跟V棟，新生訓練則會在B棟。在距離V棟大概走路五分鐘的距離，就會到學餐那棟大樓，總共有4家不同的學餐，一次3.3歐，以歐洲伙食說，算非常便宜了(我個人是覺得不怎麼好吃，不過三歐有主食、水果、甜點，已經非常不錯了)。

課程

IESEG的課程以英語授課為主(除了法文是用法文授課以外)，課堂模式也跟台灣很不一樣，更強調課程討論與同儕交流。教授期望學生積極參與、回答、提問，並且報告與小組作業占比非常高(我幾乎每一堂課都有小組作業跟報告)。IESEG交換的program有分為bachelor跟master兩種，我聽說是學校開學前會寄google表單給我們選要哪一個，但我沒有收到，所以我最後是被安排在bachelor program(以下都是bachelor才有的課程)。而課程則分為extensive(非密集)跟intensive(密集)兩種，因為政大規定要20ECTS(法國的學分跟台灣的學分算法大致為2:1，所以20ECTS約為政大的10學分)，所以我總共選修了8堂密集課、1堂非密集的法文課、1堂遠端線上課，以下分享一下涼度(幾乎每堂課天天點名，都不怎麼涼)、甜度。

*額外補充一點，密集課都是早八，而且一次就是上四個小時，所以早上起不來人、或是早上容易打瞌睡的自己斟酌!!

Consumer Behavior: New Trends (Intensive)

涼度:  甜度: 

Social Media Marketing (Intensive)

涼度:  甜度: 

How to Set up an Online Business (Intensive)

涼度:  甜度: 

自己安全下莊，手機錢包護照都沒有消失。不過身邊也是有朋友護照跟錢被偷走，請大家不要鬆懈，但也不要過度緊張導致旅遊體驗不佳。

在法國住了幾個月之後，真的要奉勸大家要會最基本的法文，生活會多很多樂趣，也會順利很多(真的有法國人會跟你說:我不會說英文，然後就開始霹靂叭啦一大串法文)，店員跟uber司機如果知道你會一點點法文，都會非常樂於跟你聊天，雖然他們講一大串我可能只聽得懂10%或是一些關鍵字，但我覺得態度真的會差很多。

法國行政的部分，相信大家早有耳聞，效率有時候真的不是普通的慢。不過辦電話卡反而快到不可思議，我是用free mobile的方案，進去任何一家門市，機器按一按，不到10分鐘，實體卡或是esim就下來了，要解除方案也是方便到不行，線上預約解除日期就可以了!甚至不用到實體店面，只是因為我法文不好，翻譯完的網站的意思也沒有非常準確，所以我是有到店面請店員協助，大推Lille市中心free mobile的店員，人非常好(雖然英文不太流利，但服務100分)。

但其他的文件可能就沒有這麼順利，像是CAF我申請完到收到第一個月的補助就等了一個半月，至於BNP開戶、實體卡寄送野等了兩個多月，交換都到一半了，才有辦法存錢到銀行戶頭。

至於各國文化交流的部分，推薦大家一開始的orientation party、international day跟一些專門辦給交換生的活動可以多多去參加，大家通常都是在那時候互相認識的，那時候大家都還處在一個想認識新朋友，心態比較開放大家還沒成群結隊的時間點。畢竟每個活動多多少少都會有酒精跟小遊戲，在幾杯酒精下肚之後，就沒有內向的人存在了~我觀察下來發現IESEG有很多墨西哥、葡萄牙、印度、韓國的學生，所以我有認識不少各國的交換生。很多課堂分組老師也會要求至少要3個不同國家的學生，所以算是有蠻多機會與各國的學生交流的。

(3) 交換注意事項

1. 交換前的準備

首先，放榜後就可以先開始確認acceptance letter寄送的日程，讓自己有個底大概在甚麼時候會收到入學通知。課程的部分也可以多多參考學長姐的心得，但因為每年開課科目還是會有些許不同，所以可以多列一些作為備案。如果有想要進行學分抵免的，也要提早查清楚抵免規則(必修課好像就要在去交換之前就提前申請，但我沒申請抵免，所以這部份我也不太了解)。此外，像簽證(可以參考電子報一)、保險、文件、住宿、出生證明、行李清單等等，可以提前處力的事務，可以自己安排一個日程完成。

****特別注意: 記得隨時留意信箱!!非常重要!!**不管是政大或是交換學校的文件一率都是用郵件通知，你可不會想要錯過任何重要資訊，行事曆、住宿、選課、簡章都會透過email傳達給你。

2. 住宿與房補手續

住宿方面, IESEG並未提供校內宿舍, 不過在郵件中會有一份關於住宿的簡章, 有IESEG的合作機構, 也有外面獨立的房東, 我自己是住在Studea Nexity-Novalille的宿舍, 但我建議大家可以找有share kitchen的宿舍, 身邊的朋友好多都是在煮飯的時候認識新朋友的。抵達後記得儘快辦理住房補助(CAF), 補助會因房型跟租金而有所不同, 我因為有自己的浴室以及廁所(申請時填寫studio), 租金落在€570左右, 每個月的補助金額為€175, 如果是共用浴室或是共用廁所的房型, 補助會落在90幾歐左右。

**房補有一點要特別注意的是, 等你合約結束之後, 要記得到app裡面, 更換居住地的地址, 寫台灣的住宿地址就可以了!不然CAF多給的補助, 還會要你退回來喔

~