

生活報告

里爾-Lille

里爾位於法國北部，鄰近比利時(真的很近，開車20分鐘就會到比法邊境)，是法國第四大城。里爾的舊城區(Vieux Lille)布滿的法蘭德斯風格建築，也有很多商店可以逛。市中心的大廣場(Grand Place)是當地的主要地段，四周環繞著華麗的歷史建築，如舊證券交易所(Vieille Bourse)和里爾市政廳鐘樓，主要車站Lille Flandres、Lille Europe都在附近。此外，里爾交通便利，搭乘TGV、FlixBus都可以快速抵達巴黎、布魯塞爾與倫敦，使其成為歐洲旅遊與商業的重要樞紐。無論是探索歷史、品味美食，還是感受法比文化交融的獨特氛圍，里爾都是一座值得造訪的魅力之都。

里爾IESEG校區

IESEG的校舍非傳統歐式建築，相對新式且設備也都蠻新的，IESEG的校區有分為A、B、E、F、V棟，課程基本上主要都在E跟V棟，新生訓練則會在B棟。在距離V棟大概走路五分鐘的距離，就會到學餐那棟大樓，總共有4家不同的學餐，一次3.3歐，以歐洲伙食說，算非常便宜了(我個人是覺得不怎麼好吃，不過三歐有主食、水果、甜點，已經非常不錯了)。

課程

IESEG的課程以英語授課為主(除了法文是用法文授課以外)，課堂模式也跟台灣很不一樣，更強調課程討論與同儕交流。教授期望學生積極參與、回答、提問，並且報告與小組作業占比非常高(我幾乎每一堂課都有小組作業跟報告)。IESEG交換的program有分為bachelor跟master兩種，我聽說是學校開學前會寄google表單給我們選要哪一個，但我沒有收到，所以我最後是被安排在bachelor program(以下都是bachelor才有的課程)。而課程則分為extensive(非密集)跟intensive(密集)兩種，因為政大規定要20ECTS(法國的學分跟台灣的學分算法大致為2:1，所以20ECTS約為政大的10學分)，所以我總共選修了8堂密集課、1堂非密集的法文課、1堂遠端線上課，以下分享一下涼度(幾乎每堂課天天點名，都不怎麼涼)、甜度。

*額外補充一點，密集課都是早八，而且一次就是上四個小時，所以早上起不來人、或是早上容易打瞌睡的自己斟酌!!

Consumer Behavior: New Trends (Intensive)

涼度:  甜度: 

Social Media Marketing (Intensive)

涼度:  甜度: 

How to Set up an Online Business (Intensive)

涼度:  甜度: 

這堂課最後是要做出一個新產品的網頁，所以如果對架設網站(用wordpress)不熟的，可能會花費很多課外時間摸索網站，中間還需要做問卷、A/B test、網站試用調查等等，算是相對需要更多時間的一門課程。

Why Culture Matters (Intensive)

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡🟡 甜度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡

很多學長姐也有推薦這門課，個人上下來覺得挺有趣的！有一堂會讓大家寫對各國的刻板印象以及其他對你的國家的刻板印象，接下來會讓該國的人上台為自己的國家辯論或是證實可能是真的現象，例如：芬蘭人的社交舒適圈可能會到3公尺、法國人不知道別國人對他們的刻板印象是常常不洗澡。

Product Innovation (Intensive)

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡🟡 甜度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡

Data Analytics for Business (Extensive)

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡🟡 甜度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡

Nudge Marketing (Intensive)

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡🟡 甜度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡

Content Management (Intensive)

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡🟡 甜度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡

Mobile Management (Intensive)

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡🟡 甜度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡

French as Foreign Language: Niveau 1 (Extensive)

涼度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡🟡 甜度：🟡🟡🟡🟡🟡🟡

我在去法國前有在師大法語中心學了3個月的法文，所以level 1的法文對我來說還算可掌握範圍內，但是很多零基礎的朋友，才上完第一堂就棄修了。這堂課每一堂都有點名，但因為有多個班，所以可能也因教授而異。總共10堂課，有兩次手寫小考、一次口說考試、一次筆試大考(課程結束一個半月後左右)，基本上小考跟口說教授的給分都不會太嚴格，但因為最後的大考試全部混班考試，所以會出現教授們授課內容不一樣、方向也不一樣的問題，不過真的都是考最基本的，單字基本上不用被怎麼拼，但還是要認得出來。

(2) 生活及文化

先申明這是我的個人經驗談，我覺得歐洲沒有我預期的那麼危險，法國、西班牙的治安(可能某些區例外)也沒有大家口中所說的那麼糟。我還是非常慶幸

自己安全下莊，手機錢包護照都沒有消失。不過身邊也是有朋友護照跟錢被偷走，請大家不要鬆懈，但也不要過度緊張導致旅遊體驗不佳。

在法國住了幾個月之後，真的要奉勸大家要會最基本的法文，生活會多很多樂趣，也會順利很多(真的有法國人會跟你說:我不會說英文，然後就開始霹靂叭啦一大串法文)，店員跟uber司機如果知道你會一點點法文，都會非常樂於跟你聊天，雖然他們講一大串我可能只聽得懂10%或是一些關鍵字，但我覺得態度真的會差很多。

法國行政的部分，相信大家早有耳聞，效率有時候真的不是普通的慢。不過辦電話卡反而快到不可思議，我是用free mobile的方案，進去任何一家門市，機器按一按，不到10分鐘，實體卡或是esim就下來了，要解除方案也是方便到不行，線上預約解除日期就可以了!甚至不用到實體店面，只是因為我法文不好，翻譯完的網站的意思也沒有非常準確，所以我是有到店面請店員協助，大推Lille市中心free mobile的店員，人非常好(雖然英文不太流利，但服務100分)。

但其他的文件可能就沒有這麼順利，像是CAF我申請完到收到第一個月的補助就等了一個半月，至於BNP開戶、實體卡寄送野等了兩個多月，交換都到一半了，才有辦法存錢到銀行戶頭。

至於各國文化交流的部分，推薦大家一開始的orientation party、international day跟一些專門辦給交換生的活動可以多多去參加，大家通常都是在那時候互相認識的，那時候大家都還處在一個想認識新朋友，心態比較開放大家還沒成群結隊的時間點。畢竟每個活動多多少少都會有酒精跟小遊戲，在幾杯酒精下肚之後，就沒有內向的人存在了~我觀察下來發現IESEG有很多墨西哥、葡萄牙、印度、韓國的學生，所以我有認識不少各國的交換生。很多課堂分組老師也會要求至少要3個不同國家的學生，所以算是有蠻多機會與各國的學生交流的。

(3) 交換注意事項

1. 交換前的準備

首先，放榜後就可以先開始確認acceptance letter寄送的日程，讓自己有個底大概在甚麼時候會收到入學通知。課程的部分也可以多多參考學長姐的心得，但因為每年開課科目還是會有些許不同，所以可以多列一些作為備案。如果有想要進行學分抵免的，也要提早查清楚抵免規則(必修課好像就要在去交換之前就提前申請，但我沒申請抵免，所以這部份我也不太了解)。此外，像簽證(可以參考電子報一)、保險、文件、住宿、出生證明、行李清單等等，可以提前處力的事務，可以自己安排一個日程完成。

****特別注意: 記得隨時留意信箱!!非常重要!!**不管是政大或是交換學校的文件一率都是用郵件通知，你可不會想要錯過任何重要資訊，行事曆、住宿、選課、簡章都會透過email傳達給你。

2. 住宿與房補手續

住宿方面, IESEG並未提供校內宿舍, 不過在郵件中會有一份關於住宿的簡章, 有IESEG的合作機構, 也有外面獨立的房東, 我自己是住在Studea Nexity-Novalille的宿舍, 但我建議大家可以找有share kitchen的宿舍, 身邊的朋友好多都是在煮飯的時候認識新朋友的。抵達後記得儘快辦理住房補助(CAF), 補助會因房型跟租金而有所不同, 我因為有自己的浴室以及廁所(申請時填寫studio), 租金落在€570左右, 每個月的補助金額為€175, 如果是共用浴室或是共用廁所的房型, 補助會落在90幾歐左右。

**房補有一點要特別注意的是, 等你合約結束之後, 要記得到app裡面, 更換居住地的地址, 寫台灣的住宿地址就可以了!不然CAF多給的補助, 還會要你退回來喔

~