

2025年延高戰心得

作為交換生，我在延世大學期間最期待的活動之一，就是 2025 年的延高戰（연고전）。延高戰是延世大學與高麗大學每年固定舉行的大型校際競賽，對韓國大學生來說是一種象徵性的校園文化盛事。延高戰的歷史可以追溯到1925年延禧專門學校（延世大學前身）與普成專門學校（高麗大學前身）的一場網球比賽，之後在1927年又舉行了足球賽，成為兩校競爭的起點；直到1965年，延高戰才正式被制定為包含足球、棒球、籃球、冰球、橄欖球五大項目的年度友好競賽，每年秋季舉行，由兩校輪流主辦，因此截至2025年，延高戰已邁入第 60 屆。延高戰不只是一場體育比賽，更是兩校學生的青春象徵：比賽前一週會有藝人表演與大型應援活動炒熱氣氛；比賽當天，校園精神與團結展現

得淋漓盡致，學生與校友會穿著應援色系一起吶喊加油（延世大學是藍色，高麗大學是紅色）。無論是正式比賽或周邊活動，都讓延高戰成為延世與高麗長久以來最具代表性的校園文化傳統之一。



不過，交換生在參加時會有一些限制：只有足球、棒球和橄欖球這些戶外競賽可以自由入場，因為場地開放、沒有入場人數限制；相反地，籃球和冰棍球等室內比賽因為場館座位有限，需要本校學生抽籤才能入場。尤其是延世大學非常知名的冰棍球隊，不只有實力，還以「帥哥選手多」而聞名，因此現場門票更是一位難求。

正式比賽日前一週，校園就已經進入延高戰的熱身氣氛。延世大學會在廣場舉辦大型應援活動，邀請藝人、樂團或舞團來表演，讓全校學生提前暖身、提前感受延高戰的熱血與團結。當天整個校園像嘉年華一樣，學生們會拿著應援物、穿上應援服，跟著音樂一起舞動。第一次看到這種規模的活動，我就深深感受到延世學生的熱情與凝聚力。而我來交換的這年剛好邀請到了我認識的 Epik High、Roy Kim 以及權恩妃。

等到正式比賽日到來時，氣氛更是高到頂點。雖然我只能參加戶外項目，但現場的能量足以讓人瞬間融入。應援團帶著大家一起合唱應援歌、一起揮旗、一起喊出「延世必勝」，每當延世隊得分，全場群情激動的歡呼聲彷彿震動了整個場地。身為交換生，我本來擔心自己會不會跟不上，但完全不需要擔心，應援節奏太強烈、氣氛太感染人，讓我自然而然的跟著大家一起大聲歡呼。其中最讓我難忘的，是全場一起大合唱延世應援歌的時刻。那種集體的力量、身為延世一員的自豪感，是文字很難描述的。整個延高戰，不只是比賽，而是一種象徵延世精神的文化盛典。能在交換期間親身體驗一次延高戰，對我來說真的是非常珍貴且難忘的經歷，也是我當初選擇來延世大學交換的其中一個原因。