

【交換學生生活報告】

姓名: 林怡靜

系所: 國際經營與貿易學系 學士班

交換學校: 韓國延世大學商學院 Yonsei University College of Business

交換學期: 2025 秋季

(一) 交換學校介紹

韓國延世大學(Yonsei University)成立於 1885 年, 是韓國歷史最悠久、最具代表性的高等學府之一, 與首爾大學、高麗大學並列為「SKY 大學」。主校區位於首爾新村, 交通便利、生活機能完善, 校園綠意盎然、環境優美, 更以融合百年建築與現代化研究中心而聞名, 是被公認為全韓國最美的大學校園之一。延世大學的學術實力深厚, 尤其在商管、醫學與工程等領域享有高度國際聲譽, 也因課程多元且英語授課充足, 成為許多國際交換生理想的學習地點。

(二) 選修課程分享

由於在政大的畢業學分已經足夠, 所以我在延世大學僅選修了三門我感興趣的課程, 這三堂課只有一堂可以抵政大的課; 分別是「Yonsei Spirit and Korea」、「International Business Communication」以及語學堂的韓文課。跟台灣的課比較不同的是, 韓國的課通常會拆成兩天(例: 週二2小時、週四1小時)。

- **Yonsei Spirit and Korea (HIEE3596.01-00) / 3學分**

這門課主要介紹延世大學的歷史、文化與創校精神, 讓我能從更宏觀的角度理解韓國社會的發展脈絡, 以及延世大學在韓國近代社會早期所扮演的重要角色。雖然課名聽起來像是一門輕鬆的通識課, 但如果不熟悉基督教發展史與韓國近代史, 閱讀內容會相對吃力。

課程的期中與期末皆採申論題考試, 必須完整閱讀課堂指定的書籍與文章, 才能在考試中充分表達理解。學期間教授也會帶領我們前往延世校內相關歷史建築與古蹟進行實地參訪, 並需在參訪後提交一篇心得報告。期末則需分組完成一份與改善延世大學現況相關的 ESG 提案。

總結來說, 這是一門需要投入時間閱讀與思考的課程, 但只要認真參與, 就能獲得豐富的知識並加深對延世大學與韓國歷史文化的理解。

- **International Business Communication (IEE3328.01-00) / 3學分**

這堂「International Business Communication」課程以跨文化溝通與行銷為核心，老師會在課堂中分享當週的國際時事，並透過案例引導學生思考不同文化背景下的溝通方式與行銷策略。比較特別的是，這門課全程採用遠端授課方式：一堂是利用 Zoom 的同步線上課程，另一堂則是觀看老師在 LearnUs 平台上傳的預錄影片即可，因此整體節奏相對輕鬆、有彈性，也相當適合交換生安排每週行程。這門課沒有考試或正式報告，評分主要來自期末前繳交的課堂心得與一篇論文，是內容有趣但負擔不重的課程之一。

- **Basic Korean I / 3學分**

至於韓文課，相較於延世正式語學堂的密集課程，這門課的節奏明顯輕鬆許多，負擔不會太大。學期開始前會安排分班考試，但完全沒有韓文基礎的學生可以選擇不參加，系統會自動將其分到最初階的班級。我所在的是一對十左右的小班制課程，學生人數不多，因此與老師的互動非常充足。

整體而言，這門課適合作為韓文完全零基礎的入門課程，若希望在短時間內大幅提升韓文溝通能力，可能會覺得課程進度偏簡單；但對於沒有自學計畫、想扎實建立基礎的人來說則非常合適。課程中仍包含期中、期末考試，幫助學生檢視自己在發音、基本文法與日常用語方面的掌握程度。

(三)生活及文化交流

- 住宿

延世大學的外國學生專用宿舍分別有兩種，分別叫 SK Global House 跟 International House。裡面大部分都是來自不同國家的留學生，交換生和語學堂學生。由於沒有住宿保證，所以想要住宿舍的同學需要按照學校寄出的簡章裡的步驟搶宿舍，步驟寫的非常簡單易懂，所以也不需要擔心太多，只需擔心家裡網速即可。而我很幸運的有搶到 SK Global House 的單人間 (Single Room)。

SK Global House 地理位置非常方便。步行約 15-20 分鐘即可抵達主要教學大樓與圖書館。宿舍的安全性也很高，進入大樓必須使用個人電子通行卡，而且每位學生僅能持有一張，確保出入者都是本校學生。若有朋友來訪，必須先在櫃台登記姓名與被訪學生的房間號碼才能入內。宿舍櫃檯人員能使用英文，也有部分中文指示，對剛到韓國、韓文不熟悉的交換生來說非常有幫助。

晚間會有保安定期巡邏，但主要是確認公共區域如電視與電腦已關閉，避免能源浪費，不會干涉學生的作息。公共空間每天也有清潔阿姨負責整理，包含廚房、交誼廳與閱讀室等，環境維持得相當整潔。宿舍內部設施也很完善，包括免費使用的運動器材室，對喜歡運動的學生來說是一大優點。洗衣房備有洗衣機與烘乾機，但需要自行準備洗衣粉(或現場購買)。SK Global House 的所有房間皆配有獨立衛浴，衛生與使用上都十分便利；若選擇單人間還會配有小冰箱。宿舍網路速度極快、不需額外付費，搬出去後更能感受到這點的重要。房間的地暖在冬季可以自行調整溫度；冷氣的啟用則會依照學校規範，在指定日期後才會開放自行控制。書桌空間非常寬敞，閱讀、準備報告時都十分舒適，是讓人感到安心且便利的住宿環境。

- 飲食

由於延世大學的地理位置非常優越，從宿舍走約 15 分鐘就能抵達新村，新村一帶餐廳、咖啡廳、逛街區都非常集中，所以在飲食方面完全不用擔心，選擇非常多元。如果課程排得比較緊湊的同學，也可以嘗試延世大學校園內的學餐，價格比外面更實惠。

因為我這學期只有三門課，其中只有兩門是實體課，所以我並不是很常吃學餐。不過偶爾想省錢或趕時間時，我還是會到學餐解決一餐，味道也算不錯，種類也蠻多的，算是方便又便宜的選擇。最常去的學餐是學生會館的B1樓，位於圖書館的正對面，從延世大學校門口一直直走白楊路，約7-8分鐘即可看到。基本上每天的菜色都會不一樣 맛나섬主要是賣韓式為主，也有賣簡單的泡麵、炒年糕和其他麵食類。而位於1樓의 부를 섬有賣中式(炸醬麵、糖醋肉等)跟西式(炸豬排、蛋包飯等)。

- 交通

在首爾生活最有感的一件事就是交通的便利程度，不管是地鐵、公車，或是各種交通卡系統都非常完善。作為交換生，交通基本上會是每天都會使用的，因此熟悉這些工具真的能大幅提升生活效率。而 Google Map 在韓國不適用，因此推薦去韓國交換的同學先在台灣熟悉 Navermap 的使用方式，到當地後才不會操作困難。而最常見的交通卡就是 **T-money** 卡，在便利商店(GS25、CU、7-11)就能買到，儲值也很簡單，地鐵站或超商都可以直接充值。T-money 幾乎可以用在所有交通工具上，包括地鐵、公車、甚至計程車，非常方便。

而 2024 年開始推出的氣候卡(**Climate Card**) 則是我在首爾最常使用、也最推薦給長期居住者的交通方案。它是一張以「月費制」使用的交通卡，只要繳固定金額，就能在首

爾市內無限次搭乘地鐵和公車(依方案不同,有些版本還能騎公共腳踏車)。對於每天都要上下課、偶爾外出玩的人來說,真的非常劃算,而且不用一直煩惱儲值或擔心餘額不夠,是生活便利度的巨大加分。

至於交通本身的便利性, SK Global House 附近就有多條公車線路,走路大概五分鐘就能到達公車站;如果要去弘大、新村、或明洞等常見商圈,都能輕鬆轉乘,非常適合交換生活的移動需求。地鐵班次很密集、人潮雖然多但秩序很好,不熟韓文也完全不用擔心,站內的中英文標示都非常清楚。

- 文化交流

在文化交流方面,我加入了延世大學的交換生社團 Yonsei Mentors Club, 這個社團類似政大的 buddy program, 由韓國學生帶領一群外國學生, 並分組舉辦各種社交活動, 例如聚餐或喝酒小聚, 讓我們更好地了解韓國文化與校園生活。雖然我個性較為內向, 因此沒有參加任何小型聚會, 但我仍積極參與了延世大學一年一度的重要活動——延高戰, 前往現場觀賽並參加應援活動, 感受到學生間熱烈的校園氣氛與團隊精神。如果希望可以快速的交到一群外國朋友, 那我推薦加入 Mentors Club, 裡面的外國人都很積極及熱情。

- 交換之注意事項

一、簽證及重要文件申請

在取得延世大學的 Certificate of Admission 及學生註冊資料後, 即可前往駐台北韓國代表部申請 D-2 學生簽證, 通常需約 2-3 週即可取得。拿到簽證後, 建議立即上網預約抵達首爾後的外國人登錄證(ARC)辦理時間。若需要入住校內宿舍, 還需提供肺結核檢查或 X 光檢查, 因此建議在台灣先完成相關文件準備, 以確保抵達後能順利入住。沒有登錄證的話, 在首爾的生活會較不方便, 因此建議在台灣先準備好所需文件, 抵達首爾後立即辦理 ARC。取得 ARC 後, 才可開設銀行帳號及完成手機號碼驗證等手續。

二、手機門號及銀行帳戶

手機門號我透過 Threads 看到有人開親寧通信申辦的, 店員都會說中文, 有許多方案可以選擇, 使用起來不會有太慢跑不動的問題, 而且公車地鐵及餐廳都會也 wifi 可以連。拿到登錄證後, 拍照回傳給通信行, 他會幫你進行實名制, 綁定後就可以開始辦各個

app 的會員跟網購了。韓國網購真的非常方便，而且到貨速度很快，下單後大約 3-4 天就會到貨了，網購除了韓國信用卡外。銀行帳戶不是必須的，很多交換生都沒有申請，但如果不想要手上拿太多韓幣現金或者喜歡網購，申辦銀行帳號一定會比較好。

三、韓文

如果之前有來過首爾旅遊，大概會發現韓國人的英文程度比想像中稍微低一些。即使是年輕的店員，有時也不太願意用英文溝通；大多數人在知道我們是外國人後，還是會習慣使用韓文。因此，如果計畫來韓國交換，建議事先學會一些最基本的日常對話句型，方便生活上的交流。

另外，韓國人非常重視禮貌，因此也建議事先了解一些韓文的敬語用法，再搭配日常會話。若不了解基本的禮貌表達，很容易無意中冒犯到他人。掌握基本對話與禮貌用語，不僅可以讓生活更順利，也能讓文化交流更愉快。