

關於 Hiking

來到 Innsbruck 不去爬個山真的太可惜，尤其是在週日以及國定假日，一般超市和商店都是不會開的（咖啡廳和餐廳還是會），這就是和朋友去 Hiking 的最佳時機。建議在前一天買個三明治和飲料，週日早上就可以開開心心的出去 hiking 了☺

Höttinger trench or Höttinger Bach

<https://maps.app.goo.gl/4XpGpTEMrAMDRXsv7>

Innsbruck 北面的山有一條東西向的登山步道，爬升的高度不會太陡，常常也看到當地人會在登上步道上騎越野腳踏的，基本上平常不太運動的人應該也可以輕鬆克服。如果想挑戰稍微高難度一點的路線又不想跑太遠的話，可以試試看因斯布魯克之巔下方的 [Seegrube](#)，終點就是纜車站能抵達的因斯布魯克之巔。



如果想試試看不同的景色，離 Innsbruck 大約 40 分鍾車程可以抵達德奧邊境的一個小鎮 Mittenwald，但因為是跨境的巴士所以也要備著護照。Mittenwald 向上可以往 Lautersee 或者更往上 Ferchensee 的方向走，湖邊都有草皮可以就地野餐，如果預算允許的話也可以坐在湖濱餐廳點個啤酒和零食休息一下。

Mittenwald 向西南邊走可以徒步走近奧地利的一處風景區 Leutascher Geisterklamm und Wasserfallsteig，基本上就是一個小的太魯閣國家公園，往瀑布的下游則會走到一個小平原，非常適合消磨一個無聊的星期天。



因為能走的登山步道有太多，族繁不及備載，況且文字的敘述遠遠不及親自看一眼。來交換的各位不妨多留些時間給因斯布魯克，給周圍的阿爾卑斯山群，這些景色不是其他歐洲大城能夠天天看到的。