

生活報告

2024 Fall 德國曼海姆大學 Universität Mannheim

110301029 國貿四甲 葉庭芳

交換學校介紹及課程

學校基本資訊

曼海姆大學（Universität Mannheim）是位於德國巴登符騰堡州曼海姆市的一所較年輕的大學，座落於一座歷史悠久的巴洛克城堡中，因此當地人稱學校為Schloss（德文：城堡），有「德國哈佛」之稱。曼海姆的地理位置非常方便，搭乘S-Bahn 15分鐘即到海德堡，RE（區域慢車）30分鐘到法蘭克福。因為戰後重建的關係，市中心是棋盤式的規劃，街名是以英文和數字命名，如A1, A2...所以要找路蠻容易的。



課程相關資訊

曼海姆大學沒有規定學分下限，只要修習政大規定的20ECTS即可。曼海姆大學提供非常多元的課程選擇，課程catalog會把學科分類，讓人一目了然，例如Business school

就分成人資管理、營運管理、行銷等...，也可以選擇其他學院的課程，但有規定一半以上的學分數須來自學生自身所屬的學院。

曼海姆大學的選課方式跟政大一樣不需要用搶的，只要在公布的期間內上網登記即可。需注意的是若是想選德文課、文化課，是先選先贏，且一個班的名額大約只有15人，一門課需支付15歐元的學分費。

我很喜歡德國的選課制度，可以選很多自己想嘗試的課程，最後到了註冊考試的時間，再評估自己的狀況，決定要報名哪些科目即可，沒有參加考試就只是沒拿到學分，不會列在成績單上，可以不用擔心。

我在學期間總共修了6門課，最後有報名考試的有5門，最後總共得到19ECTS，再加上暑期語言課的6ECTS，總共是25ECTS，以下是我修過的課程心得及成績（德國成績最高1,0~最低5,0），供大家參考：

- **International Summer Academy A2.1（推薦指數：5/5）6 ECTS/ 成績：1,0**

學期前為期一個月的德文密集課，需要另外付費685歐元，雖然不便宜但是真的很值得，是我交換期間做過最正確的決定！每天早上9點上課到下午1點，過了一個多月真的進步非常多，因為是全德文上課的，而且老師也不太會講英文，所以解釋文法也是用德文解釋，久而久之就會漸漸習慣他們的語速，強迫自己聽懂。另外，我也在我的班上結交到一群來自各國的好朋友，我們整個學期常常待在一起，一起做了很多事，甚至一起去西班牙旅遊。



- **Design Thinking（推薦指數：4/5）4 ECTS /成績：1,0**

這是一門密集課，整個學期只需要上課三天（從早上9點到下午5點），老師是設計思維的專家。上課內容滿有趣的，全班分成兩組，會給我們主題實際體驗設計思維的完整過程。我們做的是針對曼海姆市內安全的提案，最後一次上課會去海德堡的SAP報告，評分人員為曼海姆市府人員以及SAP的主管。我們班上只有我一個亞洲人，一開始壓力有點大，但了解不同的看法再統整出解決方法其實滿有趣的，我認為這堂課是一個和來自不同文化背景的人交流想法跟意見的好機會。這門課沒有考試，只有小組報告。

- **OPM301 Operations Management (推薦指數: 5/5) 6 ECTS/ 成績: 1,7**

如果有興趣了解供應鏈的人很推薦選這門課！這門課分成production跟logistics兩個部分，由兩個教授負責，兩個教授都很風趣而且講解得很清楚。課程內容會教供應鏈的基本知識，也需要熟記公式跟理論，基本上每週都去上課而且都有去助教課練習題目的話，考試不會太難！

- **Human Resource Management 6 ECTS (未參加考試, 不評價)**

這門課很詳細的介紹人資相關理論，但是我上了課後發現真的沒興趣，也讀得很痛苦，最後就沒有註冊考試了。如果有興趣的同學，去上課應該會收穫滿滿，老師講解很詳細也很常和學生交流。‘

- **4019 Fit for Germany (推薦指數: 2.5/5) 3 ECTS/ 成績: 1,7**

課程內容其實是有興趣的，對於想了解德國地理、文化、政治等多方面知識的人而言是個很好的機會。可惜老師是俄國人，腔調非常非常重，英文也沒有很好，除了聽不懂老師說話以外，他有時也聽不太懂我們說話...學期中有一份口頭報告，期末考則是全部都選擇題，不難。

- **1221 General German Language Course A2.2 (推薦指數: 3/5) / 成績: 1,0**

學期間的德文課在學生之間的評價本來就不太好，因為老師大多都很消極、態度隨便。（當然也有聽說有認真的老師）後來從我的老師那邊聽說，他其實是還在準備教師資格考試的學生，來幫我們上課是沒薪水的。甚至學期間他曾取消小考，理由是他有他的考試要準備所以沒時間出題。我認為收15歐的學分費，卻不是派正式教師給我們，而且問文法還一問三不知，真的有點誇張。我是把上課當作一個多點機會講德文的時間，而且我暑期德文班的朋友也都在，所以整個學期都還是有去上課。

- **1222 German Language Course: Oral Communication A2.2 (推薦指數: 5/5) / 成績: 1,0**

口語課好像不是每個等級都有開，這是最喜歡的課，沒有課本，整堂課都在對話。每堂課會有不同主題，老師會鼓勵我們用德文分享經驗、辯論，也會學到很多實用的單字。學期中還有一個分組活動，每一組可以扮演老師的角色，帶領全班進行活動。期末是分組對話，老師會在旁邊聽，另外有一份單字考試。

生活及文化交流

交通

曼海姆的市中心是棋盤式的，稱為Quadrat，在Quadrat裡面基本上可以走到任何地方，懶得走也可以搭Tram。最多人搭的是60號公車，可以經過很多宿舍，也可以到火車站、水塔等，20分鐘一班，非常方便。到德國第一件事務必先在DB App上購買交通月票，可以使用在任何區域交通上，不然單程票、一日票非常貴，很不划算。（月票2025年已經漲到58歐）

住宿

曼海姆的宿舍要在規定期間上網申請，跟台灣不同的是，宿舍並非由學校經營，而是由一個叫Studierendenwerk的機構經營，因此宿舍裡也有就讀別間學校的學生。宿舍沒有保證住宿，不過我和同行朋友都有成功申請到。

宿舍有單人公寓也有分租公寓(WG)，WG是男女混宿，共用浴廁、廚房，但有自己的房間而且裡面有一個洗手台，其他家具也應有盡有，包括床具（不過因為衛生問題，我還是自己去IKEA買了一套）。我被分配到Hafenstraße的三人公寓，室友是一個台灣女生跟一個美國女生。我很喜歡這個宿舍，旁邊就是河，可以跟朋友一起在那邊野餐，而且早上往窗外看就能看到天鵝。最重要的是距離學校搭公車七分鐘，有60號跟65號公車可以坐，走路幾分鐘就有PENNY超市。唯一的小缺點是宿舍對面是Jungbusch，當地最主要的酒吧區，夏天時旁邊的Hafen49還有電音派對（很吵），晚上不適合在外逗留，有非常多醉漢、怪人，宿舍附近的加油站更是出了名的治安不好，我如果晚上回家都會跟朋友結伴同行。（順帶一提，有一點想要特別提醒，務必小心那附近的土耳其移民，曼海姆的土耳其移民非常多，我遇到了很多種族歧視者對我喊歧視用語，甚至有一位直接打我的手臂）當然住在酒吧區也有優點，和朋友享受夜生活後，回家非常方便。總之多保持警覺心，我在那半年還是過得非常愜意、快樂！



電話卡

基本上不建議去辦有合約的電話卡（有要簽Vertrag的），以免沒搞清楚或是很麻煩，大部分的人都是買預付卡。我使用的是Aldi Talk。到達後先去Aldi Süd超市購買Starter-Set，接下來開通電話卡，網路上說可以拿護照請店員幫忙，我一開始覺得這樣比較有效率所以有去大學附近的店問，但店員說：“My boss said we don't have time for that.”，所以我就只好靠自己上網開通，如果是德文小白可以衡量一下要不要買這間，因為他們的應用程式跟使用說明都是全德文的，一直翻譯可能會有點麻煩，可以考慮去

其他電信業者的店面買。不過視訊開通時，服務人員是可以英文對話的，照他的指示做很快就開通了。

＊注意：開通後要先訂閱方案＊

開通後裡面已經自動儲值10歐元（Guthaben），之後還要儲值就要從歐洲銀行帳戶扣款或者去超市買儲值卡。如果還沒訂閱網路方案千萬不要傻傻直接用網路，會用很貴的費率計價。我平常訂閱的方案是Kombi-Paket S，四週8,99歐，有10G網路也可以通話，支持EU-Roaming，到期自動續約。如果我有比較常出去玩我就會換成流量較高的方案。

International Dinner

這是由ESN Visum舉辦的活動，非常推薦大家參加。跟台灣朋友一起料理懷念家鄉味的同時，還可以宣傳台灣美食。當時我們所有台灣人分成好幾組，做了茶葉蛋、珍珠奶茶、蔥油餅等等，攤位還大排長龍，超級驕傲！



建議可以加入ESN的WhatsApp群組，裡面會公布活動消息，學期間超級多活動而且大部分都滿不錯的，要注意有些需要報名而且名額有限喔！

Schlossfest

翻成中文就是城堡節，是曼海姆一年一度的盛大活動，之前曾因為疫情停止兩年，2024年開始恢復舉辦，9月時在Schloss（也就是學校城堡）舉行，新生包裡面會送門票，如

果自己購買印象中是7歐元。舞台上會有人表演，大家一起在台下喝酒、唱歌、跳舞，非常有趣還可以認識很多新朋友。活動結束後還有Afterparty。

交換需注意之事項-交換前準備

簽證

收到入學通知後就可以開始處理簽證事宜，才不會面臨要出國卻還沒拿到簽證的窘境。

以下是我們申辦團體簽證的時程供大家參考：

4/7寄出團體預約信 → 4/9預約成功 → 5/2前往德協（當天外借護照） → 5/21寄回外借護照 → 6/5收到簽證作業完成信件 → 6/7德協親領護照

預約簽證跟辦理相關注意事項都可以在德協的官網找到，必備文件：

<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/1695744>

比較特別的是我因為要出國玩所以有外借護照，當下會請你簽署文件，並要求使用完寄掛號回去，滿容易外借的，比較麻煩的是簽證辦理完成後必須到德協親領護照。

限制提領帳戶

推薦大家使用Expatrio，網站的的指示很簡單易懂，而且package裡面有包括了保險，不需另外處理。不過如果覺得公保太貴，也可以使用私保，好像要寄信給學校處理，我因為嫌麻煩所以還是選擇了公保，反正可以打公費的子宮頸癌疫苗，就當作是疫苗費囉！之後我也會在電子報介紹打疫苗的流程。

銀行帳戶辦理

在前往歐洲前，有需要幾次國際電匯，暑期語言課學費、宿舍費、學期費、限制提領帳戶等等...建議大家辦理一個Wise的帳戶，一次把足夠的金額匯入，之後有需要匯款再直接從那個帳戶匯出，可以節省從台灣銀行匯款去國外的電匯費。

另外一個很重要的就是在當地的帳戶，也是接收限制提領帳戶（Expatrio）裡面生活費的帳戶，大部分的人都使用Revolut，我也不例外，真的非常推薦，很方便好用。因為網路上已經有太多申請帳戶的相關教學，我這邊就不多做贅述。

祝大家交換生活順利，有其他問題歡迎寄信給我，能幫忙的我會盡量幫忙！

我的email: ainsky08230@gmail.com