

Sitsit

Sitsit 是芬蘭大學生常見的傳統晚宴活動，結合正式三道菜晚餐、唱歌與飲酒文化。參與者穿著正裝或主題服裝，跟隨主持人指示，在固定時機舉杯、唱學生歌曲、互動遊戲，是建立友情、體驗學生幽默與社交的重要場合。(According to ChatGPT)

真的大推薦所有人來到都要至少參加一個 Sitz，我自己參加了四個(Welcoming Dinner、Valentines Day、Vappu、Farewell Party) 基本上不用期待食物會多好吃(幾乎都是外賣)，但是吃飯過程中時不時會有唱歌環節跟遊戲環節真的超級有趣，提供的酒的份量絕對是會讓你喝醉!! 記得留下來參加After Party 真很好玩!!

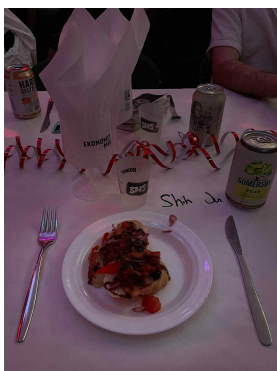
但要參加Sitz的話要追蹤 exchange commitee 的IG 帳號，要記得要早點去買票(很多熱門的第一天開賣就會賣完了)



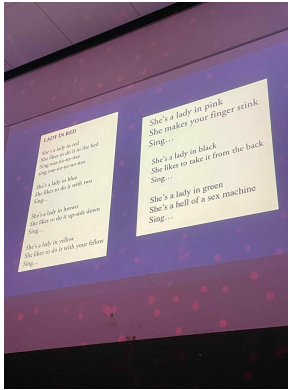
我跟我的朋朋們在Farewell Party 上



會突然大家一起跳上桌子一起跳舞!!



食物真的是一言難盡。。。。



超級不明所以的歌(有點澀)

Vappu

Vappu 是芬蘭每年5月1日的重要節日，結合了國際勞動節與學生節的慶祝活動。前一晚(4月30日)，各地舉辦街頭派對和學生遊行，象徵性地為雕像戴上白色學生帽。當天人們會在公園野餐、享用 sima 飲料與甜甜圈(munkki)、參加遊行與聚會。Vappu 展現了芬蘭人歡樂、社群與教育的文化特色(感謝Chat GPT)

Vappu 真的超級有趣(上學期來交換的朋友就體驗不到了喔)，今年剛好是Hanken舉辦，有很多大小小有趣的活動，就算不是在芬蘭交換的同學也很推薦大家5/1來到赫爾辛基體驗非常不一樣的芬蘭!!

:以下看圖說故事

4/30



為了Vappu做準備，滿滿一整冰箱的酒

P.S. Long Drinks真的超級好喝



在等待美人魚的時候大家都會去公園喝酒玩遊戲，真的好好玩！



每年 Vappu 前夕 (4 月 30 日)，學生們會為市中心的 Havis Amanda (在老農貿市場旁邊) 雕像戴上白色畢業帽，象徵春天的到來與學術成就的尊重。這頂帽子代表高中畢業資格，而為雕像戴帽則象徵學生精神的傳承與對新一代畢業生的歡迎。這一儀式標誌著 Vappu 慶典正式開始。

P.S.到了現場人多到懷疑這些人是從哪來的，多到把馬路擠得水洩不通！

晚上在所有的夜店都有 Vappu 的 pre party。只能說只有 Vappu 才能把社恐的芬蘭人從自己的舒適圈逼出來！！

5/1



Vappu 當天就是要去 Kaivopuisto 公園跟所有人一起享受 Vappu 的美好，我跟朋友帶著一堆酒 (一個人 2-3 瓶) 到了公園，人真的多到讓我懷疑這裡不是芬蘭，大家都在唱歌喝酒，現場有 Live DJ，真的是一個非常快樂的活動！

Midsummer

每年的6/20左右都是北歐的仲夏節活動，今年是辦在Seurasaari，入場費30歐有點貴，但裡面的活動真的蠻多元的，有人體彩繪、各種傳統表演，最重要的便是篝火。仲夏節燒篝火是芬蘭傳統，用來驅邪避凶、祈求好運與豐收。火象徵太陽與光明，象徵淨化與保護，也是人們聚會、慶祝與歡樂的中心。真的是一個蠻有趣的傳統文化，夏天真的要去北歐體驗看看！

(也是一個人多到懷疑這裡不是芬蘭的活動)



Old Irish Pub



芬蘭的夜生活真的不好玩，之前去過幾間夜店都不太好玩，但是 Old Irish Pub 真的是我跟朋友們快樂寶地。Old Irish Pub其實就是一個在市中心的廉價酒吧，酒很便宜(學生證有打折)，有舞池(小小一個)，歌聽得懂(都是一些Pop Music)，每次都可以跟朋友玩得很開心，來芬蘭交換或是旅行的可以體驗看看!!

OIP裡面有一個超級不明所以的拍照機，畫質超爛，但每次都跟朋友拍得很開心

