

生活報告

一、交換學校介紹及課程學術資訊

- 諾歐商學院介紹

諾歐商學院 (NEOMA Business School) 是法國頂尖的商學院之一，擁有 AACSB、EQUIS 和 AMBA 三重國際認證，具卓越的教學品質與全球競爭力。學校於 2013 年由歷史悠久的盧昂高等商學院與蘭斯管理學院合併而成，在巴黎 (Paris)、蘭斯 (Reims) 與魯昂 (Rouen) 設有校區，致力於培養具備國際視野與創新思維的管理人才。課程融合 理論與實務，學生不僅學習核心管理知識，還能透過企業合作專案、個案討論與模擬決策訓練實戰能力，確保在瞬息萬變的商業環境中具備競爭優勢。

NEOMA 的三個校區中，巴黎校區主要是奢侈品碩士 (PGE)，政大目前可以交換的是魯昂 (Rouen)、漢斯 (Reims) 校區，考量到地理位置及過去學長姐的分享，我選擇的是距離巴黎、戴高樂機場都蠻近的蘭斯校區，搭高鐵至巴黎只需 45 分鐘，到機場則是高鐵 30 分鐘。

- 課程介紹

在收到 NEOMA 的 Offer 後，學校會寄出一連串信件，包含選課、選宿舍、開學等時程，都有很明確的指示！選課的部分有分學士、碩士、交換生的課，大四是可以選碩士課程的，我共選了四門課，分別在週三、四、五早上，和一堂線上課，總共 21ECTS。四堂中含兩堂碩士課、一堂法文相關、一堂線上課，交換生的課通常會比較早結束，碩士的正課因為需要考期末考所以會比較晚結束課程 (十二月中)，期末考的時間學校約在十一月時會寄信通知，如果想早點出去玩且不想考期末考的人在選課時可以注意一下！

- 修課心得：

- **Advanced Strategic Marketing (Wed. 9:15-12:15, 5ECTS)**

老師是一個從魯昂校區往返的業師，該課程的內容就像是 STP、產品生命週期等等行銷理論，平常上課習慣和學生互動問答，通常每次上課除了老師講課外，會有半小時到一小時不等的討論環節，需要和身邊的同學討論 Case。這堂課有期末考及三次小組的 Case Study 作業，分組是老師隨機分配，三次都要交書面和簡報但只有一次需要上台，因為老師作業的問題數量和分組人數相同，所以其實並不會需要花太多時間和同學討論。整體而言我覺得可以用法國一些品牌的 Case 了解不同國家對行銷的切角是蠻有趣的，老師不點名！

- **Data Science in Finance (Thu. 9:15-12:15, 5ECTS)**

這堂課算是 Python 初學，會從安裝 Python 開始教，作業不多也沒有期中考，學期末有小組期末報告和期末考，小組期末報告是需要用 Python 分析四

間公司的財務報告和 ESG risk score。老師講英文的法文口音有一點點重，但因為投影幕上都會有老師講的內容，課後老師也會把上課的 code 寄信給我們，所以不算非常吃力。整體我覺得對 Python 和 Finance 不是很了解不過有興趣的可以修，老師人很好且也有期末報告產出，算是有收穫。

- **FL.1 - Discovering and Understanding French Culture (Fri. 9:30-12:30, 5ECTS)**

法文相關的課都會比較晚開學，一開始沒出現在行事曆上是正常的！我之前大概 9/27 才開學，比一般課程晚了兩週左右。我一開始選課時沒注意，原本以為這堂是生活法語，結果是英文授課，學習法國文化的內容，如果是想爆學法文的人可能會失望～這堂課每週都會讓同學分享這週觀察到的法國文化，老師會藉機介紹也會讓大家分享自己國家的文化差異，有一週會帶同學校外教學介紹蘭斯，學期末有兩個報告，一個是以法國文化為主題的小組報告，一個是分享 Travel Journal 的個人報告。整體來說老師人很好上課也很有趣，很輕鬆且可以藉此了解各國的文化，Isabelle 老師推推！

- **International Management II (E-learning, 6ECTS)**

線上課的部分沒有固定的上課時間，會寄信告訴你上課平台的開放及關閉日期，要在期間內自己看完課程內容、回答問題並上傳指定的作業。總共課程不會花太多時間，大部分都是影片和閱讀文章，也有一些可以互動點選的遊戲，例如我記得在教全球化的部分畫面是一個地圖顯示日本、印度和巴西，要分別和那三個國家的人問答互動之類的遊戲，算是輕鬆有趣的線上課程內容。但缺點是不會認識任何同學和老師，繳交作業雖有指示但評分有點無所適從，成績比較難掌握，適合想有彈性上課時間的學生。

- **學校生活**

NEOMA 上課和台灣比較不一樣的是每週不會在固定的教室上課，建議可以登入 NEOMAgora, Courses, Outlook 等系統來查詢時間、下載教材和找需要的所有資訊，有時候可能也會因為老師時間的關係會停課或改成線上課，不過在一開始就是幾乎確定的，所以可以透過 Outlook 看每堂課的時間和先把不用上課的日期記下來，就可以出去玩嚕～～

蘭斯校區有分成 Campus 1 以及 Campus 2，進校門時會檢查學生證才能進入。Campus 1 是較大的主校區，在 Tram 的 Campus croix rouge 站，Campus 2 則在相隔兩站 Tram 的 Franchet Esperey 站，兩站附近都有 Crous 的學餐可以吃，不想煮的時候可以和同學一起去吃午餐。

二、生活及文化交流

- 住宿申請

當初 NEOMA 有寄信通知選宿舍 (Crous) 的日期和 Housing Offer , Housing Offer 的 PDF 裡有蠻清楚的照片、價格、房型 , 我自己是選擇 287 歐一個月的 Paul fort , 雖然房間真的蠻小的、需要共用廚房和洗衣機 , 但價格和地理位置真的太優了 (離 Campus 1 電車兩站、Campus 2 走路三分鐘) , 住四個月算很可以接受 ! 我住的這學期有蠻多台灣交換學生也在蘭斯交換 , 但除了 Paul Fort 沒聽說有人抽到其他 Housing Offer 上的宿舍 , 我們的結論是有抽到宿舍的都把 Paul Fort 放在第一志願 , 其他的感覺更難抽到 ~ 如果不想自己煩惱租房子的問題且想住 Paul Fort 的話可以參考一下。

- 電信

Reims 的電信都在市區 , 我自己是選 Free Mobile , 因為最便宜而且可以網路線上解約 , 對於只待半年的交換學生很方便 , 只要到機台按一按就可以申請了 , 也能直接安裝 eSIM 就好。我是買最低的 10.99 歐方案 , 法國國內 160GB , 國外 20GB (方案好像一直變化 , 僅供參考) , 國內很夠用了且學校、宿舍都有 Wifi , 需要注意的是出法國時在落地前要記得看該國有沒有在涵蓋範圍內 , 例如瑞士這個方案就沒有 , 落地不小心開到漫遊沒注意就會被收到很貴的費用 ! 如果怕出國網路不夠用也可以選擇 Free 其他方案 ~

- 銀行開戶

雖然學校有配合的法國銀行可以協助開戶 , 但我自己完全沒有開任何法國銀行帳戶 , 因為開戶時間非常久且也不會用到 , 建議可以在台灣先準備海外回饋高的信用卡 (我是用國泰 Cube 卡) 以及開 Revolut 網銀 , Revolut 有 ISBN 和 RIB 等宿舍退還押金所需的帳戶資訊 , 和朋友聚餐時轉帳也非常方便。

- 交通

在蘭斯基本上最常搭 Tram , 也有公車和 TER。在 Reims 搭 Tram 要買票的 APP 是 GrandReimsMobilities , 我個人沒有買實體票卡 , 用 APP 就可以買了 , 我買一個月 20 歐的學生月票。想要去戴高樂機場 (CDG) 或巴黎的話 , 蘭斯有兩站 TGV , 分別是蘭斯車站 (Gare de Reims) 和 Champagne-Ardenne , 市中心的蘭斯站我記得只有有時候到巴黎的 TGV 會到 , Flixbus 站以及到機場、其他城市的 TER, TGV 都是在 Champagne-Ardenne 站 , 也就是 Tram 的最底站 ~

- Welcome Day

剛開學時會有一天國際生的 Welcome Day , 介紹學校以及玩遊戲等環節讓國際生交朋友和熟悉環境 , 非常建議大家一定要參加 , 才能認識朋友和知道校園的資訊。BDI 是一個會辦很多活動給國際生的學生組織 , 有 whatsapp 群組和 IG 粉專 , 如果後續有興趣的話也可以參與他們的活動。

三、交換需注意之事項

- Paul Fort 宿舍注意事項

確定宿舍後 Hub 會寄信請你繳交宿舍費用，需要臨櫃匯了四個月房租加上一個月的押金。再來會寄信問你預計入住的時間，可以在規定的日期前入住但要先寄信問（取決於前一個房客離開與否），且需要多付提前入住的錢，可以選擇租床罩棉被組，詳細的價格可以寄信詢問。信件裡有寫但還是要記得，入住時是要先去在 Campus 1 的電車站那邊的 Residence Faculty 拿鑰匙，並非直接到 Paul Fort 一樓，他們沒有鑰匙～～

在入住時會給一張 Check List 確認房間一切正常，記得可以拍照和錄影留存，退房時 Paul Fort 的人會再檢查一次，如果有任何問題才能拿照片當證據解救自己！退押金的部份 Residence Faculty 年底會寄信問你退宿日期，並請你填寫要退押金的帳戶資料，我是用 Revolut 退的！CAF 租房補助的部分因為衡量申請花費的時間和金錢成本，最後並沒有申請，請跳過～

- 安全小叮嚀

雖然 Reims 是一個蠻安全的小城市，但在歐洲基本安全還是要注意，信用卡可以都綁在 Apple Wallet，方便也不用一直拿現金出來。如果是女生一個人在離峰時間搭車時，可以坐 Tram 的第一節（靠近司機那邊），被搶手機這種事還是會發生的。

- 照片分享



Campus 2 外觀



Campus 1



Paul fort 外觀