

電子報 3 - 法國伴手禮推薦

食物

零食伴手禮推推

零食推薦在 Monoprix 超市，大部分零食都能在一般超市買到，但如果想一次買齊的話，Monoprix 選擇比較多、貨也比較齊全，並且營業時間通常到比較晚。

- **La Mère Poulard 奶油餅乾**

來自聖米歇爾山的法國百年糕餅老店，以傳統奶油餅乾聞名，口味眾多如巧克力、檸檬、蘋果、焦糖等，有紙盒和鐵盒裝，好吃，而且包裝看起來就很法很適合送禮。這款餅乾在拉法葉美食超市也有賣，但價格比較貴，所以建議在 Monoprix 買。



- **Bonne Maman**

法國老字號經典甜食品牌 Bonne Maman，品牌創始於1971年，是法國第一的果醬品牌，推薦這個牌子的瑪德蓮、費南雪等小糕點，還有焦糖塔餅，非常有法國的味道，很適合送禮。



- **LU 餅乾系列**

法國餅乾品牌 LU（全名：Lefèvre Utile），也是當地知名的百年老店之一，LU 最受歡迎的餅乾系列為經典奶油餅乾和巧克力餅乾。



其他

- **法國瑪黑兄弟 Mariage Frères**

法國高級茶葉品牌，推薦「馬可波羅茶」，是這個品牌最經典的茶葉，其核心基底為紅茶，並融合了來自西藏的獨特花果香氣，帶有濃郁的香草與焦糖甜味，茶湯溫潤回甘，被譽為法式調味茶中的傳奇。除了這款茶之外，還有很多特別的茶，可以實際去店裡聞聞看，都很香很獨特，讓人超級選擇困難啊啊啊



藥妝

推薦位在巴黎第五區（地鐵7號線Place Monge站）的蒙日藥妝（Pharmacie Monge），它可以退稅 15%，且會提供九折券，應該是最便宜的藥妝店了！

並且他的工作人員非常多，中文也通，唯一缺點是藥局蠻擠的，人還非常多。

好物推薦

- SVR 去痘凝膠

便宜又好用的痘痘藥，擦完痘痘真的消比較快，還有標榜能去黑頭，含有 14% 果酸。



- **理膚寶水 B5 修復霜**

完全是俗擱大碗啊！

- **Avène 雅漾再生修復脣膏**

來歐洲嘴唇超乾，有時會裂到流血，這款超級有效，推推，歐洲價格比台灣便宜超級多

