

電子報2 荷蘭超市推薦

在荷蘭期間，大多數交換生選擇自己下廚，因為外食價格較高，且當地並沒有特別具特色的美食。因此，許多人會前往超市採買食材回宿舍烹煮。

超市

- Albert Heijn



荷蘭最常見的連鎖超市，品項很豐富，但缺點是價格我覺得是所有超市裡面最貴的。有APP可以下載，會有Bonus卷可以用，或是跟工作人員拿實體的Bonus卡，結帳時可以刷，有些商品會有優惠價。

- Lidl



平價超市，蔬果種類多，也有賣一些日用品。有APP可以下載，有些商品要刷APP條碼才有特價。

- Aldi



個人覺得是最便宜的超市之一，蔬果類都算蠻平價的，但種類不多，宿舍附近走路十分鐘有一家Aldi跟Albert Heijn連在一起，很適合一次買完一周所需的食材。

- Dirk



平價超市，肉類選項很多。

- Jumbo



荷蘭常見連鎖超市，價格應該算中偏高，品項也很豐富，麵包類常常有特價。

- Plus



離學校還有Hatta宿舍很近，但跟我宿舍是反方向，所以較少去，但價格也算是中高，特價力度高。

- Markethal 戶外市集

在車站Blaak附近，每周二六才有戶外攤販市集，賣很多生鮮蔬果、魚肉、起司…也有一些荷蘭傳統小吃：生鯡魚、炸魚、荷蘭鬆餅…可以去嘗鮮

- 東方行/華南行(亞洲超市)



在rotterdam central附近，賣超多亞洲調味料、食材、蔬菜，但價格偏高。

日用品

- Action



有很多平價的日用品、廚房用具、生活雜物，一開始到鹿特丹的時候可以先去大採購。像我的棉被、枕頭、床單都是在Action購入的。

- Hema



比較像家居店，品質較好，但價格較高。

- Kruidvat/Etos



類似台灣的屈臣氏，有比較多藥妝還有盥洗用品類型的商品。