

生活報告

RSM介紹

RSM 是全球頂尖的商學院之一，在國際間享有盛譽，並獲得 *AMBA*、*EQUIS* 和 *AACSB* 三項國際認證。值得一提的是，相較於其他交換學校，RSM 的課業壓力較大，修課心得會在電子報中詳細說明。

荷蘭的英語普及率在歐洲名列前茅，日常生活幾乎都能以英語溝通，也不太會因不會說荷蘭語而遇到歧視問題。此外，RSM 的學生來自世界各地，課堂上教授與學生皆以英語交流，語言無須擔心。荷蘭地理位置優越，鄰近比利時、法國、德國等西歐國家，大多可搭乘 *FlixBus* 或火車抵達。不過，鹿特丹在航空交通方面略顯不便，若要搭飛機，通常需前往阿姆斯特丹史基浦機場或愛因荷芬的廉航機場，交通費較高且耗時較長，如果是愛出國旅行的人也可以把這點列入考量。

宿舍

RSM 的宿舍主要與 SSH 合作，但宿舍數量有限，並非每位交換生都能成功申請。宿舍登記分為兩個階段，第一階段需先登記申請意願，完成後才能進入第二階段搶宿舍。學校會寄信通知相關時程，只要注意登記的時間，不要忘記馬上登記，第一階段基本上都可以登記的到。至於第二階段，則是採先搶先贏的方式，才有機會入住理想的宿舍。每年開放的宿舍可能會有所變動，過去交換生多數入住 *Hatta*，雖然租金較高，但鄰近學校，缺點是附近缺乏平價超市，且距離市中心較遠。

我入住的是 *Overhoningen*，提供三人共用衛浴與廚房的房型，或是兩人一間的選擇，價格比 *Hatta* 便宜，且距離市中心較近，步行約 10 分鐘內有超市，但步行至學校約需 20 分鐘。若能成功搶到宿舍會是最理想的選擇，否則自行租屋不僅較麻煩，費用通常也更高。

但要注意每一棟宿舍的租約期間不太一樣，像是我的宿舍就只到12月底，所以要先想好如果後面還要旅遊的話行李要怎麼處理。

行前準備

1. 辦理簽證MVV：出國前準備最重要的事就是辦理簽證MVV，主要的流程RSM 會寄信詳細說明如何辦理，最後要記得提早預約荷蘭在台辦事處，到了八月就會很難預約，還要預留一周的時間，辦事處會寄護照回來，一定要有簽證才能出國，建議可以在還沒收到可以辦MVV的信的時候就先預約，我在申請的時候在收到信後才預約就都已經滿了，就要常常上去刷有沒有人取消。

2. 領居留證：IND會寄信通知可以去領居留證的時間，今年是到烏特勒支領取，要先到信中提供的網址上預約，在預約的時間段到就可以領居留證了，要記得帶護照。

在進荷蘭海關的時候有被要求給他看我們預約去拿居留證的證明，但當時還沒有開放預約，後來給他看IND寫幾月幾號可以預約的email就可以了。

3. 登記BSN number：在開學前學校會寄信說明One Stop Shop的預約時間，記得上RSM的網站預約，當天就可以申請BSN，不用在自己跑到市政廳去申請，記得要仔細看信中要求的文件，當天全部都要攜帶，才不會要再多跑一趟。

出國前看到有些荷蘭的學校需要出生證明，雖然RSM的簡報中提到不需要，但以防萬一我還是有跑完整個申請流程，非常麻煩而且還很花錢，每一個流程都要費用，所以建議如果學校說不需要就不要特別跑去申請，不放心的話可以寫信去學校詢問。

銀行帳戶

因為RSM有要求要匯款到學校已提供經濟證明，在他審核完之後，就可以給他銀行帳戶，他會退款給學生，所以我在台灣的時候就線上辦好Revolut的銀行帳號，申辦的過程非常簡單，在手機上下載app就可以操作了，文件證明也只需要拍簽證上傳即可。建議在台灣就先申辦好，這樣到當地就可以直接刷apple pay，不需要帶現金，荷蘭的行動支付普及率算很高的，連小攤販也幾乎不收現金。

交通

因為宿舍距離市中心和學校都有一段距離，所以大部分人都會租腳踏車，不過，搭乘電車或步行也是替代選擇，如果是冬天在荷蘭的話，騎腳踏車常常會遇到狂風暴雨，騎起來會比較危險，建議到當地後再視情況決定。

至於火車的部分，建議可以辦OV記名卡(可以搭火車、公車、地鐵和電車)，搭配NS的訂閱方案，如果週末想要在荷蘭境內玩的話，很推薦訂閱周末免費方案，一個月大約35歐(2025年起似乎有漲價)，另一個常用的方案是平日非高峰時段和假日全日6折優惠，每月僅需5.6歐元，非常划算。

社團及交流活動

可以追蹤International office的ig，如果有文化交流活動通常會發布在上面，提供與來自不同國家的交換生互動的機會。在學期初的時候也會有swap shop的相關消息，提供先前住宿生捐贈的生活用品，如碗盤、杯子、棉被等，對剛抵達的交換生來說相當實用。在十月底的時候有一個International career event的活動，類似政大的徵才月，但規模較小，大約只有十幾家公司參與，提供諮詢職缺與實習機會的機會，現場還設有履歷健檢攤位，可預約諮詢，對未來職涯發展有所幫助。

RSM 校方在開學前為交換生舉辦一次 Introduction Day，活動費用為 65 歐元，雖然價格略高，但活動內容相當豐富，也是一個結識來自不同國家的交換生的好機會。上午主要由學院介紹交換生須知，包括課程資訊與荷蘭文化。結束後，當地學生會擔任小隊輔，帶領隊員參觀校園並享用午餐。下午則安排前往海邊，提供各種沙灘活動可自由參加，最後還有晚餐與飲料，整體而言是個不錯的交流機會。

天氣及穿著

感覺今年的夏天比較長，到十月左右白天溫度都還是偏高，是可以穿短袖的程度，所以建議出發前可以觀察一下荷蘭的溫度變化，視情況多帶或少帶短袖跟短褲。但十月後溫度就是直接驟降，但因宿舍跟學校都有暖氣，可以採洋蔥式穿搭，外套穿厚一點，盡量是有防水的，下雨時基本上路上沒有人在撐傘，如果風大的話撐傘也沒什麼用，鞋子也可以穿有防水功能的，或是不要太透氣的就行，水或雪都會滲進去。建議可以帶發熱衣跟發熱褲，在台灣買一定會比在歐洲買便宜，防水外套的話可以在歐洲購買，如果預算不高，雪靴可以在迪卡農買(台灣或歐洲都有)。去會下雪的國家玩時一定要穿防滑的鞋子，不然真的很容易滑倒。

心得及建議

如果交換的主要目的是要玩遍歐洲的話，RSM可能不是最好的選擇，課業壓力相對來說比較重，折衷的辦法就是選課時盡量選他們大一、大二修的課，避免選minor跟electives，而且在選課的時候，其實無法知道上課的時間，所以需注意避免撞課，或選擇可以加退選的課(部分課程無法加退選)。

此外，11 月後除了南歐以外的歐洲國家普遍天氣較差，氣溫寒冷。對於秋季交換的學生而言，探索荷蘭的最佳時機是 8 至 10 月，可趁此期間造訪荷蘭的國家公園。冬季衣物方面，建議準備防水外套與防水防滑的雪靴，若沒有也可抵達歐洲後視需求添購。

整體而言，我還是很推薦到RSM來交換，撇除課業壓力，我覺得RSM對交換學生挺友善的，前期會舉辦線上說明會，詳細介紹申請簽證、選課等資訊，在校期間也不太會遇到歧視的問題，大家普遍使用英文溝通，無需擔心語言障礙。鹿特丹也非常適合居住，雖然日常娛樂選擇較少，但治安在歐洲算很好，交通便利，生活機能完善。