

生活報告

早稻田大學 GUIDELINE

學校簡介：

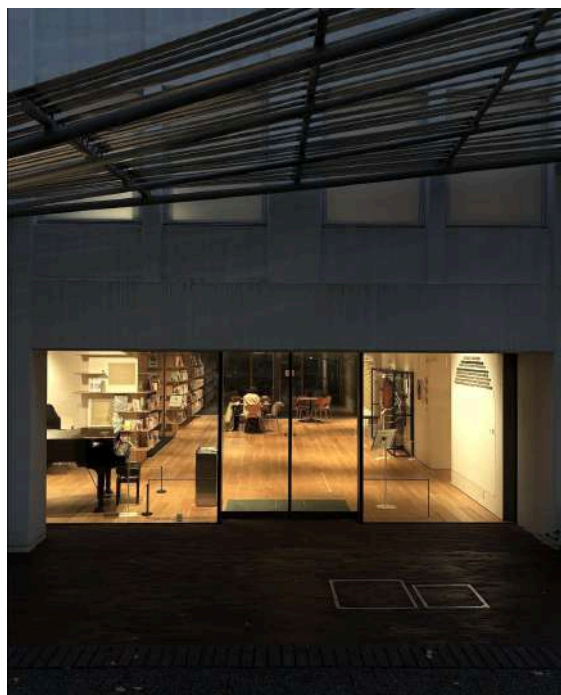
座落於東京新宿區的早稻田大學由大隈重信於 1882 年創立，並在 1902 年正式定名。作為日本頂尖的私立研究型大學，校方始終秉持「學問之獨立」的精神，並提供多元的跨學科課程。校內設有 13 個學部與 23 個研究所，學術領域橫跨人文、法商、理工及運動科學，國際化程度極高。關於選課機制，新生請務必參閱導覽手冊。通常新生選課始於第二及第三階段，需特別注意其規則：同一時段僅能填報一門課程，且僅限於第三階段辦理退選。（很重要！！）

學校注意事項：

1 抵日時間規劃：

日本的開學時間較臺灣晚，請先至 <https://www.waseda.jp/top/en/> 官網查詢並建議預購機票，推薦預留約至少三到五天的時間先抵達處理租屋事項（稍後提及）

2 課程種類：早稻田大致上有四種型態的選課 semester / quarter 1 spring or fall / quarter 2 summer or winter / 密集課程。我這次選擇了一堂 quarter 課程，相較 semester 課程結束時間較早，但一周的時數也較長，有兩到三週單週會進行兩次的修課（也就是六小時）推薦同學們可以以交換期間的假期規劃與職涯發展來決定何種形式的課程最合適。



| 早稻田村上春樹紀念館橙子貓咖啡。校本部非常推薦的讀書空間！

早大周邊藝術文化巡禮簡介：

早稻田大學不僅是學術殿堂，周邊更是東京極具深度的文學與藝術聚落(有非常多著名的文學巨擘皆與早稻田有深刻連結)對於文藝創作感興趣的同學來說，非常推薦大家透過交換的期間——走訪、深入感受。

(一)國際文學館(村上春樹圖書館)

由知名建築師隈研吾設計的圖書館，不只是藏書空間，更像是文學與生活對話的基地。

- 故事背景：知名作家、早大校友村上春樹將其數萬件珍藏，包括初版著作、黑膠唱片及《挪威的森林》原稿捐贈給母校。他曾說，希望這裡成為一個「讓人能自在呼吸的學習場所」。
- 必看亮點：
 - 階梯書架：充滿視覺張力的木質拱形隧道，象徵著通往小說世界的入口。
 - 橘貓咖啡店(Orange Cat)：由早大學生營運，店名取自村上曾養過的貓，店內還有他經營爵士咖啡館時用過的鋼琴。
 - 1:1 復刻書房：重現了村上創作時的書房環境，桌上的鉛筆與唱片細節讓人彷彿能看到他寫作的身影(還有與安西水丸合作的周邊紀念商品)

(二)坪內博士紀念演劇博物館

這座建築本身就是一件藝術品，仿造 16 世紀莎士比亞時期的英國「命運劇場」設計，也是亞洲唯一專門研究戲劇與影像的綜合博物館。

- 故事背景：它是為了紀念早大教授坪內逍遙(日本現代文學與翻譯莎翁全集的先驅)而建。這裡的建築設計暗藏巧思：正門突出的部分就是舞台，廣場則是觀眾席，體現了「人生如戲，戲如人生」的精神。
- 文藝體驗：館內藏有超過百萬件戲劇資料，從浮世繪、戲服到各國影視劇本應有盡有。對於想攻讀文學、藝術或表演系的同學來說，這裡簡直是寶庫。

(三)漱石山房紀念館

從校區走一小段路(約20分鐘)就能抵達日本國民作家夏目漱石居所與創作地。

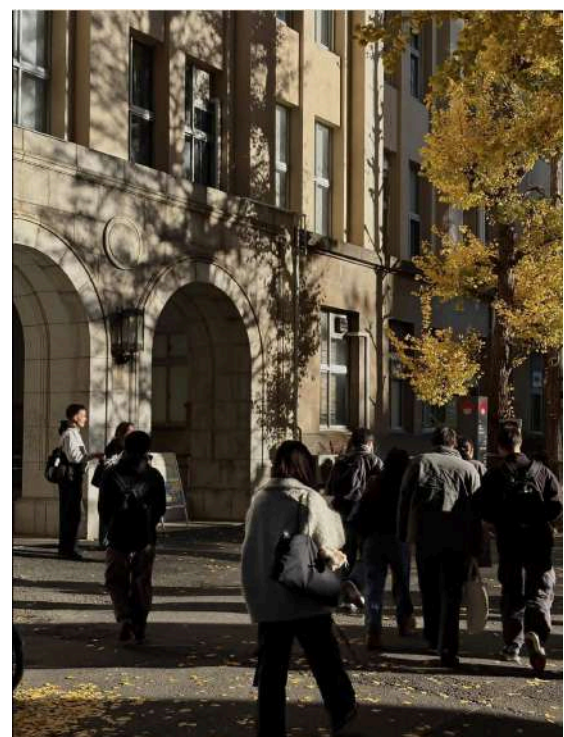
- 故事背景：夏目漱石曾在此寫下《三四郎》、《心》等巨作。當時他每週四會舉辦「木曜會」，吸引無數年輕學子與文友來此切磋學問。走進這裡，就像重溫百年前學生們向大師請益的場景。
- 文藝亮點：紀念館內重現了漱石的書房，周邊的「貓之墓」則是因為他的代表作《我是貓》而廣為人知。對於未來要在早大求學的你，坐在館內的 **CAFE SOSEKI** 喝杯黑咖啡，思考未來，特別有儀式感。

3 校區與讀書空間簡介：

我最推薦的讀書空間是位於政經學部的高樓層(六樓以上)的讀書空間，有整面落地窗可鳥瞰東京市(甚至能看見晴空塔!)或者校本部圖書館也離商學院所在位置很近，穿過後門過馬路即可抵達。抑或是校內的橙子貓咖啡也是非常推薦的靜心讀書地點



| 學校風景角落 校本部



4 租屋：

在受到錄取通知書後，即可上WASEDA官網提供的租屋網站，若是希望透過抽籤選取學校宿舍，則須接受較晚確認租屋地點(應名額有限要抽籤，以排志願序方式完成) 或者可以通過網站內合作的租屋公司選擇短期租屋，這裡比較麻煩的是，我們的交換學程讓租屋時限落在4-5個月，有許多物件更偏好或只租給一年期以上的學生，在前期租屋方面建議提早花時間與仲介郵件詳談、及早確認並繳交訂金(注意給付安全性！ 若有需推薦住宿相關的租屋處可再私訊我提供當初的資訊

5 交友：

若希望結交更多同行一起過去的台灣人朋友，早大多數交換program是與臺大、政大簽約，我們這屆有台灣人交換群組，此外若修習語言中心的課程，也可結識許多在日台灣人。若想拓增日本與國際好友，除了一般修課之外，也推薦可以抽取ICC的交換學伴(建議可教授的第一語言選擇英文、第二語言再選擇中文會增加配對機率)約會幫助配對一到兩位國際學伴進行語言交流，此外也推薦像ICC、Paddy(世界中に友達を)WIC等社團活動！

6 電信：

若追求鄰近可至高田馬場的BIG CAMERA 辦理！或剛入日本至區役所申辦戶籍時，也可就近一起申辦！銀行的部分若是半年期不一定要開設，可以看個人需求而定(我個人並未開戶)



| 校本部風景。右圖 AKHA CAFE

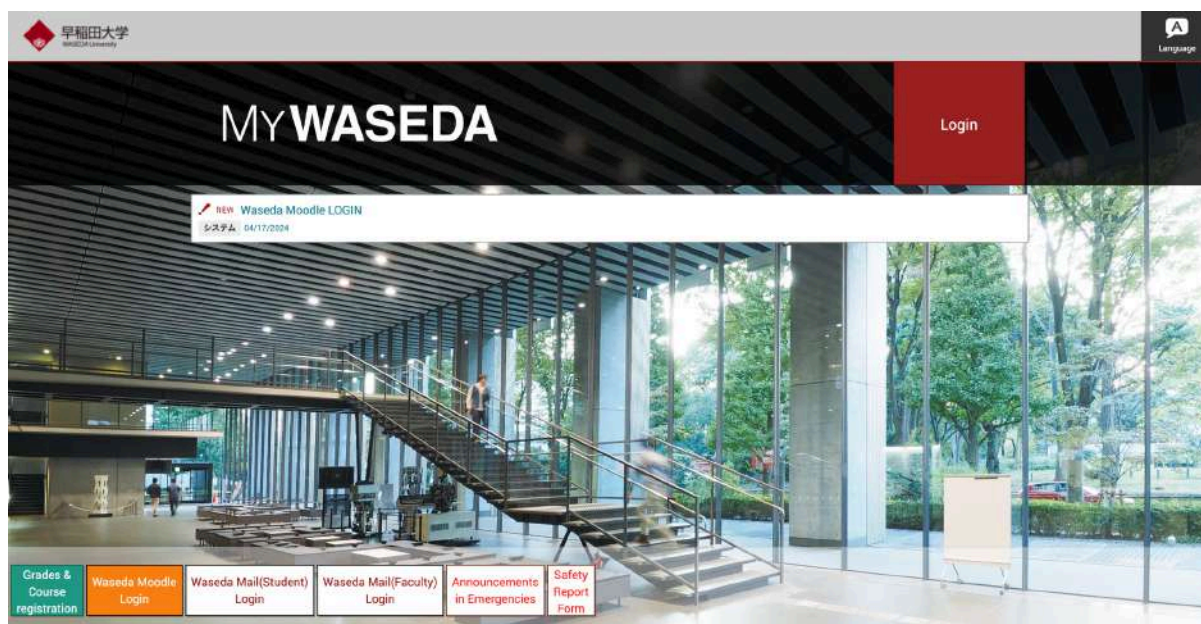
7 課程：

在這次選修的課程中，我將分為商院課程與語言課程兩者介紹。

在學期初會有早稻田的 orientation day 時間約座落在開學的前一週，屆時會仔細教導如何選課(建議在當天之前就整理好心儀的課程)這邊值得注意的是，若想選修商院之外的課程(如文化構想部、政經學部)並非直接使用選課系統，而是需要額外血申請書寄送該學部進行批准。屆時也會依照操作申請自己的my waseda帳號，以後的作業繳交與考試多半都會用到此系統

在商院選修方面，我推薦 Managing Career and Employability 這門課程，尤其是鄰近大四大五的同學們，在這門課裡教授透過理論帶著小班制同學們一一探討自己的職涯走向，也進而透過分析東亞現今商學院畢業生的就業趨勢，增進對大環境的瞭解與自我規劃的反思，很推薦這門課程，收穫良多！

在語言課程方面，有初級日本語(五學分)和其他的語言選修(一或二學分為主)我所修習的 NIHONGO 課程屬於線上日文課程，但有較多的自主修習學分作業與考試，也十分推薦若在選修初級日本語適合的級別落選又想修習較完整的日語課程，可以參考這門！



8 生活注意小事項

- 印章與行政手續：

日本雖然推行行政數位化，但在銀行開戶、簽署租屋契約或領取重要掛號信時，印章仍具有法律效力(而且在東京找刻印章是比較不便利的，建議在臺直接處理好帶來！)在銀行簽帳方面，即便不在日本端開設銀行帳戶(我個人並無)還是能夠順利使用台灣信用卡(最多在日台灣朋友使用cube 回扣)完整度過交換期間。只是同時要注意早稻田大學周邊的部分老字號「早大飯」(如一些油麵soba店或定食屋)仍維持僅限現金或販賣機投幣的傳統。此外，校內部分的列印服務或學生自助機台有時僅接受實體硬幣或 Pasma/Suica 等交通卡

- 正裝與面試標準：

日本對於正式場合的穿著有極高的同質化要求。所謂的 **Recruit Suit** 指的是全黑、無

暗紋的西裝，搭配全白襯衫。如果沒有事先準備的話，在入學式時可能會比較不便，通常都是至百貨公司或uniqulo購買參與入學式或正式的zemi、團體報告