

## 電子報(四) 季節鮮明的日本！

日本四季分明，每個時節也有專屬的水果與花季。

我抵達日本時是九月的第三週，算是早秋。麝香葡萄已經出了好一陣子，而無花果也隨之上架。無花果在台灣偏貴而新鮮的更是高貴難得，在日本相對便宜所以我把握這段時間買了幾次，自己搭配生菜沙拉吃。無花果時節較短，結束後沒多久就是栗子的季節，甜點麵包等都相繼推出栗子產品。即使是栗子的季節，日本產的栗子在日本也是量少偏貴的，所以很多加工栗子製品的栗子是來自中國，若是日本產的一般都會強調是「和栗」或標明產地。我是沒有很在意，畢竟只要是栗子做的甜點像是蒙布朗或蛋糕卷等，我都覺得好吃。接著到一月底左右就陸續有草莓出來了，一出來就很興奮地買了幾次，但我覺得還不夠香甜，到二月中時再買就怎麼買怎麼好吃了。在日期間小番茄跟各種柑橘類似乎都一直在架上，進口的水果像是香蕉及奇異果也都不會太貴，喜歡吃水果的人可以過得很愉快。



如果是秋季交換的，一定在秋天賞個楓葉及銀杏、冬天賞枯枝上掛著雪、早春賞櫻花與梅花。十一月中左右東京周邊的楓葉會陸續轉紅，越冷的地方紅得越早。我十一月初去埼玉縣的秩父賞楓，那邊是往高山樹林裡走，偏冷所以楓葉開得算早，但我還是太早去了，楓葉基底還是偏黃綠色，橘紅色只在尾端漸層，晚一點去一定更漂亮。楓葉快凋謝之時，約莫十一月底十二月初，銀杏樹就金黃盛開。早稻田校園內商學院前的那條路兩側種滿銀杏樹，盛開時很美，大風捲落銀杏葉撲在道上滿地金黃也很有秋意。東京車站丸之內口出來的廣場前也有兩排銀杏，配上高樓大廈也很遼闊壯觀。接下來就是正冬天的到來，賞雪玩雪的時候了，東京很少下雪，但有時候因為強烈冷氣團來襲，還是有可能飄雪。若要感受濃一點的雪國氣氛，離東京搭乘新幹線一個多小時的輕井澤是最佳選擇，有人氣高的滑雪場跟大型outlet商場滿足動與靜的需求。交換到尾聲即將回國之時，還趕上賞櫻花季，只是東京還沒開花所以要往南走，像是伊豆、熱海。我是二月中去熱海旅行，看到了還算茂密的系川櫻，以及在梅園看到陸續盛開的各式梅花。

