

生活報告

交換學校介紹及課程等學術方面

- 學校簡介

政大商學院是與早稻田商學院(WBS)進行交換，早稻田是日本首屈一指的私立大學，除了東京大學外，就是早稻田與慶應兩所私校並駕齊驅。早稻田著名的有政經、法學、文學、商學等較為文組的科系，也出了不少政商界的名人。早稻田商學院(WBS)所在的是早稻田校區，位於東京新宿區。最近的JR站是山手線的高田馬場站，離校區仍有25分鐘步行距離，可以選擇搭公車達側門。如果搭東京地下鐵則是於東西線的早稻田站下車步行五分鐘即可。

- 課程

我共修了四門共八學分WBS的課。雖然也可以選修其他系所開的課但我並沒有這麼做，因為限制較多不如WBS是自家人來得彈性好說話。必修課程在政大都已修完，所以我挑選的都是沒有考試且不那麼硬的科目。

- Management Dilemma: Case Discussion in English and Japanese

這是一堂雙語課，讓英語組MBA與日語組MBA的學生能互相交流。授課時教授會說完英語後自己再翻成日語。分小組討論個案時則會平均混合雙語運用自如、只會說日語跟只會說英語的學生，討論起來都算順暢。每週要唸一個小個案並有指定討論的題目約三到五題，個案都偏向小故事，一個小時內能看完。個案的情境都是有點進退兩難或仔細深挖就發現不似表面單純，很符合這堂課的名稱。一上課就先進行二十分鐘的小組分享討論，大家照著指定問題分享觀點，因為背景不同有時候會有有趣的火花。教授在小組討論完的授課內容也是常常點到我根本沒想過的觀點。每堂課後需寫心得，字數不限，有發言會加分。整體來說算輕鬆的一堂課，能多認識平常碰不到的日本MBA學生。

- Corporate Strategy in Practice

教授在BCG管顧公司多年，思維跟教課方式不拖泥帶水，邏輯很強也很有組織，上他的課完全睡不著。聽說每一屆上課跟報告的方式都有調整，這次教授有提供兩個他最近實際經手輔導的企業案例，給我們相關背景後以小組單位去分析。每堂課後要寫feedback，包括上課發言內容與學到了什麼，而舉手發言與成績有高度相關，也是堂要舉手刷存在感的課。除了週週寫的feedback，還有幾次的案例小演練需分組討論跟報告，期末是自選一家公司活用上課所教的去分析，每個人都需繳交PPT檔，最後一堂課會選幾個人上台報告。

- Turnaround Management

這堂課是藉由個案討論一些陷入經營與財務困境甚至瀕臨破產的公司，該如何去做去重組、修正到能夠償還債務並擺脫赤字等。每週讀一個個案並回答指定問題，無需提交回答，只有期中與期末兩次的個案要繳交報告。教授會一一解問題，並帶入重要概念，也很

鼓勵讓學生提出觀點討論。此外有兩三堂是教授純授課，有四堂是外部講者分享。因為這領域之前沒接觸，後期又有比較多財務、資本等的計算稍微難懂一點，但整體來說是很不錯的一門課。

- Strategic Human Resource Management

雖然課程名稱有人力資源管理，但其實不是狹義的招募與內訓的人資，而是囊括企業內部與人力資源相關的各種狀況，像是組織重整的步驟、員工激勵制度的利弊等。這堂課是我這次修的課中loading最重的。一週要唸兩個個案跟回答指定問題，每一個個案不含附錄也都有15頁以上。上課時教授會一題一題問及討論，隨後用簡報帶入他想要表達的概念，教授會一直問問題但就是讓學生自己舉手回答並不會任意點人回答。除了每週兩個個案，還有一個團體報告跟一個個人報告，還要每堂課寫journal於期末交。算是閱讀量、發言、書寫量都很高的一門課。

生活及文化交流

● 文化交流 - 校內：

- Intercultural Communication Center (ICC) <https://www.waseda.jp/inst/icc/en/>

是學校的一個單位，旨在多元文化交流所以不只有日本文化的體驗活動，更多的是多元國家/語言的交流活動，例如墨西哥之夜、台灣茶食文化講堂、日本歷史博物館一日遊、韓語午間對話時光等。一個月內會有五六場活動，但所有活動都先透過My Waseda的網頁(有點像iNCCU)報名，機制是隨機抽選而不是先搶先贏，且活動的前幾天才會公布是否中籤。我報了滿多次，但因每個活動的名額都不多，報名人數又常遠超過名額，所以我總共只中過三次，分別是中文及韓文的午間對話時光及台灣茶食文化講堂。活動體驗都不錯，感受得到用心安排，只是中籤率不高但不確定性高，常有落選的失落感，也有點卡住其他時程的安排，所以我後期就沒有很積極的報名了。

- WBS配給交換生的buddy

WBS有分配buddy給交換生，選擇機制我有點不確定，但聽說是由在職MBA學生看名單與學校選擇的，大概也為了提供日本學生練習英文與國際交流的機會。buddy通常白天都有正職工作，我的buddy就是工作跟學業兩頭燒，所以我們只有剛開學時在校園裡喝過一次咖啡聊了下天。很巧的是我們的教育背景、產業職務都意外的相近，因此很聊得來，只不過大家後來都忙就疏於聯絡了有點小可惜。開學一個月後就遇到萬聖節，日本buddy們有辦一個Halloween Welcome Party跟交換生同樂，地點在萬聖節氣氛濃厚與裝扮最盛的渋谷，能感受到日本人cosplay真的很認真。

● 文化交流 - 校外：

除學校提供的交流學習資源以外，能夠以地緣跟興趣為參考找交流的機會。

- 宿舍附近的教會

我居住在所澤的WID宿舍，附近有個年輕活潑的英日語基督教會，雖說是教會但他們提

供許多非宗教活動，也不會在這些活動期間積極傳教，所以我每次都懷抱很自在的心情去參與。活動很多元，例如每週二晚上烹飪課、週六下午桌球交流時間、週日下午英語對話時間、還有時不時的朋友之夜與野餐爬山等等，十分多元有趣。外國人與日本人幾乎一半一半，既可以練英文也可多認識些日本人。我交換期間還剛好遇到聖誕節，教會的系列活動讓聖誕節氣氛更為濃厚，牧師夫婦還邀請幾個交換生到他們家吃炸雞聖誕餐，是很特別的經驗。

- 地區日語教室

各地區的市役所通常會有一些提供給外國人的資訊與服務，我在那邊問到了有幾個團體有提供日語教室，可以自由參加，每次繳一百日元就能上課，每堂課約九十分鐘。教課的老師許多是退休人士，要專業當然比不上語言中心，但還是有按教材教學，如果有目標要考檢定或自己的教材也是可以拿去問問題。好處是便宜、離家近、偶爾還會有像是遠足或運動會等交流活動。雖然交換生上早稻田的日語課是無需另外繳費的，但這種社區型的日語教室能得到不同的體驗，感覺更加在地。

● 生活：

抵達時的一些生活用品、衛浴廚具、收納小物等等都可以在百元商店購買，比較常見的店有DAISO、Seria、Can do，百元店密度比高，車站或住家附近一定會有一間。生鮮與食品的話就得仰賴超市。超市的密度也高，自己多看多比較就能知道什麼品項在哪間超市、什麼時候買最划算。比較特別的是業務超市，不是像Costco那樣總是很大量販售，販賣類型以食品為主，會有大包的醬菜、較多且少見的冷凍食品跟調味料，飲料也比超商跟販賣機便宜許多。自己租屋有廚房跟冰箱的話可以在這採買較為划算。

交換需注意之事項

● 抵達：

- 在留卡：在機場入境時海關就會核發在留卡了，這會是抵達日本第一張也是最重要的一張偉宛如身分證的卡片。如果有意要打工，可以填寫申請表，海關就會在在留卡後面蓋一個章，這樣就可以在一週不超過28工時的前提下打工了。
- 住所登記：拿著在留卡到市役所拿表格填寫辦理，申請好後在留卡上就會被寫上現居住址，這樣就正式成為某市的一份子了。
- 健保證：一樣是拿著在留卡在市役所申請。通常在辦理住所登記時他就會問你要不要一併申辦，雖然受理的是不同窗口但就在隔壁或同大樓，一起辦理也省得多跑一趟。照要求填好申請表後健保證就會郵寄到住址。
- 學生通勤票卡：學生通勤票卡非常划算，居住地附近的車站到學校的車站兩點間可無限次搭乘，並可在中途任意上下車。但就因太划算也怕人濫用，所以認定學生身份跟通勤區段方面就會比較嚴格。領到學生證後，校方會給一張學校蓋章認可過的住址貼紙，要貼在學生證後面，拿著有住址貼紙的學生證及在留卡到車站窗口請求購買即可。

- 電話申請:我自己是選擇LINEMO, 好像也是Softbank旗下的。申請這個一是因為他可全線上申請, 我日文不好, 如果線上的話還可以用翻譯軟體輔助一下。二是LINE傳訊與通話都不算在流量裡面, 可無顧忌地與家人朋友通話。學校與宿舍都有WiFi所以我只買1G的流量。日本電信很多, 可能也剛好有什麼學生優惠, 大家可以自行多比較。
- 銀行現金卡:居住不滿六個月去申請有國際匯款功能的銀行帳戶都會被拒絕。我試過幾家大銀行跟網路銀行都碰壁, 最後只能申請到與郵局相關的ゆうちょ銀行的帳戶。雖說只有提領款與國內匯款的功能, 但我把帶來的現金存放在帳戶需要時再領出, 這比放在身邊或宿舍更令我放心。
- 離開:
離開手續就是抵達時辦的那些要一一處理清算。回國前一週我先去市役所填表辦理遷出居住地, 隨後馬上去隔壁窗口結算與終止健保, 如有未繳納的健保費也得繳清了才能退保。他們會問哪一天離開日本, 健保就是到那天以後才失效, 而不是退保當下的那一天, 這個可以放心。之後就是去終止電信契約, LINEMO是線上終止算是方便。最後是要結銀行帳戶, 但是我因莫名原因健保費多繳要退款, 還有宿舍的保證金要退款, 所以沒辦法只能留著這帳戶等到退款都拿到手後再找時間去日本領出錢並終止帳戶。最後就是出境日本時要歸還在留卡, 如果不想歸還海關會在卡上打洞以表作廢。