

esade

ESADE 交換生活報告

Do good. Do better.



聯絡資訊：

曾子芹 歐西五 109509308

IG: chin.712_

Email: debby071248466@gmail.com

交換學校：ESADE Business School



• 學校簡介

直接搜尋ESADE都有蠻多學校資料可以查詢，這邊就不多做贅述，我們交換的校區是**SANT CUGAT**，也可以算是巴塞的富人區（簡而言之，附近沒什麼東西），不過要特別注意的是學校不在巴塞市中心區域，搭FGC火車大概要40分鐘以上，所以建議大家在找住宿時盡量選擇距離地鐵站近一點的，ESADE的商學院不僅在西班牙排名第二，在歐洲也享有盛譽，特別是在企業管理和創新領域。學校提供的課程多為小班制教學，讓學生能更專注於學習，也更容易與教授建立聯繫，此外，BBA Program(交換生計畫) 規劃完整，還特別設計了不同的支援系統，幫助國際學生更快融入學校環境。例如，學校會分配導師（mentor）協助學生適應課程安排與文化生活，並提供專業的學術諮詢服務，此外，ESADE的 Career Services 也對交換生開放，學生可參加校內的職業博覽會（Career Fair）、模擬面試以及專業技能工作坊，為未來職涯做好準備。

- 選課

很喜歡ESADE學期開始的早，基本出發前就已經可以確定自己課程的時間（方便安排旅行），選課方式和政大很像，也是填志願序，不過要特別注意ESADE選課還有**分配點數**，要稍微分配一下志願序相對應的點數，較高的志願序不用給太多點，我第一階段所有志願都有上，給大家當時的分配來參考一下，舉例來說：總共給200點分配所有志願，印象中我的志願序依序分配50 50 100這樣（就是志願較後但也想修的課給多點點數）。

- 修習課程

ESADE的課程很重視出席，至少出席80%以上才能通過

Español Intensivo: Intermedio

若要修習西文課，需要先參與線上西文測驗（沒有學過可以直接跟助教說），因為我原本就有西文基礎，所以我的西文課程是第二高階的，學過西文的不太需要擔心文法跟不上，在政大學的文法都能涵蓋在這裡所學，就當是複習還有多和外國同學練習口說（外國人雖然文法較弱但是口說程度真的都超好），一週連續5個小時的密集課很疲勞轟炸，但也是西文進步最快的時候！開學前來上課也能在這裡交到不少好朋友！非常推薦修習！

Español Intermedio+

後續我也有繼續上西文課程，內容與密集課大同小異，若不排斥開學後學習西文，非常推薦，而且通常都沒什麼作業（我們班除外哈哈）基礎班的朋友說都是快樂學習，交朋友的概念，我們則是有各種變化的口說練習，老師會突然cue上台角色扮演之類的，但很喜歡這種不枯燥的教學方式。

Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty

個人非常推薦的一堂課，人都在巴塞了，不免俗還是要人認識一下當地的特色節慶、人文藝術和特色飲食，老師也會推薦他自己收藏的餐廳和定期分享巴塞近期一定要參加的活動，我覺得非常實用且每個週末都有各種活動可以參與，在老師的推薦下有幸進場看到Sara Baras的Flamenco秀，雖然票價不便宜，但是整場show完全就是值回票價，老師期末也會帶大家去吃當地美食，Alex老師的考試都是期中期末50題選擇，一個團體報告、一個書面報告要完成，選擇題建議大家盡量去上課才回答得出來，ppt上面未必有該章節的考題。

Never Too Many Movies: Spanish & Catalan Society Through Cinema

也是另外一堂Alex的課程，考試模式和art那堂一樣，主要是透過觀賞西班牙文電影認識西班牙與拉美重要歷史事件，而且是在課堂上看電影，所以很chill，每週要回家上傳短篇forum分享自己的觀影心得，期中期末50題選擇，一個團體報告、一個書面報告，是Alex三堂課考試題目最簡單的一堂，溫馨提醒：所有Alex的課都是不能使用電子設備的，老師非常嚴格遵守這項規定，筆記全手寫，要特別注意。

Sustainability, Business and Values

整堂課主要是探討環境永續以及全球暖化等社會議題，整堂課沒有考試，只有小組報告和作業，老師很注重出席率，但是人超級nice，所以只要去快樂學習就好了，給分也很甜，整堂課都是以小組的方式進行，包含課堂問題回答（個人覺得組員很影響分數），剛好我的組員都是很在意分數的人，因此報告、問卷回答都完成度很高。

住宿 交通 電信

住宿：Idealista

The logo for Idealista, featuring the word "idealista" in a bold, black, sans-serif font on a light green rectangular background.

住宿的部分建議大家從交換學校確定後就可以開始找，我最一開始是在Idealista看房，如果要在租屋網站上也建議找能視訊看房的，雖然我找了蠻久也比價很久，後來有幸在FB社團看到台灣房東有在找租客，而且室友都是台灣人（超級幸運），建議大家也可以看看FB的一些在巴塞的台灣人等社團。

交通：T-joven



巴塞的交通相較於其他地方算是比較便宜，T-joven（就是巴塞的青年卡）涵蓋所有zone區，交換生買這個就對了！三個月的交通大約42歐左右，FGC是要搭往學校的火車，S1/S2都有到，TMB則是巴塞當地的metro，**T-joven**要到比較大的站的metro office 例如Diagonal, Universitat, Sagrada Familia等等才能辦理（它是實體卡），所以會建議在機場先買一張10次票，方便落地後的交通，一般機台就可以買，後續再到office辦卡，聽說2025巴塞車票有變貴，這邊的資訊就供參。

電信：Vodafone



剛到巴塞時是先用5天esim應付交通，之後直接到實體門市辦卡，剛好有遇到多送GB的優惠，我是買15歐 西班牙境內50GB（後來直接送到共100G 根本用不完） 歐洲境內8GB漫遊，因為我個人蠻常跑去其他地方玩，所以歐洲境內8GB有點不太夠用，如果也是規劃出國玩的人可能要再考慮一下，有朋友辦Movistar是算整個歐洲40G這種方案，因為住處學校幾乎都有wifi，其實用量不會太大，建議要在歐洲旅遊的人可以去看看有沒有以歐洲境內算GB這種方案的，會更符合需求一點！

巴塞隆納交換心得與交換選校建議

就我個人而言，我非常喜歡巴塞隆納，無論是天氣、食物、文化豐富度皆在水準之上，唯一需要特別注意的就是治安，不過到目前為止我只有遇過一次偷竊案（平安躲過），其實只要搭乘大眾工具多留意，不要帶太貴重的東西在身上（除旅遊外護照信用卡都放在家），太晚不要在舊城區遊蕩，基本都是蠻安全的。此外，我覺得巴塞超級宜居，喜歡煮飯的人會很喜歡逛這裡的超市，食材都很便宜（比台灣便宜），每次旅遊回巴塞逛超市都會超級心曠神怡（超市的麵包便宜又好吃），外食也不會太貴，大概落在15-20歐之間就可以吃超級飽，特色的旅遊景點也很多（到現在還沒去過畢加索博物館^^），有山有海，而且只要提前買飛歐洲城市的機票都很便宜（最便宜的紀錄是飛哥本哈根17歐）不僅可以輕鬆前往西班牙其他城市，如Madrid, Valencia, Sevilla，還可以搭乘廉航到鄰近的歐洲國家，如法國、義大利或葡萄牙，這對喜歡探索的交換生來說是個絕佳的優勢，總體而言，以各個面向來講，尤其是CP值，我覺得巴塞是個既有趣且相對消費水準較平易近人的地方！自己很推薦！有需要上述任何額外的小tips如超市什麼好吃機票怎麼買都可以再聯絡我詢問！

• 選校建議：天氣/物價/城市適合旅遊程度

由於我是秋季交換的因素，冬天天黑得很快，因此越北的國家可能3.就天黑了（日照時間超級影響心情），西班牙與台灣較相近，頂多冬天8.天才亮，日照時間相較多數歐洲國家很充足，幾乎天氣都很好（巴塞冬天很溫暖不太下雨），此外，物價如同心得所述，大大影響交換生活舒適度，在超市大血拼30幾歐我大概能吃快2個禮拜！（真的超級划），最後個人覺得旅遊是影響很大的一點，除了數不清的博物館、美術館、歷史建築更是巴塞的一大特色，更是有許多機會參與當地的節慶活動，例如火焰節（La Mercè）。

總體來說，巴塞隆納以其舒適的天氣、合理的物價、豐富的文化資源和便利的旅遊條件，我認為是一個相當適合交換生活的城市。無論是學習還是生活，都能在這裡找到平衡！

