

交換生學習報告

NOVA School of Business and Economics

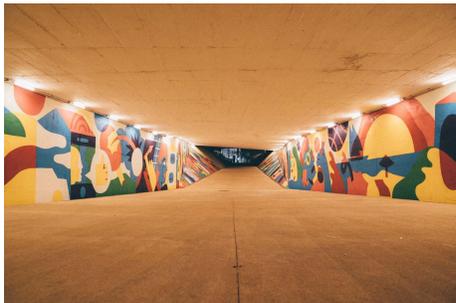


一. 學校介紹

NOVASBE位在里斯本郊區的Carcavelos, 學校在商學領域的排名是葡萄牙第一, 同時擁有 EQUIS、AACSB 和 AMBA 三大國際頂尖認證, Management跟Finance是NOVASBE的強項, 它的Management跟Finance的研究所在2024 Financail Time的排名中分別位列第8名跟第7名, 此外NOVASBE的國際化程度也非常高, 可以遇到來自歐洲各地的學生, 除了低年級的課程會用葡萄牙文授課之外, 高年級的跟研究所的課程皆是以英文授課。

a. 校園環境介紹

NOVASBE校園腹地並不大, 但它最大的優勢就是它非常靠近海洋, 穿過連接學校跟海邊的地下通道之後就可以從學校到達海邊, 相當適合散心或是遠眺海邊看夕陽。校園內有圖書館、健身中心、學餐區跟Pingo Doce(葡萄牙當地的超市), 午餐時段可以選擇到學生餐廳吃學餐(3歐元 / 餐), 學餐包括了主食、肉類、湯品跟水果;但如果人潮過多時也可以到Pingo Doce內買食物或是購買販賣機的食物來吃。



b. 學校使用系統

在收到你Acceptance Letter不久之後，就會收到學校的Outlook email的帳號密碼，所有的重大訊息都會在Outlook上通知，而Outlook的帳號密碼也同樣適用於Sharepoint、Netpa、Moodle。

Sharepoint: Sharepoint上可以找到選課的網站(碩士班的課程是用Bidding, 大學部的則是在Bachelor_Enrollment), 而NOVA的課程又分為兩種，一種是只有3.5 ECTS為期6週的短期課程(有T1和T2兩個時段)，另一種則為期整個學期7 ECTS的課程，

Netpa: 在Netpa上可以確認每週課表、上課教室、每個科目的考試時間，並且下載Certificate of Enrollment.

Moodle: Moodle的功能跟政大的Moodle相當類似，老師會把上課的資料提供在Moodle上，同學們也會透過Moodle來繳交課堂的作業或是報告。

c. 課程介紹

在NOVA我因為簽證的因素，選擇了6堂3.5 ECTS的課程，接下來我會選擇幾堂印象深刻的課進行介紹。

Human Behavior and Decision Making (Bachelor) -Andreia Borges

這堂課雖然是由商學院所開設的，但上課所教授的內容更像是心理學，每次上課前老師會提供課程相關的內容請學生閱讀，並由指定的組員在上課一開時進行報告，接著老師會用PPT更詳細地講解不同的心理學名詞跟概念，並在最後利用案例來說明商家如何利用這些心理學的概念來達到目標。最後的考試也是藉由選擇跟申論題來考驗學生對於之前上課所提過的概念的理解程度。

Financial Crises in History (Master)-José Álvaro Ferreira Da Silva

老師會在這門課中帶領學生探討從古至今在人類文明中發生的金融危機，上課前會需要閱讀10-20頁的paper，以了解金融危機前的歷史背景、決定性因素、影響，並在課堂中報告及參與討論，老師也會詢問大家如果處在當下會做出怎樣的決定。這堂課帶給我最大的收穫在於，它大大地增加我對於從一戰爆發、大蕭條跟二戰各國之間的經濟跟金融情況的理解，從高度全球化的貿易盛世是如何在短短幾年內迅速衰退、各國又如何能在經濟困境下處理國內的金融恐慌。

Futures and Options (Master)- João Manuel Gonçalves Amaro De Matos

這門課的重點圍繞在Futures、Swap跟Options這三個主題，我之前在《國際財務管理》跟《國際金融》這兩門課都有接觸到相關的內容，但是在NOVA所授課的難度卻是顯著的提高，除了Swap的複雜度跟種類明顯增加之外，選擇權的部分也會引入Two-period Model跟Black-Scholes Model兩個最基本的理論作為之後計算的基礎，是對於交換生來說有挑戰性的一門課。

二. 葡萄牙生活介紹

a. 天氣

理論上來說葡萄牙的氣候應該是夏乾冬雨，但我實際在里斯本四個多月的生活時光中卻是鮮少下雨，大部分的時間都可以享受明媚的太陽，唯一需要注意的是里斯本算是海港城市，在冬天時的溼氣特別重，且葡萄牙的房子似乎沒有安裝隔熱層，所以在冬天時房子的內部是可能比房子外還要冷，需要開啟暖氣來維持室內溫度。

b. 租屋

大部分在NOVA讀書的交換生不是住在Oeiras區就是住在里斯本市中心，我覺得如果比較喜歡社交跟參與活動的人適合住在里斯本市中心，喜歡安靜享受生活的人更適合住在Oeiras區，在選擇租屋處時也要小心有些心術不正的房東，會在網路上提供與實際情況完全不相符的房間照片，想要預防這樣的情況就要找願意接受線上視訊看房的房東，這不僅能讓租客對於實際的租屋環境更了解，也是讓租客跟房東彼此更認識的方法。此外我強烈建議要NOVA推薦的租屋平台來租屋，如果遇到問題的話NOVA可以幫忙你敦促租屋平台採取行動，雖然處理的效率無法跟台灣比較，但有學校作為後盾在處理事情上有會比較心安。

c. 交通

如果想要頻繁地在里斯本移動的話，Carris發行的Navengente Metropolitano月卡(大區方案,40歐元 / 月)會是我推薦的方案，這張卡幾乎涵括里斯本內所有的交通服務(火車、捷運、渡輪、電車(想要搭乘著名的28電車，也可以刷這張卡)，聖胡斯塔升降梯也可以刷這張卡免費搭乘。想要快速地拿到這張卡的話，就必須前往Cais do Sodre的渡輪月台旁邊的申請處，裡頭的工作人員會要求你提供2張大頭照來製作卡片，整個排隊跟製卡過程大約要一個小時，接著在月底(27號以後)就可以在捷運站或是火車站的售票機進行加值。此外，如果你尚未年滿23歲且你的房東幫你申請到NIF(葡萄牙的稅號)，你是有資格免費使用Navegente的月票服務

Navegante passes				
	Normal	Social + Echelon B	Social + Echelon A	Former combatant -65 and widow(er)
Navegante Metropolitano (monthly) <small>Spatial validity: Lisbon's Metropolitan Area</small>	40€	30€	20€	10€
Navegante Municipal (monthly) <small>Spatial validity: Lisbon's municipality or Amadora's municipality or Odivelas' municipality</small>	30€	22,50€	15€	
Navegante +65 (monthly) <small>Spatial validity: Lisbon's Metropolitan Area. For senior citizens and retirees/pensioners only</small>	20€	--	--	
Navegante Urbano 3i/Ref./Pens. (30-day) <small>Valid on Carris and Metro networks within Lisbon's municipality boundaries and on the CP train connections to: Benfica (Sintra line), Belém (Cascais Line) and Moscavide (Azambuja Line).</small>	15€	--	--	
Navegante família Metropolitano (monthly) <small>Spatial validity: Lisbon's Metropolitan Area</small>	80€	--	--	
Navegante família Municipal (monthly) <small>Spatial validity: Lisbon's municipality or Amadora's municipality or Odivelas' municipality</small>	60€	--	--	

Navegante Metropolitano跟Navegante Municipal的差別在他們的使用範圍, Navegante Metropolitano可以在里斯本的每個行政區(municipal)內使用, Navegante Municipal只能在限定的行政區內使用。考量到NOVA的地理位置屬於Cascais行政區, 而市中心屬於Lisboa行政區, 因此我會推薦購買Navegante Metropolitano

查詢里斯本公車時刻表的網站: <https://www.carrismetropolitana.pt/>

三. 注意事項

治安:

葡萄牙在歐洲國家之中已經算是治安良好的國家, 但是在市中心還是存在危險的區域, 特別是在Martim Moniz地鐵站周圍的地區, 或是在任何場域有看似遊手好閒的人群聚的地方都應該極力避免經過, 寧可繞路也不要將暴露在風險中。在這邊我也推薦一個網站 Numbeo, 網站內非常詳細地對於不同城市的生活開銷進行比較, 也存在不同城市 / 區域之間的安全性進行比較, 適合在移動至不同城市前做為參考的依據。

ATM:

在歐洲大家都知道要避免在Euronet領錢, 此類的ATM會收取高額的手續費, 但是應該在哪裡領取現金呢? 在葡萄牙的話, 只要有看到Multi-Banco標示的ATM都可以放心領錢, 有Multibanco標誌的ATM都是葡萄牙國內的大銀行所設立的, 這類的ATM都不會收取過高的服務費。



亞洲食物:

如果懷念亞洲食物的話, 可以去Martim Moniz捷運站附近的中超採買, 周圍有三家主要的亞洲超市, 東方超市提供的品項最多但價格也最高, 陳氏超市的品項少一些但是同樣商品的售價會比東方超市低, 個人不太推薦王氏超市(店內的商品不會明碼標價, 有被坑的疑慮)。