

生活報告

一、 交換學校介紹及課程

(一) 學校簡介

Excelia Business School 是一所重要的商學院，提供本科和研究生課程。《金融時報》將其列為全球最佳商學院之一。其課程包括商學學士、國際工商管理學士（獲得 AACSB 和 EQUIS 認證）、管理碩士（擁有 AACSB、EQUIS 和 AMBA 三冠認證）、以及一系列的科學碩士（MSc），為學生在金融、市場營銷、傳播、人力資源和管理等領域在法國和國際上擔任重要職位做好準備。



(二) 課程介紹

1. 選課方式

上下學期的選課方式感覺不太一樣，下學期因為法國學生都去實習所以會變成所有交換生都在同一班上同一種課，上學期因為法國學生也會在學校上課(其實滿多法國本地學生，大概佔一半左右)，會分三個班級，你一開始會需要選一個專業(一個班級)，選完之後才可以選專業裡面的課程，要注意專業的課程是不能互選的，然後他專業是會額滿的，要趕快決定趕快選，然後上學期學校是說沒有學分限制，所以修商院規定 20ects 就可以了，大概六門課左右，還有一點是這邊的課程都會都由同一門老師授課，一堂課至少都會有兩個老師以上。

2. international business game

這門課是集中授課，三個整天就會上完(包括考試)，還有一個很特別的是是三個班混在一起上，你會和三個可能來自不同的組員一起組隊參加一個虛擬的商業比賽，但我覺得這個遊戲光看規則沒有實

習練習長時間很難上手，加上老師也不會教學，所以大多數的學生很難真的完全理解遊戲要如何運作。

3. innovation marketing and value co-creation

這堂課是 6ects 上的時數滿多的，主要在探討如何創新，還有帶到永續概念的主題，這堂課有滿多作業需要完成，有一個老師是印度人，講話不仔細認真聽會有一點難理解，課程內容也比較複雜。

4. distribution, channel management and e-commerce

這門課前半段是在講 distribution 的概念，各種零售的分類，老師第一堂課就直接把五章的內容給大家，要求大家立刻分組，一組報告一章，是直接當天就報告準備的時間並不多，後半部分會換一個老師教 e-commerce，這個老師主要就是看著手上的文件在上課會比較偏沉悶，但內容不難。

5. brand management and merchandising

這堂課前半段主要是以講課的方式說明品牌的概念，結束前有一個報告需要分析一個品牌，老師在課堂中也有好幾個小時會讓每組有做報告討論的時間，後半段換一個老師講 branding 的概念，課程內容有滿多互動和前面課程的感覺不一樣，比較活用的感覺這堂課滿不錯的。

6. international sale management

這堂課主要次在怎與不同國家的人進行談判利益取捨，怎麼說服別人，如何利用對方的文化背景，講之以理動之以情的感覺，還會介紹一些國際通用的規則，像是 incoterm 的概念，這堂課的內容滿艱深的，是平常比較不會接觸的領域，需要花比較多時間去理解。

7. 評分方式

評分方式主要分為報告和考試，基本上非常非常多報告，可能一個禮拜會有四五個大大小小的報告，要有心理準備，而這邊的考試都是問答題，範圍主要就是上課和簡報的內容，考試前會大概提示有什麼題型，通常每一科都會有一篇 compulsory reading，考試前會寄給所有的人，考試會出一題和閱讀相關的題目，會結合上課概念，閱讀有一些會附在考卷上，有一些不會，所以最好還是熟記內容，考試時間大約是一個半小時，可以的話記得帶一隻手錶，作答也要用原子筆，我是考到最後一天那邊的監考老師才跟我說要用原子筆，雖然最後沒有影響成績，但還是用原子筆比較保險，另外外

國學生是允許帶字典的，可以直接去圖書館借中英辭典。



二、生活及文化交流

(一) 生活

學校所位在的地方 La Rochelle 是一個港口小鎮，距離巴黎大約三個小時的高鐵，小鎮裡面大概有三四所大學，學生非常多，同時 La Rochelle 也是非常著名的渡假勝地，路上也會有非常多來旅遊的人，基本上生活機能滿齊全的，只是某些連鎖店像是星巴克鎮上是沒有的，市中心也有非常多亞洲料理（因為這邊中國學生很多），坐大概三十分鐘的公車到郊區有一個非常大型的 shopping mall，裡面的東西應有盡有，還有一個非常大的超市：Hyper U。因為外食真的不便宜，基本上都是自己煮為主，這邊最主要常見的超市是 carrefour，再來就是 monoprix、lidi、leclerc、hyper u 等等，monoprix 算是比較精緻的超市，價格通常會比較貴，通常也會一起賣衣服化妝品之類的，lidi 則是以低價格為主打的超市，如果很想吃米(跟我一樣的話)，有兩個選擇第一個選擇去亞超買米，但可能會需要再買電鍋才能煮米，第二種選擇則是在超市買 long riz，這種米和平常吃到的米還是有一些差距，比較硬比較乾，但好處就是很好煮，用鍋子加水就可以煮很方便，另外如果很容易想念亞洲食物的人，可以從台灣帶一些簡單的泡麵，鎮上也有亞超可以買到滿多東西的。



(二) 學校

上學的部分會常常需要和外國學生一起分組做報告，上學期感覺亞洲的學生比例偏少，交換生也比較沒有那麼多，有滿大一部分都是在這邊讀大學的法國大學生，但我的狀況是他們可能本來就已經認識滿久的，通常不太會有機會和他們一組(也有一些課是老師直接分)，我覺得每個國家真的都有不同的文化差異，可能大家的意見也會不一樣，需要多溝通，可以嘗試多多提出自己的想法，能和來自各地的學生一起做報告是滿寶貴且有趣的經驗。另外大概開學前一週會有大概四天的 orientation day，會帶你認識整個校園以及如何辦保險，如何繳印花稅，後三天主要是法文課程，會先進行一個小考試進行法文能力分班，第一天主要就是依照法文程度上一些簡單的課程，第二天會分組在小鎮上進行採訪的活動，第三天則是頒獎，我覺得這個活動對於交換生蠻重要的，是一個蠻好認識人的機會，加上其實交換生的主修都不一樣，可能錯過這個活動，就會比較少有這樣的機會去認識大家，同時在活動上也有機會認識到和自己是同班的交換生，如果飛機時間可以的話，我會建議可以參加看看這個活動。

三、 交換需注意之事項

關於英文到底在法國通不通用呢？我的想法是如果來這邊之前沒有學過法文，可以考慮在來一兩個月前可能學一點點簡單的生活用語，或是也可以來這邊從學校學一點點非常簡單的法文，會讓你的生活更加便利，我覺得因為 La Rochelle 是觀光小鎮加上這裡可能滿多外國的學生，店家基本上都滿會講英文的，但是但是如果是學校某些行政人員或是銀行的職員

還有宿舍櫃檯人員基本上很難用英文溝通，去銀行最好身邊可以找一個會稍微講法文的人，或是真的不行可以考慮用翻譯軟體溝通，我滿有印象的是學校那時候期末考來監考的教職人員，英文就不太能溝通，明明有很多外國學生，他們大多時候還是講法文，當你聽不懂時其實會滿迷茫的，不過其實也不用太擔心，因為如果好好認真上學校的課程的話就差不多夠用了，另外在法國基本上當你走進一家店，店員都會跟你說你好，這是候要記得也回你好，這種文化感覺和台灣的不一樣，可能要稍微注意免得被別人覺得不禮貌，像這種你好、要/不要、謝謝，可以在之前學好會比較方便！

關於治安我覺得在 La rochelle 不用擔心，可是如果你有去其他城市遊玩的話，一定要小心，手機不要離開視線，重要的東西不要放在沒有上鎖的後背包，行李箱在旅遊移動途中也都盡量要上鎖，東西一定不要隨便就放在走桌上腳邊，盡量都在自己的視線範圍中，另外現金其實不用換很多，基本上行動支付可以走透透，如果刷卡上限或存款很多的信用卡也盡量都放在家裡，出門用行動支付的方式就好，這樣可以減少被偷東西的機會。

