

## 電子報（四）

不愛觀光客式旅遊？那你一定要來

# 荷蘭打工換宿！

動機 | 申請方式 | 體驗分享 | 注意事項



【2025 Spring | 廣告五 趙芸萱】

# 為什麼想去打工換宿？

## # 厭倦觀光客式旅遊了

當時已經沒有其他很想旅遊的國家，加上我覺得雖然交換期間機票非常便宜，但以後出社會要再回來旅遊也可以。不過未來很難再有時間、有長期簽證可以深度體驗一個地方的文化。

## # 喜歡荷蘭、喜歡荷蘭人

我是一個喜歡鄉下生活的人，在搭火車去其他城市的路上都會看到很多養了很多動物的農家，被荷蘭這樣的農村風光深深吸引；加上這幾個月下來遇到的荷蘭叔叔阿姨都好可愛、好有親和力，想親自體驗他們的生活。

## # 荷蘭房租很貴

想待在荷蘭久一點，但房租真的是不小的開銷（一個月台幣兩萬多）。打工換宿的話我可以免費有地方住、可以體驗當地文化，工作之餘還可以去荷蘭其他城市晃晃，一箭三鵰！

# 怎麼找？

網路上有三個比較有名的國際打工換宿平台 **WWOOF**、**HelpX**、**Workaway**，各網站的比較可以詳見這篇 [Dcard 文](#)，雖然是 2019 的貼文，現在註冊費早已漲價許多，但使用體驗還是可參考看看。

我自己是使用 **Workaway**，現在的註冊費已經要 **€60 / 一年**，很貴，但 **Workaway** 上資訊詳細的程度讓我比較放心，整體的體驗也讓我覺得這個 60 歐非常值得！！

## # 流程（有點像在找工作 XD）

- 註冊、建立自己的 Profile（要認真寫，那是讓 Host 認識你的唯一管道）
- 依照你想要的地點、時間、工作型態去找你有興趣的 Host
- 聯絡 Host（盡可能多發一點，因為大部分 Host 會已讀不回）
- 如果 Host 對你有興趣，會跟你約視訊（如果對方沒提，可以自己提，有視訊過比較放心）
- 約好時間就可以出發啦！（這種打工換宿並沒有固定契約，時間上會比較彈性，如果覺得不適合想走、或是想多待幾天，只要跟 Host 自行溝通就可以了。）

# 體驗分享

註：體驗會因 Host 而有不同，但這種隨機性也是打工換宿酷的地方！



因為私心比較喜歡荷蘭南部，所以是找位於中南部的一個小農家。我自己偏好找有一個家庭的 Host，才會有一起生活的感覺。

平常白天主要是幫忙農務，除雜草、收成、整理花叢、敲核桃，也有油漆他們新蓋的露營屋，一天大約需要工作五個小時（工作時數因不同 Host 而異）。



## # 野湖游泳



我覺得我很幸運！和個性很合拍的 Home 媽、爺爺奶奶、鄰居叔叔一起度過了很開心的三週！

不知道是荷蘭人都這樣，還是我剛好遇到很好的 Host，Home 媽很愛在晚餐後帶我去做各種活動，去森林裡的湖游泳、去自然保護區騎腳踏車、帶我去探索風車頂樓、帶我去山羊起司農場、每週一次 **Movie Night**，甚至升營火幫我慶祝生日（哭），過了這輩子最難忘的生日！

## # 快樂 Movie Night





▲ 爺爺被山羊突襲



▲ 生日營火趴大烤棉花糖！

**總而言之就是非常推薦！！**

這三週認識的荷蘭，比在這之前的五個月加起來都還多！

## 注意事項

### # 時程

很重要要說 100 次，**請提早開始找！！**

我租約到期前兩週才開始找，很多缺都已滿，把自己搞的壓力很大：（

### # 安全

- 我當初只想找荷蘭的打工換宿，除了因為喜歡荷蘭，也是因為實際體驗過荷蘭的治安真的好很多，比較不擔心遇到奇怪的 Host（當然還是要小心）
- 如果還是會怕，建議可以選接待過比較多打工換宿人，或是有露臉、有小孩家庭的 Host
- 仔細看評價，正負面都要看

### # 簽證

因為當時時程緊迫，我就沒有聯絡荷蘭駐台辦事處詳細確認簽證事宜，所以沒有官方的答案。但印象中荷蘭學生簽只是不能做有薪水的打工，這種無支薪的打工換宿是可以的！（另外一個朋友寒假去瑞士雪場打工換宿也沒有問題～）如果真的擔心可以寄信去問問看。