

電子報 (三)

簡單卻豐富的日常

日常生活 | 番外篇：如何省錢玩爆荷蘭



【2025 Spring | 廣告五 趙芸萱】

日常生活

(一) 逛 Brusselse Poort

距離 UM Guesthouse 走路五分鐘有一間兩層樓的日常生活用品 Mall，從生活用品、藥妝、書局、電器到服飾，基本上什麼東西都能買到！介紹其中幾間常去、有去過的～



- Jumbo 通常比 AH 稍微便宜一些
- 有「友善食光」區可以拿**打折即期品**！有時候可以撿到一些平常買不下去的東西！（如左圖）
- **可頌 or 小蘋果派任意混搭四個只要 €1**！Jumbo 的現烤可頌完全可以媲美台灣麵包店做出來的，又便宜又好吃，大推！和朋友一度愛到每天來買（？）

- 這間是 XL 版的 AH，所以**商品種類較多**！在 Jumbo 找不到的商品可以來這裡找找
- 沒有單獨一區即期品區，但會貼紅色打折貼紙（如右圖），有時候算下來甚至會比 Jumbo 便宜～
- 記得下載 AH 的 App，註冊會員後 App 內會有 Bonus Card，結帳時刷 **Bonus Card** 條碼才會有上述說的打折優惠！



///ACTION

超齊全、超便宜的**五金生活用品店**，而且很多東西甚至比台灣還便宜！！從鍋碗瓢盆、洗衣用品、運動配件、3C 線材，應有盡有。



荷蘭連鎖藥妝店，但除了藥妝產品，店裡還有 **CEWE** 機台，可以印相片等印刷物。



Bruna 是書局 / 文具店，Primera 則是禮品店。兩家都有販售**國際郵票 (一張 €2)**，也都有 **Post NL** (荷蘭郵政) 服務，信件貼完郵票直接投進店家郵箱即可。

也可以投路邊的郵筒
左邊為國際郵件 ➤



(二) 逛每週三、五的市中心生鮮市集

週五的市集比週三規模大蠻多，從早上到下午三點結束。這裡賣的**蔬菜水果通常比超市便宜**，之前曾經買過一公斤的藍莓只要 €4！

不過品質很看天氣，之前有一陣子下大雨後，蔬果的品質就比較差。

⚠ 省錢小撇步：超市買肉、麵包等，市集買蔬果！



除了販賣蔬果、生鮮
還有花市、生活用品等 ➤



(三) 學校旁城牆

在 UCM 學院旁邊有一面城牆，馬斯的學生午餐時間都很喜歡爬上去野餐，看著下面的小河和動物，真的超 chill！

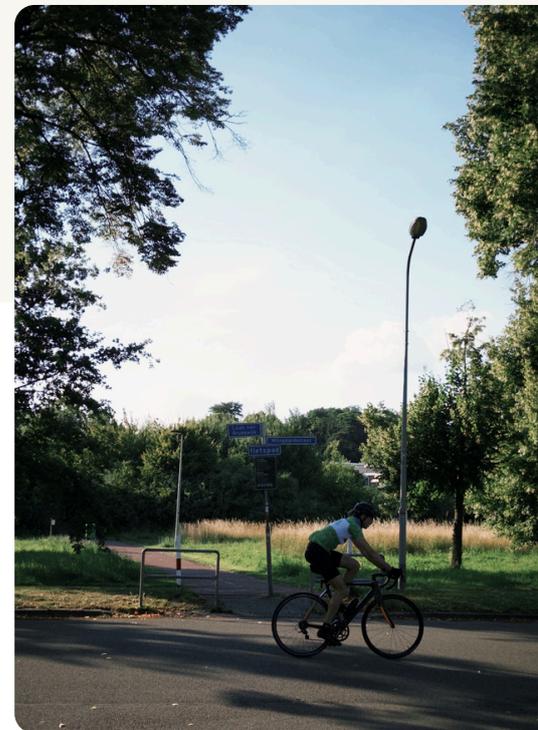
(三) 聖彼得山 Sint-Pietersberg

除了碉堡和地下洞穴這兩個比較有名的景點外（詳見其他學長姐的交換報告）

後面還有一個**聖彼得步道**可以往山裡走，除了有很適合野餐的大草原外，本身也是一個很適合來輕鬆健行的路線，運氣好還可以看到羊群！



騎腳踏車前往的路上很漂亮、很愜意，有綠樹、小河是很適合飯後放鬆騎車、運動的地方 ▶



番外篇：用超瘋省錢法玩遍荷蘭！？

因為荷蘭的火車是出了名的貴，加上馬斯垂克離其他城市太遠，單程車票隨隨便便都 €30 起跳（約台幣 1000 元）。雖然團體票如果湊到最高 7 人，一人單程只要 €7.6，但很難湊到這麼多人同時都想去同一個地方。所以我朋友就提出了一日遊玩遍荷蘭的瘋狂想法！

誰適合這樣玩？

- 想要多探索荷蘭各個城市又想省錢
- 不介意早出晚歸當天來回
- 不介意來回總共要搭四~五個小時火車

執行細節：

- 挑一個月訂閱荷鐵（NS）的週末無限搭方案（Weekend Vrij），月付 €36.95 就可以在假日無限搭乘，去一趟阿姆斯特丹就回本了（原價來回要 €62.4）
- 強烈推薦挑四、五月，那時候天氣最舒服又剛好鬱金香季！
- 我朋友曾經一個月去了八次一日遊，完全把週末無限搭用好用滿。但如果無法這麼瘋，一個禮拜只去一次，一個月下來去四次也很划算！

一個月內我們去了哪裡？

免費看鬱金香的 Hillegom



街道處處是景點的可愛小城 Leiden



有好逛戶外 Outlet 的 Roermond



森林小鹿看不完的荷蘭皇室後花園 **Apeldoorn**



風車節體驗傳統活動的 **Kinderdijk**



滿滿農村體驗的阿姆斯特丹郊區 **Weesp**



獨旅去看珍珠耳環的少女，結果認識新朋友的 **Den Haag**

💡 **Tips**

- 如果你訂閱後發現你其實用不滿一個月，可以用完的時候直接取消訂閱，NS 會依比例退錢給你！（超佛心）
- 有時候會大特價，我就有遇到四月時 7 折，Summer Holiday（約六 - 八月）甚至 5 折！