

電子報（一）

行前準備懶人包

申請流程 | 機票 | 住宿 | 保險 | 行李收拾



【 2025 Spring | 廣告五 趙芸萱】

春季交換申請流程

● 紅色的為重要時間點，代表有事情要在該通知或該事件後完成

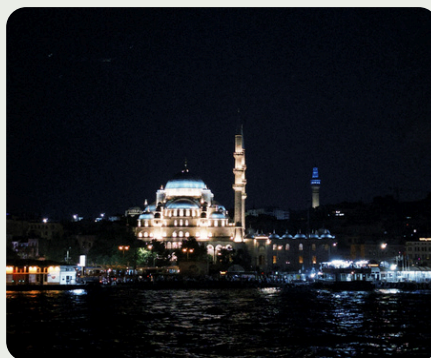


機票

我的機票去程有太多狀況，無法寫出來給大家參考，不過很多人推薦直接在八、九月先買**新加坡航空來回機票**，有學生優惠行李額度又能免費改回程時間一次，價格約三萬上下，越早訂越便宜！

回程土耳其航空

- 土耳其航空 AMS - TPE，中轉伊斯坦堡 10 小時
- 托運行李 40 公斤、手提 8 公斤、個人物品 4 公斤
- 學生票單程 **€612.33**，約台幣兩萬一（只提前一個月買所以比較貴）
- 為了參加土耳其航空提供的**免費伊斯坦堡半日遊**，刻意選轉機大於 6 小時的航班



- 到機場 Care Point 櫃檯領優惠券（如右圖），至指定速食店換免費餐食
- （整體心得）如果這個班機有比較便宜、想多晃一個國家，可以考慮此方案！飛機餐蠻好吃，唯一缺點是空少空姐態度有點差 XD



住宿

可以在 [Maastrichthousing](#)、[Xior](#) 這兩個平台看還剩下哪些房源，比較多人住的 P、C-building 是在前者訂，要付 **€35** 的註冊費才能訂房。

我是住 **C-building 雙人房**，一天 €21.75 (2025 漲價成 **€23.25**)，和約 15 個人一起共用廚房。

我剛好抽到超大間雙人房，但我有看過一般大小的也不錯，格局上不會和室友互相干擾。



該選 P-building 還是 C-building ?

- **主要考慮價錢，選 C**：雖然 P-building 和 C-building 雙人房只差一歐，但四五個月算下來還是差很多。而且如果八月中就訂，可以訂到較小的單人房，會更便宜！
- **主要考慮廚房衛生條件、便利性，選 P**：雖然我這區的公共廚房還算乾淨，但我覺得還是比不過 P-building 兩人用一個廚房方便、衛生。
- **不用考慮樓友間的交流**：有人說 C 因為共用廚房，樓友間的感情會比較好。但像我這層的樓友太害羞就沒什麼交流；反而是我朋友住在 P，透過主動邀約鄰居們一起吃飯，感情還比較好！**問題不在房型，而是大家有沒有積極想認識彼此！**



闖入住 P-building 朋友的樓友晚餐局 ►

! 注意事項

- Guesthouse 的租約可延長，所以如果沒有被訂走，可以寄信申請提早入住 / 延後退宿。但**租約不能縮短**，提早離宿不會退錢。所以建議先訂到學期結束那天就好，以免有其他旅行計劃浪費宿費
- UM Guesthouse 幾乎每年都在漲價，但延長合約的話租金還是以**當初下訂房間時的原費率計算**！只不過系統設定會請你繳漲價後的價格，告知櫃檯後按照原費率繳費就可以了～

May	01-05-2025	31-05-2025	€23,25	€ 674,25 paid of € 720,75	PARTIALLY PAID
					PAY RENT

- 離宿後可以去櫃檯**免費寄放行李**（限一個行李箱、一個行李袋），可以多加利用。很多人是退宿、寄放行李在 Guesthouse 後，出去玩一個月，要回台灣時再回去領行李。

保險

學校建議保 AON 學生保險，是最全面但也是最貴的。我自己是保**富邦的申根方案半年**，沒有理賠過。但如果會待超過半年就不建議，因為此方案最高只能 180 天，後續要重新投保又是一筆費用。

⚠ 一定要保申根保險嗎？

雖然比較貴，但還是建議保申根險，因為有些歐洲醫療的理賠方式是由醫療單位直接向保險公司請款，一般醫療+旅遊不便險大多只有後續申請理賠。另外，沒有保險被荷蘭政府查到，會罰 €500（雖然我還沒有看交換生被查過）。

公證過的英文戶籍謄本（出生證明）

這是落地後去領 BSN 會用到的文件，但公證要跑三個單位，費用很貴又耗時。看到之前也是交換半年的學長沒有辦，所以決定不辦。

⚠ 領 BSN 到底需不需要英文戶籍謄本？

歷屆對於這個問題眾說紛紜，直接給大家三個實例，讓大家自行判斷是否要申請：

- 我交換**半年**，**沒有**申請英文戶籍謄本，領 BSN 時**沒有**被要求要提供。
- 朋友 A 交換**半年**，**有**申請英文戶籍謄本，領 BSN 時**有**被要求要提供，但她忘了帶，結果後來也沒有要求要補交（？）。
- 朋友 B 交換**一年**，**有**申請英文戶籍謄本，領 BSN 時**有**被要求要提供。

行李收拾

網路上有很多人提供了很好用的交換行李清單，可以去找一個和自己需求較像的改來用，我這裡只給大家一些過來人的建議！

- **生活用品落地再買就好**：馬斯幾乎什麼都買得到，而且去 Action 買很便宜！（詳見電子報三）如果住 P-building、C-building，他們還會提供鍋碗瓢盆、餐具、衣架、整套床組（含床單）

- **建議買當地延長線**：我從台灣帶了一個有開關的延長線，因為電壓不同，打開開關的瞬間直接大跳電
- **買一個貼身小包**：放護照、錢、重要證件，出門比較可以安心玩
- **多帶消耗品、少帶衣服這種難捨棄的物品**：建議衣服只帶必要的就好！不然到時候會很容易帶不回去紀念品、Summer/Winter Sale 買的打折衣服之類的，要留點空間給自己在歐洲買東西！除了思考帶什麼去，**也要記得評估是否帶得回來！**
- **可準備防水薄外套**：看之前學長姐建議可以帶一個有防水功能的薄外套，以防下雨要騎車的情況（但因為今年天氣較好我只用到兩次）
- **可不用帶雪靴**：馬斯垂克的冬天大概最低 -3 度，很少下雪，有穿發熱衣、羽絨外套、手套、帽子就很夠用，在荷蘭**防風比保暖重要**。除非有想在冬天去北歐玩，否則用不太到雪靴。