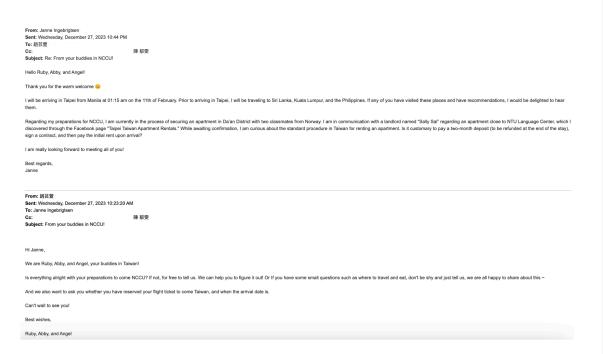
# 國立政治大學商學院學友制度心得報告 Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
109405064	趙芸萱	112 - 2	Janne Ingebrigtsen

## 1. 學友簡介(含第一次聯繫及 email 截圖):

Janne 是一個有金色頭髮的漂亮女生!就讀挪威經濟管理學院,已經完成學業,且一年前就已經錄取正職,等交換回去就可以開始上班,讓我跟 Abby 非常佩服。比較特別的是, Janne 有亞洲比較少見的麩質過敏,甚至連醬油都不能吃,所以很多台灣美食都沒辦法讓他品嚐到,很可惜!另外, Janne 非常熱愛戶外運動和旅行,特別是爬山,飲食也非常健康,常常吃沙拉等調味較少的食物。



## 2. 學友最喜歡臺灣的一點(可自由發揮字數不限):

有很多很漂亮的山岳美景, Janne 在來交換的這半年甚至去爬了玉山!也對夜市文化感到非常驚喜, 尤其很喜歡通化夜市的冰火湯圓!

#### 3. 接待心得(至少 300 字以上):

這是我第一次參加學伴計畫,英文沒有很流利的我在見面前一直很擔心沒辦法好好接待 Janne, 結果 Janne 一見面就好熱情, 突然就不那麼緊張了!身為台北夜市通的我, 決定 要帶 Janne 吃好多好多很好吃的夜市美食, 結果在前往夜市的路上得知 Janne 有很嚴重 的麩質過敏, 甚至有醬油的東西也不行! 我跟 Abby 一度很慌張, 因為台灣真的有太多東

## 西加醬油了!尤其是夜市!!

在第一次約出來玩後, 我就有很深的感觸, 雖然一開始見面很緊張, 感覺用完了我一年份的英文口說量, 但原來跟一個生活在完全不同文化裡的人交流, 是一件這麼快樂的事情。這也讓我開始期待明年去荷蘭交換的生活, 更讓我下定決心要更精進我的英文口說能力!這半年最大的遺憾就是沒有多和 Janne 聊聊自己, 大部分都是在聽他分享故事。希望明年去荷蘭的時候, 我的英文口說可以有很大的進步, 可以和 Janne 有更深的認識, 也期待可以有機會去挪威找她一起爬山!

## 照片\*2(含文字介紹、拍攝日期及地點活動名稱)



→ 2024/03/03 是我們第一次見面, 約在通化夜市希望讓 Janne 第一次體驗看看台灣的夜市文化!照片裡就是通化夜市很有名的 冰火湯圓!



→ 2024/05/21 這是我和 Janne 的最後一次見面, 原本是要去士林夜市, 但因為那天下了大暴雨, 所以我們一起去公館吃了 Janne 推薦的 Taco, 超級好吃!