

電子報二：購物指南（生活 / 飲食）

這篇電子報中我會分享一些我平常在巴黎的開銷來源，主要分為生活跟衣物兩部分，因為絕大部分開銷都在這兩個方面上，其中跟大家分享我比較常去的店家，可能對一些學弟妹來說比較特定，但參考看看總是不虧的，對吧。

大家都知道，歐洲是沒有滿街的全家跟 711 的，也很少有那種 24 小時營業而且有在賣食物的小店，所以半夜肚子餓除了外面沒店開，也沒辦法叫外送來吃，以便利性這點來看台灣確實是略勝一籌，但是巴黎的超市非常多也很豐富，裡面也可以買到很多台灣買不到的東西，大家可以去挖寶看看喔。

一、超市：

1. Intermarche

大型法國超市，因為我家樓下就有一家所以是我最常去逛的超市。裡面應有盡有，只要是你能想到的東西都有賣，因此如果沒有要往外吃飯的話都可以在這裡買食材回家烹調，同時若怕麻煩或不會下廚也可以買微波食品（就是我），我最常買的就是微波千層麵（超好吃的）、生火腿（超好吃）跟法棍。

2. Carrefour Express

眾所週知的家樂福在法國比較多像是超商的小型店家，跟台灣的大型賣場形式不太一樣，可以把它當成是巴黎的超商，只是營業時間不會到 24 小時，分佈滿密集的，但東西就不會像 Intermarche 一樣那麼豐富，有即時需求還是方便的，雖然離家近，但我還是比較常去上面那一家。

*另外 Franprix、Auchan 跟 Monoprix 都是很有名的法國連鎖超市，巴黎也很多，但不會料理的我比較沒有涉獵就很少去了 QQ，可以看他人分享。

3. MUJI

以日用品而言，大部分都能在萬能的大型法超裡面找到，如洗碗精什麼的，但大家如果想用日式用品的話可以在無印裡面找看看，沒錯巴黎也有而且很多法國人都很愛，像是我要找一種可以黏地板灰塵的滾筒，無奈走訪各大法

超都沒有，但卻在無印找到了，讚喔，還有我的小行李箱也是在巴黎的無印買的，價錢大致跟台灣差不多，不會到很貴。

4. 中國紅

身為亞洲人的我們，雖然享受著在歐洲的美好，但時間久了還是會想念亞洲料理，這時候巴黎中超就成為了非常讚的選擇，裡面買得到一些台灣有的零食，還有一些亞洲才有的蔬菜水果，跟不少泡麵，甚至米飯，我很常去買螺獅粉回家煮，煮到都比店裡還好吃了，也曾去買火鍋料跟朋友來個火鍋趴。

二、美食 APP：

誠如我先前說的，我是沒有烹調基礎而且又有點懶惰的人，因此不像其他人可能可能一到歐洲就學自己買東西下廚，最後能 Master their own day life，所以除了去超市買微波、零食、水果，或者去麵包甜點店消費外，大部分都以叫外送的方式解決三餐，待了四五個月也叫出了點心得，且聽我娓娓道來。

*這種方式非常不符合經濟效益，大家請三思（假設大家都會下廚可忽略）

1. UberEats

大家非常熟悉的美食外送 APP，如此國際化的東西在巴黎當然也有，只是價格比台灣貴了二到三倍，除了跟物價有關之外，外送費約在 3 至 5 歐元不等，因此非常不經濟。以我家而言，附近能叫到非常好吃的 Pizza，有非常多家 Pizza 店任君挑選，價格都比一份麥當勞套餐便宜而且很大（約 16 歐，也可能是因為巴黎麥當勞外送很貴），除 Pizza、飲料店跟速食店外其實選擇不多，此現象可能跟歐洲人飲食習慣有關，喔對巴黎麥當勞超難吃，記得先在台灣吃夠再來巴黎，要在巴黎的吃的話就吃漢堡王或 Five guys。

2. Hungry Panda

注意一下這不是富胖達，這是中國的 APP，主要在歐美地方營運，在上面你會發現新天地，裡面能叫到應有盡有的中式餐點，也有很多手搖杯店，連台灣吃不到的道地中國菜都有，如果想吃中餐，這個 APP 絕對是首選，而且也有配合中超，能直接線上在超市添購食物或用品，只不過價格高了點。