

生活報告

科技管理與智慧財產研究所

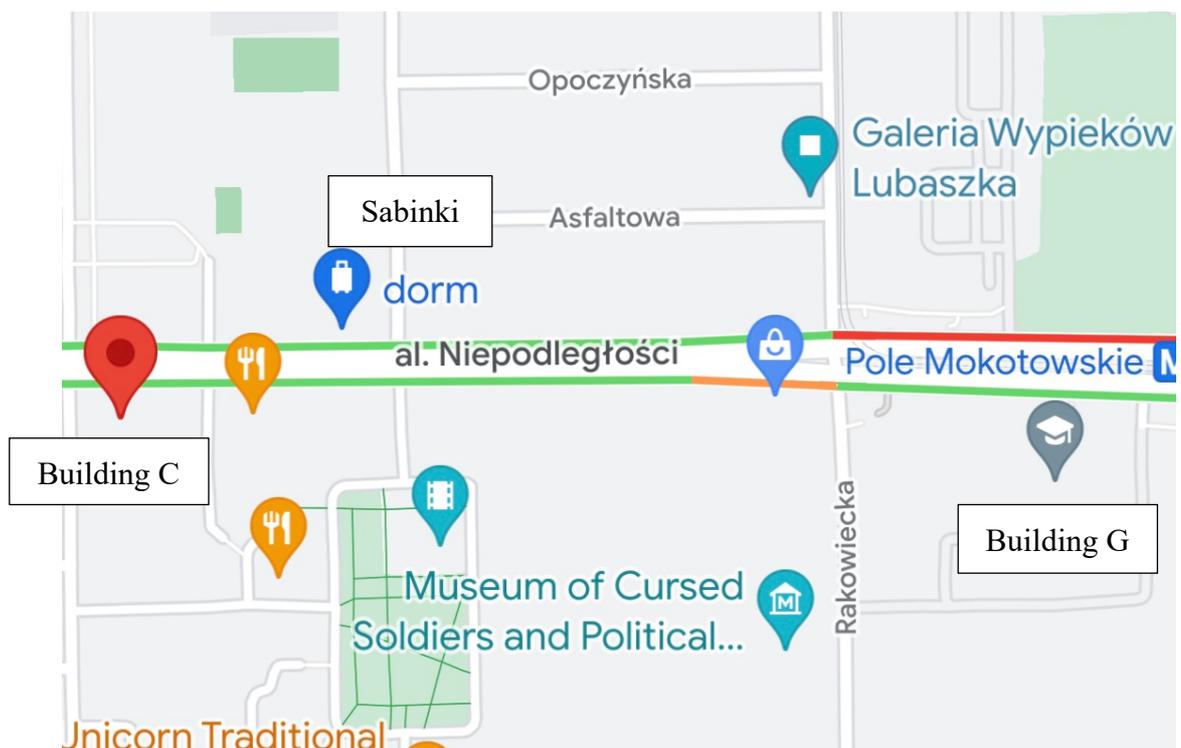
(1) 交換學校介紹

華沙經濟大學，波蘭全名: Szkoła Główna Handlowa w Warszawie (SGH)，英文: Warsaw School of Economics，SGH 是波蘭最古老的經濟管理大學，在經濟類大學排名第一，同時也是 CEMS、CEEMAN、EUA、PIM 等機構的會員。

SGH 建立於 1906 年，位於波蘭的首都華沙，華沙經濟學院下設 5 個學院（經濟分析學院、社會經濟學院、世界經濟學院、工商管理學院、管理與金融學院），課程有波蘭與英文授課等項目選擇。在歐洲權威經濟學院排名中，華沙經濟學院在中東歐最佳經濟學院排名中名列前茅。且 SGH 與世界各國的 200 多所經濟類大學簽訂許多合作協議，積極培養學生國際思辨與統整分析能力。

在交換生所選的課程當中，教室離宿舍非常近，皆是可步行的距離，以我此學期修習的四堂課為例，皆在 Building C，離宿舍（Sabinki）僅步行約 5 分鐘的距離即可抵達，其他交換生所選的課程有些在 Building G，步行則約 5-10 分鐘。

校區與宿舍位置圖



(2) 課程等學術資訊

關於選課的資訊，學校在一兩個月前便會寄發 E-mail 提醒，其中一封 Email 會請你註冊學校郵件，之後上課還有其他資訊便統一以此通知。

接下來，我會以我這學期上的四堂課對課程做進一步介紹：

► [International Leadership](#) [223171-D]

授課教師：Rafał Mrówka

學分數：3.00 ECTS

評分制度：課堂參與、辯論、Oral Exam

上課內容：老師很注重課堂參與，每堂課都會簽到，強烈建議一定要出現在教室上課，如果真的沒辦法現場參與的話老師也要求必須開視訊鏡頭才算是參與課程。老師上課有自己獨到的一套方式，上課主要探討個案的企業決策，每堂課前通常會有要事前讀的個案，但內容不多，期末有小組辯論跟 Oral Exam，整體算是輕鬆但充滿老師魅力的一堂課！

► [Marketing Starategies](#) [221711-D]

授課教師：Maria Johann

學分數：3.00 ECTS

評分制度：個人報告、團體報告/Project、期末考試

上課內容：這堂課的主題完全圍繞 Marketing Strategy，上課大綱就是細分這個領域的主題，包括 Company and Marketing Strategy, Marketing Environment, Customer and Business Markets, Segmentation, Target Marketing, Positioning, Product and Brand Strategy, Pricing Strategy and Programs, Marketing Channels, Marketing Communications 等等。每堂課都會有兩位學生報告，最後三堂則是團體報告，原則上就是因應當週的課進行相關的報告，團體報告則是融合了整學期的內容做一個相對完整的企業報告，課堂上起來中規中矩，大抵就是行銷領域的課程內容。

► [Social Media Marketing Strategies](#) [235311-D]

授課教師：Michał Koskowski

學分數：3.00 ECTS

評分制度：上課參與 10%、Project 50%、Case study Presentation 30%、Surprise Professor 20%

上課內容：這堂課沒有考試，可以遠距上課但教授也會在教室，所以可以自行選擇上課方式，老師人很好，鼓勵學生發言，也樂於跟學生討論行銷相關的案例，且老師本身有參與蠻多業界的案子，所以對哪個企業的行銷企劃有興趣可以多跟老師交流，給分很甜！

► [Strategic Analysis of European Markets \(CEMS, IB\)](#) [220041-D]

授課教師：Miroslaw Jarosiński

學分數：6.00 ECTS

評分制度：上課參與、每堂課的 Task、團體報告/Project

上課內容：這堂課是 CEMS 學程的課，相對投入的心力較多，課程分成 Lecture 跟 workshop，期末要完成一份 50 頁針對所選產業分析的報告，但如果每堂課按時照進度完成的話，loading 就不會那麼重。

(3) 生活及文化交流

► Orientation Week

開學第一週便是 Orientation Week，學校 ESN 組織每天都會舉辦超多活動，大致可分為白天與晚上兩大部分：

白天就是由學校導師帶交換生認識 SGH，對課程、學校環境、選課、宿舍等正式流程規章做說明，協助交換生在異地適應學校生活。有些人可能會覺得很無聊所以第一週不會出現，但我覺得這樣的前提是你本來在這個學校就有朋友可以 cover 你任何問題，不然這樣的流程還是有他參加的必要，很多說明你 miss 掉後，只能寫信再問徒增老師的困擾！

晚上就是學生組織舉辦的各種各樣活動，通常會包含兩個 Part：喝酒+夜店，大概這一週每一天都是這樣了吧，只是每天會用不同活動包裝，其實就都是喝酒+夜店這樣。至於推不推薦，我覺得第一週如果沒有認識的朋友還是逼自己盡量參加個 2-3 場哈哈，畢竟是快速可以認識新朋友的場合，之後有問題大家已經打過招呼見過面後也比較好互相幫忙。不過亞洲人本來就比較含蓄，所以可能就只參加個幾場，不像我一開始的室友烏拉圭人真的每天去夜店實在太強大了……。

► 網購

這部分前面的人好像比較少提到，但我覺得蠻重要的，一開始人生地不熟很怕包裹收不到都不太敢用網購，到中後期真的有些需要又不方便每次都出門買，網購就是你的最佳懶人夥伴了 xd

我在波蘭買過衣服、吹風機、壓縮袋等日常用品，收貨一率使用宿舍附近的 Inpost 24hr locker，有點像台灣的便利商店 24 小時可以取貨只是他是無人的櫃台機，掃描 QRcode 就能取貨了，非常地方便！完全不用擔心人不在宿舍收不

到等問題，不過小小不方便是一般可以寄放在這約3天左右不是很長，所以要算好到貨的時間盡量不是自己出外旅遊的日期，不過也可以請朋友幫忙取貨啦還是很方便的！

地址我附在這：al. Niepodległości 147, 02-555 Warszawa, 在網購時你只要選擇 24Hr Inpost (如圖)，他會要你選擇取貨點，輸入這個地址即可囉！



►關於波蘭人

Mmmm，關於波蘭人其實蠻妙的 xd 波蘭的確英文不算其他歐洲國家那麼普及，但在學校 SGH 內英文幾乎還是沒問題的，只是在路上遇到路人問他 Do you speak English，很有可能遇到波蘭人跟你說 No 就走的情況 xd

但我個人認為也完全不用太擔心，反正一個不理你多問幾個就好，我們還是在波蘭生活得非常愉快的完全沒問題 xd 然後記得學幾句波蘭話！因為我常常出外在旅遊時也會遇到波蘭人，如果他們知道你在波蘭交換問你會不會講波蘭文你只要會講嗨跟謝謝等基礎語言他們就會很開心了 xd

另外一些行政程序上波蘭人有時也會小小不耐煩，但也不用太在意，我跟我其他在 SGH 的朋友都還是非常喜歡波蘭的環境！在外旅遊疲累回去時真的有回到家的感覺，物價、交通便宜也很有自己的文化底蘊，非常非常推薦來波蘭交換的！

(4) 交換需注意事項

這邊先提供幾個剛開學常用的網站：

► VDO : <https://dziekanat.sgh.waw.pl/index.php?jezyk=ang>

1. 開學前的加退選 (1st-3rd stage)

開學前一兩個月，交換生會收到選課的通知，主要就是使用這個系統操作，Email 內容將加退選的流程步驟說明蠻清楚的這邊就不複述，惟需注意每一階段的時間要不定時 check Email，不然很容易錯過。不過即使錯過開學後也還有其他管道可以加退選後面再說明補述。

► USOS : https://usosweb.sgh.waw.pl/kontroler.php?_action=news/default

這個網站學生常用到的有以下幾個功能：

1. 可以找到每堂課的資訊 (學分數、簡介、教學語言等等)，如下圖範例：

General data	
Course ID:	223171-D
Erasmus code / ISCED:	04.9 ⓘ / (0419) Business and administration, not elsewhere classified ⓘ
Course title:	International Leadership
Name in Polish:	International Leadership
Organizational unit:	SGH Warsaw School of Economics
Course groups:	(in Polish) Elective courses for IMA - masters (in Polish) Przedmioty obowiązkowe na programie SMMD-GBI (in Polish) Przedmioty obowiązkowe na programie SMMT-TMH
ECTS credit allocation (and other scores):	3.00 (differs over time) ⓘ view allocation of credits →
Language:	English
Short description:	(in Polish) During the course we will cover three critical aspects of exercising leadership: people, system and self. Students will analyze business cases as well as social and political dynamics common to many organizations and societies by analyzing in-class and out-side class experience, including their own past challenges. The course will also feature an inner journey of self-reflection to uncover students' personal freedom and drivers that give meaning to their leadership work.
Full description:	(in Polish) The course will offer students deep insights into leadership practice, a better understanding of leadership and authority dynamics as well as practical skills in working with groups and social systems. Students will be exposed to experiential learning, analyze business cases as well as social and political dynamics common to many organizations and societies. The course will also feature an inner journey of self-reflection to uncover students' personal freedom and drivers that give meaning to their leadership work. The course will be highly interactive and will feature a variety of teaching methods and may involve engagement of practitioners and experts in the area of leadership and management. The course will feature involvement of an practitioner facilitator.

2. 學期最後成績在 Final Grade
3. 開學後加退選（很重要！！）：

Monika 會在 Orientation week 告訴學生如何使用此系統加退選，是有別於開學前的正規方式，所以如果一開始都沒有選到也不用緊張。不過這個過程的加退選就需要教授的同意證明，需要盡快寫信給教授表明想選課的意願，再以教授回信證明申請加選。

► **SGH Registration** : <https://irk.sgh.waw.pl/en-gb/profile/>

1. 學生一般資料填寫：這會影響日後收發郵件還有學生證、宿舍卡等資訊
2. 申請 Buddy：

郵件會通知另一個網站可以申請當地的波瀾 Buddy，申請的過程需要一些等待時間，會需要你填寫一些個人的基本資料興趣等，利用平台作媒合直到有人願意當你的 Buddy。

不過 Buddy 人好不好就真的看運氣了 xd 聽說其他人的 Buddy 有的消失沒出現過。我的 Buddy 在我第一天到波蘭有特地來機場接我幫我提行李回宿舍，在我退宿後也讓我借住他家人真的超好><! 而且波蘭女生超美的！

3. 其他：

SGH 大部分都用 Microsoft 做整個學校的系統教學，包括 Outlook 郵件以及 Teams 視訊上課/討論是主要兩大軟件，可以郵件說明時在下載即可。