

布魯塞爾實用購物資訊

在這篇電子報中想和大家分享交換期間日常購物的超市資訊，分別為 Aldi、Delhaize、Lidl、Carrefour Express 以及兩間位於市區及學校附近的亞洲超市。

■ 超市

超市	相關資訊
ALDI 	ALDI 屬於價位較低的超市，可以在這邊買到較便宜的蔬菜、水果、肉類以及生活用品等，時常會有特價商品，家裡附近的這家在生活用品方面選擇比較受限，食材品質有時較不穩定，但價位低加上離家只要走 3 分鐘即可到達，還是時常光顧。
Delhaize 	Delhaize 依據規模及商品種類有分為多種店型，家裡附近的是較大家且商品類型較多樣選擇較多的類型。價格偏高但在這邊不論是食物或是生活用品的選擇都非常多元，像是洗髮精及沐浴乳等能選擇的品牌比較多，商品成列也較為整齊，因此算是我在比利時最喜歡的超市。
LiDL 	LiDL 和 ALDI 一樣屬於價位較低的超市，以自身的購物經驗來說，LiDL 食材雖然價位較低但品質相對穩定，在日常生活用品方面的選擇相較於前兩家來說又更少，因此主要是購買日常食材，像是蔬果、雞蛋及肉類等。
Carrefour Express 	Carrefour 和 Delhaize 一樣有不同的店型，家裡附近的是小型的 express 商店，價格比起上面幾家來說是最貴的，但因為其營業時間較晚且假日都有營業，因此有緊急需求時才會選擇。

■ 亞洲超市

超市	相關資訊
金源超市 (Kam Yuen Supermarket)	位於布魯塞爾市區，是較大規模的亞洲超市，商品種類非常多，像是冷凍包子、豆腐、泡菜、蘿蔔、金蘭醬油以及蔥抓餅等亞洲食物都可以在這邊買到，以亞洲超市來說算中間價位，有去市區時都會趁機採購一波。
Asia Market Hoang Trinh	屬於小型的亞洲超市，商品選擇較金源少，價格比起金源偏高一點，但因為位於學校附近，常常下課時就會進去晃晃採買，需要注意的是如果購買總金額未達 EUR10 不能刷卡，建議帶點現金。

■ 日常家居用品

超市	相關資訊
Hema 	布魯塞爾的 IKEA 距離市區較遠，因此如果有較緊急的日常生活用品需求或是懶得去 IKEA 購買時就會到 HEMA 購買，商品選擇齊全，像是浴巾、室內拖鞋以及搭飛機需要的分裝瓶在這邊都可以買的到，但價格較 IKEA 高。