

電子報 2

葡萄牙里斯本美食篇

葡萄牙的物價在歐洲國家中算是相對低廉，在葡萄牙交換期間幾乎都是外食為主，物價舉例：牛排套餐一份約 10 出頭歐，20-30 歐就可以吃到很不錯的餐廳，本人特愛吃美食，以下推薦葡萄牙里斯本的餐廳以及美食(包含比較，避免踩雷)。

1. NATA 葡式蛋塔

葡式蛋塔起源於里斯本貝倫區，以下列出葡萄牙前幾大蛋塔名店，本人每家都吃 2 次以上，以確保評比品質。

- 貝倫區：Pastéis de Belém

於 1837 年創立，據說是葡式蛋塔的創始店，此店只有一間，為我最喜歡的蛋塔店，超越肯德基!蛋塔外酥內軟外，重點是不會太甜，外層的脆皮與內餡連結處恰到好處，完全沒有 2 層的口感，非常令人驚艷!平日去的時候排隊約莫 15-20 分鐘，若是內用的話會等非常久(候位)，但非常值得內用一次，NATA 配上一杯 Galão，感受百年老店的魅力。

- Manteigaria

招牌是雙手握手的圖案，優點是分店非常多，連 Timeout Market 都有分店，很容易到達，此家蛋塔甜度有點太甜，加上每次去的品質都不太一樣，吃了 2.3 家分店後依舊沒有肯德基蛋塔好吃。

- Fábrica da Nata - Pastéis de Nata

這家店是三家中最甜的，值得嘉許的是他有出不同的組合，例如在蛋塔上加冰淇淋等，店內也有提供波特加烈葡萄酒的套餐 SET，但整體還是不及貝倫與肯德基。



2. 豬扒包

- Casa Das Bifanas

據說是豬扒包的發源店，Rossio 地鐵站一出站就到，這家豬扒包的豬肉會有類似中藥的味道，整體非常好吃，不要看評論只有 3. 多顆星，絕對值得吃一次。



- As Bifanas do Afonso

這家豬扒包是看地圖時後發現的，排隊人潮非常多，此家特點是必加起司，只做外帶，可以站在旁邊吃，相對創始店這家比較乾一些，也是家很不錯的豬扒包店。

- CONGA-Casa das Bifanas

這家是在波多的豬扒包店，在這 3 家評比第一名，有點微辣，整體的味道很足，建議搭配啤酒一起享用。



3. 葡式牛排

- Portugália

吃過許多家葡式牛排後，唯一推薦這家，尤其是 Arroios 總店的比分店得更好吃，醬料有濃濃起司風味，配上一杯啤酒，人生一大享受。



4. 溼答答三明治

- Dote

吃過許多家溼答答三明治後，也是唯一推薦這家，在口感上較不會有三明治麵包軟化的問題，也感謝在地葡萄牙夥伴推薦。

