

一、交換學校介紹

- **基本簡介**

阿斯頓大學 (Aston University) 坐落在英國第二大城市伯明罕的市中心。學校歷史最早可以追溯到 1895年, 1966年獲得大學地位。在最新2011年金融時報商學院排名, 阿斯頓大學商學院管理學全英第五, 世界名列三十一。

學校開設工程學、心理學、語言、生物科學、藥學、眼科醫學、聽力學、商業及管理的課程。學校著重強調商科, 自然科學及工科等方面。阿斯頓商學院 (ABS) 的教學和研究水平在世界上也享有盛譽, 同時也是全英少數幾個獲得三項國際認證 (AMBA, EQUIS and AACSB) 的商學院。在2009(08年7月發佈英國泰晤士報的整體排名中, 阿斯頓大學名列全英第二十八。醫學院成立於 2015年, 於2018年首次招生。

此外, 阿斯頓大學還與工業界有著很強的聯繫。幾乎所有的本科學生都可以選擇「三明治課程」(Sandwich Degree), 得到去私人, 國有企業或政府部門工作一年的機會, 這給了學生工作實踐的機會, 感受工作的生活並且可以拿到可觀的工資。因此, 阿斯頓的畢業生很受英國, 歐洲, 乃至全世界公司的歡迎。

- **迎新周**

開學前的第一周是所謂迎新周, 建議如果想認識新朋友要好好把握這段時間, 不僅每個晚上都有不同的活動, 同時也有白天的安排, 都是自由參加。筆者本身參加了大概 70%左右的活動, 有一些朋友就是在這段期間結識。

一、交換學校介紹II

- 學校建築

- Main Building

- 據說阿斯頓大學的主樓是歐洲最大的獨立磚結構建築，基本上八成的課程都在這裡上課。也因為如此，通常在上課時段會有大批學生湧入，故電梯常常需要等待很久。另外，主樓中除了教室、行政中心外，也有學生休息、自習的地方，同時學生餐廳也位於這邊，有機會的學弟妹可以前往。

- 商學大樓

- 商學院有另外獨立的建築，但僅有某些課程在這裡進行，設備相對高級。

- 圖書館

- 僅有四樓的圖書館不算特別大，但是基本上都會有位置，需要影印也可以到這邊使用印表機，期中期末考會相對多人一點，但還是讀書好地方，一般開放到半夜。

- 學生中心

- 艾斯頓大學很讚的地方，不僅有撞球區、沙發區，同時也有快餐部跟飲品區，很常會跟朋友約在這裡見面集合，或是課間聊天。

- 體育館

- 學校體育館中有健身房、桌球場、排球羽球場以及游泳池，如果有興趣的學弟妹可以於迎新周參與社團的試聽社課。

二、生活及文化交流I

- 食

- 餐廳

伯明罕附近有滿多餐廳，走路 10-15分鐘到市中心更是很多選擇，所以當跟朋友聚餐請善用 google map。

- 超市

英國有三大常見超市 -Tesco、Sainsbury's和M&S，基本上因為學校附近最近的是 Tesco，所以筆者本身最常到那裡購買食物以及牛奶等生活用品，但大概一兩週會到 M&S採購一次，像是水果跟牛排都是 M&S更好吃，不過價位也稍微更貴一點就是。中國城附近有幾間亞洲超市，包括沙茶醬、維力炸醬麵、水餃以及麵條都有，可以去那邊購買食材。

- 衣

- 把握黑五跟聖誕節

十一月的黑色星期五會是很多店家大打折扣的時機，可以撿到很多便宜，但是通常這段時間也會比較難逛街，因為太多人了。想避開人群可以選擇沒課的下午，不然週末真的偏可怕哈哈。聖誕節也會稍微有優惠，但是黑五整體來說還是略勝一籌，所以有看到喜歡的東西就直接下手！

- 善用學生折扣

英國很特別的是很多店家都有學生優惠，大概八個或是九折不等，所以結帳的時候都可以問一下。但通常他們會要求出示學生證或是要用學校信箱認證，所以記得一到學校就要去領學生證再去買東西。

- Outlet

在伯明罕與倫敦中間有一個 Outlet-Bicester Village，有機會可以集中去採購血拼，很多衣服品牌跟台灣的價差快到一倍，在換季的時候去真的很划算，不僅有各種衣服，錢包、鞋子也都有各種選擇，只要小心不要買到失心瘋就好哈哈。

二、生活及文化交流II

- 住

- 宿舍

誠如電子報提到的，住宿的第一選擇 絕對是校園裡面的 United Student宿舍，但是如果沒有緣分找到，學校附近也有其他宿舍選擇，可以在收到錄取通知後寄郵件詢問艾斯頓學生會，艾斯頓也有台灣協會，也會提供相關的清單。

- 校外

筆者也有一些朋友住在學校外面的房子，各有利弊，好處是可以認識到不是學生的在地生活英國人，而歐洲人很喜歡辦 House party，所以可以體會完全不同的生活。但缺點不外乎室友素質就很重要，同時通常距離學校會須通勤。

- 行

- 公車

英國的電子支付很盛行，所以基本上公車地鐵都可以直接使用信用卡或是 Apple pay，像是倫敦還設有單日上限，所以基本上公車會是通勤很不錯的選擇。

- 火車

如果要到其他城市，就會需要使用火車，記得如前面電子報所述，使用 Railcard折扣，並尋找當日最便宜時段。

- 計程車

英國當地也有黑色計程車可以直接使用，但是相對 Uber貴很多，所以如果不是特別想體驗記得不要嘗試。

- 國際駕照

如果有計劃在歐洲開車記得要在台灣換國際駕照，雖然直接使用台灣駕照好像也可以開車，但若要租車就不行，所以如果本身就有駕照的學弟妹，有空可以先換一下。

二、生活及文化交流III

- 育樂

- 喝酒文化

- 歐洲人真的很愛喝酒(以筆者來說幾乎每天都會跟朋友小酌或大喝),尤其以啤酒為他們的愛,但同時他們也真的很能喝,所以不要太輕易和他們比酒哈哈。

- 足球

- 不像台灣人熱衷籃球跟棒球,歐洲普遍來說最熱愛的是足球,所以有機會可以跟他們一起看足球賽,或是像筆者也嘗試跟歐洲同學踢了三四場足球,十分有趣。

三、交換需注意之事項

- **物價**

英國物價就如同大家的認知，是歐洲裡相對昂貴的一個國家，因此前往伯明罕交換時記得荷包也要先有準備。基本上省錢最好的方法不外乎就是自己煮或是一次性到超市採買半成品回宿舍烹飪。如同前面提到，艾斯頓大學附近有許多超市甚至亞洲超市也有兩三間，所以強烈建議想省錢的學弟妹，多利用 YT 的廚藝教室哈哈。

- **治安**

就英國本身來說，除了有聽到朋友在倫敦地鐵出口被搶手機，治安算是還行。在伯明罕三個多月的時間裡，平常晚上都會出門跟朋友玩，但因為都是結伴而行，加上筆者本身是男生，可能相對也比較安全。總結建議不要太晚在外遊蕩，如果真的晚歸盡量使用 Uber，或是跟朋友同進同出。

- **態度**

筆者認為最重要的就是，抱持開放性的態度、主動積極結交朋友、嘗試新鮮事物，請先拋下所有成見與既定印象，把握這幾個月時間探索與台灣完全不同文化的世界。當初在抵達伯明罕前，跟一個華裔姊姊聊天，她說她正要去參加之前偶然認識朋友的婚禮，所以我問她要如何到歐洲交到朋友，她跟我說：Just introduce yourself and say HELLO to the strangers！我秉持了這個建議，交到了好多想珍惜一辈子的朋友，送給各位學弟妹，希望你們也能有充實、豐富的交換生活。

