

赴日前的準備+赴日後的安頓

政治大學 MBA 鄭名孜
交換時間: 2022 秋季學期

- **赴日前—錢:** 建議學弟妹在來日本前先辦張海外刷卡回饋高的信用卡，還有台灣的樂 x 銀行有在日本領錢免手續費的數位帳戶。日幣現金要多帶一點，畢竟刷卡都還是有額外海外刷卡手續費，而且等到 11 月底才會發放第一筆獎學金。
- **赴日前—生活用品:** 強烈建議不用帶太多衣服來日本，尤其是短袖，因為抵達日本時已是秋天，所以帶幾件穿習慣的短袖、長袖即可，在日本買衣服便宜又可退稅，而且學校宿舍附近就有購物中心，要買新衣服很方便。我唯一後悔沒從台灣帶的應該是太陽眼鏡，因為這裡蠻常陽光普照，白天出門有時候會覺得太陽有點刺眼，不然帶一頂棒球帽來遮陽也行。另外，宿舍附近也有大創百貨可以買一些生活雜貨，所以像衣架、煮飯用的器具等都很好取得。
- **赴日前—伴手禮:** 在日本真的有很多國際交流的機會，這時候若有從台灣帶來的伴手禮，真的較容易會讓人有好印象。我在台灣機場買了鳳梨酥送給其他 QBS 的交換學生，後來也收到了他們的回禮，有來自菲律賓的芒果乾、泰國的藥膏、中國的茶葉等。
- **赴日當天—機場至宿舍交通:** 由於福岡機場真的離市區、宿舍太近，真心推薦坐機場捷運前往宿舍即可。從福岡機場出關後，走出機場大廳自動門，就可以看到巴士站，乘坐國際線航廈至國內線航廈往返的免費巴士，到終點站國內線航廈下車後，坐電扶梯下樓即可到達福岡機場捷運站(底站)，然後坐五站到中洲川端站 5 號出口，走個 6~7 分鐘即可抵達宿舍，非常方便又便宜，單趟只要 260 円。(千萬不要像我一樣，坐計程車花了 1400 多円)。
- **赴日後—生活用品:** 如果喜歡泡茶泡咖啡，建議可以在這裡買個小煮水壺(但我是從台灣帶)，博多站筑紫口附近有 yodobashi 或天神中央公園附近有 Best 電器可以買，因為宿舍這裡每層樓的廚房雖然都有一個煮水壺，但

大家都在用，若怕有衛生疑慮，建議自行準備。然後日本外食很貴，所以我在這裡也買了一個 mini grill pan 自炊用。

- **赴日後—登記地址:** 日本政府有規定我們搬進宿舍後的 14 天內要到區役所登記地址，要帶的東西有:

1. 在留卡
2. 護照
3. 印章(如果沒有，直接簽名也可以)
4. 事先查詢好，中文姓名翻譯成片假名

我當時第一週就先自行和幾個同為交換生的同學一起去辦理登記地址，過程並不複雜，區役所的工作人員也都很熱心幫忙。後來等 QBS supporter 的同學們特意排假，有空來幫我們後，才又再去區役所辦理國民健康保險以及郵局開戶。

- **赴日後—辦理手機電信:** 開學後，九大伊都校區會舉辦 international student orientation，當天也會有多家電信公司到場幫學生們辦理電信業務，建議當天就可以把手機電信服務搞定，我因為當天沒辦理，後來又再跑了一趟到九大學研都市站附近 Best 電器裡附設的 UQmobile 辦理，真是耗時又傷神。我覺得有日本手機號碼真的很必要，因為之後申請許多 app 服務，甚至訂飯店、餐廳都會用到手機號碼。(另提醒，日本手機撥電話收費不便宜喔~)。

- **赴日後—郵局開戶:** 其實除了郵局，也可以選擇福岡銀行，但我只有郵局開戶的經驗，所以只分享郵局。郵局開戶的話，需要等學校發給學生證後再來辦理，還有因為也需要手機號碼，所以郵局開戶是我在赴日後最晚辦理的。要準備的東西大同小異:

1. 已登記地址的在留卡
2. 護照
3. 學生證
4. 印章(如果沒有，直接簽名也可以)