

## 電子報四：歐洲求職經驗分享

以下分享本人嘗試在法國找實習的經驗，雖然最後算是失敗收場，不過這一連串的過程還是讓我學習到不少歐洲求職職場需知，首先說明一下動機、限制、求職管道、學校資源等。

### 一、為什麼想在法國找實習?

我來交換的時間點是碩士延畢一學期，出國前先把論文寫完、口試完打算一回國馬上畢業，也就是碩三上學期的時候去交換，其實在這樣的狀況下是沒必要在歐洲找實習，可以直接回台就業，但可能心裡還是想冒險一回，赴法前的實習公司還刻意選了法商，希望可以為自己增加一點競爭力，但事實證明與本地學生相比，我們實在是沒什麼優勢，後面會建議外國學生可以如何增加優勢。

### 二、在法國找實習前你必須知道的事...

#### 1. 法國學生實習依法應提供學校合約

前後花了點時間才釐清當地法規，在法國要以學生身分實習時基本上公司都會要求學生要提供校方合約模板，因為實習生薪資遠低於正式員工，若沒有白紙黑字說明此雇員為「實習生」身份，依照法律這樣是違法的，而公司都不想遇上司法問題，因此簽約是非常必要且重要的事，許多公司在招募時也會明確寫上「學生需提供校方合約」以保障雙方權益。而身為交換學生我們並非隸屬姊妹校的正規生，我們母校和姊妹校的合約裡也不附帶此項權益，我問過 Audencia 的國際生負責人得到明確的答覆，校方不會提供交換生實習的合約，結論就是想要以交換生身份在法國找到實習工作在一開始就存在限制，唯二的選擇其一是找到有提供實習合約的公司，其二就往其他歐系國家找實習，但是前往別的國家同樣未來會面臨簽證問題(交換生簽證只有半年)，不像歐盟國學生可以自由流動，如果真的很想體驗歐洲實習，建議一開學就開始積極(瘋狂)投履歷才有少數幾個面試機會，也較有充裕時間延長簽證。

#### 2. 普遍薪資範圍

歐洲的實習生地位和台灣差不多，薪水都是非常低的，最普通的實習大概等於 12 歐/小時甚至更低，因為歐洲實習基本上是全職的，把上班時數除上月薪真的不高，台灣算時薪等於花多少時間就有多少回饋，時間安排也相對彈性。常見的薪資範圍落在 800-1,000，有些福利較好的大公司會給到 1,200 以上，像 L'oreal 給的條件頗大方 1,700 歐/月，但是，薪水看似再怎麼高一把房租費算進去生活也就拮据了，絕大多數的實習工作都在巴黎，而巴黎的房租和交通非常貴，只是一個很小的套房。

房可能就至少 800 歐，即使如此大家為了實習機會還是會去巴黎，班上幾乎有找到實習的同學們都去巴黎了，在供不應求的市場機制下租房變的更加不容易。

### 3. 求職管道

歐洲職場文化非常重視 LinkedIn 人脈經營，歐洲同學經常在上面找工作、投履歷，如果有實習經驗一定會 po 文表示自己現在在哪工作，表現好的人還會請主管發表類似推薦文，總之如果想要在歐美求職，好好經營 LinkedIn 是很重要的。除了 LinkedIn 外也可以從學校提供的求職網投遞履歷，這樣的優點在於企業可以知道你是來自 xx 學校的學生，學校的名氣在此時會有加分效果、提高履歷點閱率。第三種管道就是直接搜尋你想實習的企業官網，幾乎大企業都有自己的 career page，所有的徵才消息、投遞履歷都在上面，不妨多加嘗試。

### 三、學校的資源：

雖然前面提到姊妹校不提供實習合約很讓人挫敗，但還是有一些求職資源可以多加利用，第一個就是學校舉辦的求職博覽會，條件前提是你會說一些法語，因為來擺攤的企業大多是需要能拓展或協助管理當地(法國)業務的人，加上同事也都是法國人，企業會很要求你的基本法語溝通能力。第二個資源是學校 career center 提供修改履歷、職涯規劃的服務，要事先上 tomorrow 系統登記預約，時間到了就直接過去，我到 career center 修改履歷時輔導師告訴我其實交換生不享有此項資源，可是她還是人很好給了我一些建議，大家還是可以試看看(不要講自己是交換生就好)。第三個是 tomorrow 系統上 career center 裡面有一個 AI 看履歷功能，路徑如下：career center -> my tools -> career set -> score my CV。之後就會得到 CV 審核分數和可以改進的地方，是一個超級棒的功能！

The screenshot displays the CareerSet AI CV analysis dashboard. The interface is dark-themed with a sidebar on the left and a main content area. The sidebar includes a 'RESULTS AND FEEDBACK' section with a '67' score indicator. The main content area is titled 'HIGHLIGHTS' and is divided into two columns: 'STEPS TO IMPROVE YOUR CV' and 'WHAT YOU DID WELL'. The 'STEPS TO IMPROVE YOUR CV' column lists three items with red warning icons: 'Add more numbers and metrics to quantify your accomplishments', 'Replace responsibility-oriented language with accomplishment-oriented language', and 'Remove vague buzzwords which add little value'. The 'WHAT YOU DID WELL' column lists three items with green checkmark icons: 'Good use of strong action verbs', 'Strong unique action words', and 'Good use of the active voice'.