

電子報一：推薦餐廳、學餐

一、學餐 CROUS

來法國讀書的好處之一就是便宜的學餐可以吃，Audencia 校區旁就有一間 CROUS，市中心也有一家價格都一樣 3.3 歐/餐，由於學餐是靠政府補助支撐下去屬於學生福利，只要有學生證都可以去 CROUS 裡面的櫃台註冊帳號，開通之後可以在櫃台、機台或手機 app 儲值，進入學餐後排隊隊伍會依照菜色分成四列，領餐順序就是一個麵包、一個前菜、一個甜點和一副主餐，主餐部分會有廚師幫你裝盛，最後結帳用手機 app 掃 QRcode 付款，一開始可能會覺得有點難吃，漸漸習慣後 CROUS 就是吃粗飽又便宜最佳選擇。分享個小故事，前面有提到學餐是政府補助，按照規定必須持有學生身份(帳號)才可享有 3.3 歐優惠，限一人付一份餐，但其實有超多法國同學會幫朋友結變成一次付兩份甚至三份餐，經常順利通過，有些較嚴格的結帳員則會阻攔，有一次因 app 儲值系統問題，排在我前面的兩位朋友無法付帳，他們想說讓我先結帳，結果結帳阿姨以為我要幫第一個人付餐點費用，直接扣了我 8 歐元(若無學生身份學餐原價是 8 歐)導致我要付自己的餐反而錢不夠，總之鬧得非常不愉快還一直被檢討我們違規，實際上卻是違規事件頻繁發生我們並非特例，只能說不會講法語很難幫自己辯護，奉勸大家如果想吃便宜的學餐還是辦好帳號、存好錢避免類似事件發生。



二、南特推薦餐廳名單

1. 亞洲菜：

長城 Les pâtes express

https://maps.app.goo.gl/5biBqx9Ux4Ne6PzJ9?g_st=il

亞洲小鎮 Village D'Asie

https://maps.app.goo.gl/ztK1TvGJ6EgxJyng6?g_st=il

2. 法式、其他

南特最好吃的 galette：Crêperie Le loup, le renard et la galette

https://maps.app.goo.gl/gFvzRhhugQKHHfD47?g_st=il

Crêperie Au Vieux Quimper

https://maps.app.goo.gl/oLShBiaKA6BTunpa7?g_st=il

La Crêperie Jaune

https://maps.app.goo.gl/CFduswUacqj3hfKv8?g_st=il

衣索比亞菜 Chez fruta

https://maps.app.goo.gl/yRxNQGQn19S2kvYHA?g_st=ic

