

交換生學習報告

一、交換學校介紹

科隆大學於 1388 年成立，是歐洲及全世界最為古老的大學之一，位於德國第四大城市，也是北萊茵州及西德最大的城市 - 科隆。科隆大學設有經濟與社會科學學院、法學院、醫學院、哲學院、數學自然科學學院、教育學院、特殊教育與治療學院等七個分院，其中經濟學和法律學科在德國享有極高的聲望，科隆大學的經濟系更是德國規模最大的經濟系。

對於政大管院學生來說科隆大學是很合適的交換學校選擇在於科隆大學的經濟學和管理學在德國排名長期處於前三名，該校也是CEMS全球頂尖商學院聯盟成員之一，這個聯盟在每個國家和地區只選擇一個頂尖名校，而作為交換生也能有機會選修到開給CEMS學生的課程，能跟各國的優秀人才一同交流學習。

科隆大學的校園並非向政大一樣是集中的半封閉式校園，科隆大學的教學樓是散佈在市區的角落，所以課程和課程之間有時候會需要走路進20分鐘的時間轉換教室，但有幾座主要教學樓、圖書館和學生餐廳圍繞著一片大草坪，算是較能夠代表科隆大學校園的區域。

二、課程及選課介紹

科隆大學的選課資訊算是很公開透明，也會持續寄信通知，所以只要定期收信基本上不會錯過重要的時程。有幾項較為特別之處包含：

- 選課及課程考試是分開註冊的，若是沒有註冊考試就沒有考試資格，該科目也不會出現在成績單上，因此選上課程後若是確定參加考試拿到學分及成績，需要在時限前註冊考試。
- 選課系統可接受撞課，不同於台灣的選課系統會阻擋選修兩堂撞課的課程，由於科隆大學的課程時常一週有三個以上的上課時段，有時上課時間也不是每週

都一樣，所以和其他課程衝堂的狀況很常會發生，選課系統會提醒你有課程衝堂但不會阻擋你選修，只要考試通過就一樣可以認列學分。

- 完整的學期是從10月開始到隔年的3月，但還會細分term 1 (10-12月) 和term 2 (1-3月)，所以只要選擇term 1的課程大概12月中考完試後就完全沒有課了，可以在選課排課上稍微思考一下自己的時間規劃。
- 課程種類分為lecture和seminar，lecture是一般會有教授教課並考試的課程，上課週數較多，seminar則是較為集中的課程，上課週數較短，每次上課時間較長，會較注重同學自己的自主學習，會更多的以書面或口頭報告來評分，也有另一種超集中的課程稱為block-seminar，可能總共四個整天就上完課程了，這些資訊在學校給的選課介紹資料中都會提及，建議同學可以思考自己喜歡哪一種課程內容來進行選擇。

三、生活及文化交流

- Welcome week

科隆大學在學期一開始會舉辦為期約一週給所有國際學生的welcome week，每天都會有一至兩個活動讓所有國際學生可以互相認識，並多了解到科隆的一些喝酒文化或是校園巡禮等等，非常推薦大家可以多多參加welcome week的活動，我在交換期間最好的朋友圈也是在welcome week時建立起來的，是一個可以快速接觸到所有人的機會。

印象較深的是pub crawling的活動，所有國際學生會被分為小組，每一組會接到不同的酒吧路線圖，依序到不同的站點完成喝酒任務可以積分，其中也有其他加分的任務，像是同性親吻對方、完成人體金字塔、完成指定動作等等，尤其在大家都微茫的狀態下整個活動就會變得特別好玩，也算是見識到了外國迎新活動的樣貌，尺度及酒精含量當然是比保守的亞洲還要大很多，但就是抱著開放的心態去體驗，如果真的無法接受也不會有人勉強你。

另外也會有到周邊城鎮一日遊的行程，這次我有參加到前往南邊的波恩的一日遊，會有人帶領大家到一些著名地標並介紹，後面也會有自由活動的時

間，但個人覺得一大群人一起移動時無法真的好好參觀這個城鎮，所以我在第二次前往度賽多夫的一日遊活動就沒有參加了。

- 科隆生活

科隆整體的生活機能我覺得算是蠻好的，只是我居住的宿舍區剛好位置較為郊區，所以到市區還需要一小段的交通時間，但在市中心來說生活起來算是方便，想要逛街、喝酒等等都有很多選擇，更有溜冰場可以去玩，雖然除了科隆大教堂外就沒有什麼特別的景點了，但聖誕節時科隆有五個聖誕市集，整個城市的聖誕氣氛很足，如果是秋季來交換的話也可以參加到在2月舉辦的科隆嘉年華。整體來說也沒有覺得不安全，雖然晚上有時路上會有喝醉酒的人，但稍微注意一點其實晚上自己一個人回家也不會很危險。

在科隆生活若不常外食的話，整體花費可以壓得跟台北差不多，超市賣的食材價格都不貴，自己煮飯的花費真的很省，只是需要注意大型超市跟很多其他的店家在星期日都不開，習慣自己煮飯的話需要提前買好食材，或者住得離學校不遠跟有課的日子也可以到學生餐廳吃飯，一餐大約落在2-3歐左右，衣服部分在primark可以找到很多便宜的基本款服飾，在Neumarkt那一區有非常多商店可以去逛逛。交通部分，在學期初會需要繳納一筆行政費用，這筆費用就包含我們的學期交通票，所以在北萊茵州內除了ICE及IC的快車之外所有的公共交通都可以直接以學生證搭乘，平日晚上七點過後即週末更可以多攜帶一人和你一起搭車，所以如果有朋友家人來訪可以多加利用。

四、交換注意事項

交換這將近半年時間感覺最困難的往往不是語言，而真的是文化上的差異或是自己是否真的能抱持著開放的心態去認識大家，對我而言與歐洲學生們要真的成為朋友實在不是件容易的事情，在第一次見面互相認識閒聊時其實就能發現歐洲人對於彼此國家的文化歷史或經濟現況等等都有一定的了解，也就能夠快速的聊起有共鳴的話題，拉近彼此的距離，但我過去對於文化、歷史、

經濟這方面確實沒有太多的興趣也因此沒有太多了解，也就讓我在一開始認識朋友時比較多只能作為聆聽的一方，沒辦法參與討論，也可能因此無法打入他們的朋友圈，但隨著時間過去，還是會有一些歐洲朋友們喜歡和我待在一起，也不吝於分享他們的想法，所以如果在一開始覺得有些格格不入，那是非常正常的，但不用感到氣餒，只要一直以友善、開放的心態去接觸朋友，總會遇到合拍的朋友。

我在交換這半年期間，無論是在科隆或是在其他國家旅遊的期間都沒有遭遇偷竊、搶劫或是太誇張的騷擾，一部分是運氣真的很好，另一部分也是自己時刻保持著警覺，出門在外的標準配備都是手機掛繩及胸前小包，外面再穿上外套及圍巾，在科隆以外的地方旅行時也都是結伴而行，旅遊時事先查好較危險的區域盡量避開，當一個人走在路上時保持臭臉，遇到任何不認識的人來搭話一率裝作聽不懂英文無視，大概就是這幾點原則讓我可以安然無恙的到最後，也分享給大家。