

Dijon 日常

我住 Crous Maret，所以大多介紹市中心的商店，雖然 Dijon 不大，但市中心生活機能很好，生活節奏不會像巴黎一樣那麼快，是一個純樸舒適的小鎮。

食

1. 採買

- [Carrefour City](#)：最常下課來這邊買東西，主要買微波食品、牛奶、汽水
- [Casino Shop](#)：有些日常用品比家樂福便宜，所以偶爾也會來逛，推自助吧的 Paella，秤重計算，有時會買來當午餐，很好吃
- [Happiness Market](#)：亞超，可以買常用的調味料、泡麵、即時珍珠和奶茶包，也可以買包子饅頭蒸來吃，我很常來買小白菜、青江菜
- [Dijon central indoor market hall](#)：第戎的傳統市場，二四五六的早上有開，主要買肉，雖然貴一點但比超市新鮮很多，但要準備一下零錢，有少數攤位不能刷卡
- [Intermarche Super](#)：離學校比較近的超市，比前面那幾間都還大，商品很齊全，但離宿舍比較遠所以我只去過 2 次
- [L'atelier du boulanger](#)：他們家可頌很大又好吃，4 個 3.9 歐，很常買來當早餐，但可麗露非常不推

2. 外食

- [Roshangul - Cuisine Ouighour Artisanale](#)：維吾爾族料理，麵類都超級好吃，生意也很好，不吃辣可以跟老闆說不要加，但飯很乾不推
- [POKAWA Poké bowls](#)：夏威夷拌飯，吃過 2 次，我比較喜歡台灣的口味，但我朋友很喜歡這家，煎餃不推
- [Pierre Hubert](#)：很好吃的法式甜點店，服務態度超好，推巧克力口味
- [Azerole](#)、[Parapluie](#)、[SPICA](#)：都是吃過覺得很值得推薦的當地法餐！
- [BAGELSTEIN](#)：好吃的貝果，可以自助點餐選配菜和口味

3. 學餐

BSB 沒有學生餐廳，到了 11 月學校才有提供 Food Truck，每週來 1 次 Maret、2 次 BSB，一份 3.3 歐，有主食、麵包、優格、水果等，我覺得不錯，但我都會拿去微波加熱後再吃不然太冰。



購物

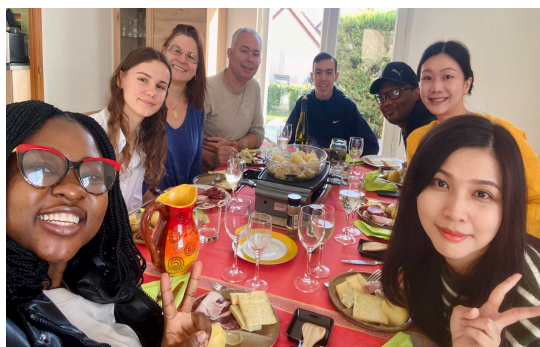
1. Toison D'Or：第戎的購物中心，大家逛街都會來這裡，有非常多的商店
2. [Action](#)：在 Toison D'Or 的 1 樓（台灣 2 樓），有很多日常用品，建議在這買寢具、鍋碗瓢盆、熱水壺等，不推 IKEA，很遠而且都比較貴，真的想買 IKEA 的東西網購寄到宿舍就好
3. [C'est 2 Euros](#)：任何東西都 2 歐元，建議在這買盤子、開瓶器、衣架，都非常划算，有很多生活雜物也都有賣，例如筆記本、充電線、掃把等
4. QUETIGNY：在第戎東部郊區一帶，那邊有很多大型商店，如 Stokomani、超大型 Carrefour，也有更大型的 Action，剛來第戎想買五金或生活用品可以來，但因為太遠而且商店太大，要有車才方便大採購，所以我只去過 2 次

活動

十一月底會有一個 Crous 舉辦的交換生與當地法國家庭交流的活動，平常可以注意一下 Crous 寄來的電子報，極力推薦參加！可以去法國家庭裡體驗當地料理，進行文化交流，是很棒的回憶。

BSB 校內有一個組織叫 Melting Potes，會不時舉辦國際學生活動，都會寄信通知報名，開學時可以申請到車站接待的服務，開學第一天會介紹校園環境和 city tour，我也有參加過他們舉辦的 Gastronomic Trip，1 天內搭遊覽車去參觀第戎的 3 個特色工廠，非常推薦～

此外，十一月中在 Beaune 也會舉辦紅酒展，可以報名參加，非常有趣！



寄包裹

因為我東西太多所以有先寄一箱回台灣，先去郵局 [La Poste Dijon Grangier](#) 詢問最新價格（要特別找會講英文的店員），我跟他們買 7kg 額度的紙箱，拿回去裝好後填寫附的表格貼上去就好，到現場填也行，不會填的就問店員不用怕，總共花費 62 歐元（有超重一點但他沒多收錢），之後有一組追蹤碼可在官網查詢運送進度，大概 3 週到台灣。

他們的紙箱其實不大，但網路上有看到分享說用自己的紙箱再去秤重寄的話容易被弄丟，為了降低風險我就還是用郵局的紙箱。