

電子報 III - 荷蘭生活篇一

✧ 荷蘭旅遊

● 羊角村 Giethoorn

相信大家在來荷蘭之前一定都聽過羊角村，羊角村位於阿姆斯特丹的東北邊，其實沒有這麼方便到達，從阿姆斯特丹過去的話大約需要 2 個多小時的時間，我自己是從中央車站坐火車到 Steenwijk 車站後再到旁邊的公車站牌等公車過去。來羊角村蠻推薦搭遊船或者是租小船自己開，可以好好欣賞羊角村的運河以及河岸邊可愛的小房子，我們因為有 3 個人所以就在河岸邊向船夫租了一艘小船，租不同的時間會有不同的划船路線，船夫會給你一張地圖，但我們還是迷路了一小段🙄 建議滑一小時的路線就好，主要好看的地方都在這一小時的路線中。最重要的是，請挑好天氣的時候再來羊角村。



● 贊丹 Zaanndam + 風車村 Zaanse Schans

荷蘭另外一個很有名的就是風車了，最適合看風車的兩個地方，其中一個就是位於贊丹的風車村，而另外一個則是小孩堤防。因為小孩堤防比較到達所以我沒去，聽說兩者的感覺不太一樣。在去風車村前可以先去有童話小鎮之名的贊丹市看看樂高飯店跟拍拍照。風車村的話蠻建議可以待到夕陽西下的時候，天氣好非常漂亮！



✈ 荷蘭採買

- **Albert Heijn (AH)**

荷蘭最多的連鎖超市，東西很齊全，而且時不時都會有降價或是優惠活動，記得載它們的 APP 然後申請一個 Bonus card，結帳時刷 Bonus card 才會有折扣喔。AH 也有賣很多自己品牌的食物，像是飲料、蔬果、零食、乳製品等等，個人蠻喜歡 AH 的優酪乳、麵包，尤其是 Kaneelbroodje 肉桂麵包，還有冰櫃裡賣的圓形乳酪蛋糕！

- **Action**

一家相對比較便宜的雜貨店，裡面賣的東西也是很多，但可能像是杯子、碗、枕頭這些東西品質就不會說到很好，不過我蠻推薦來這邊買一些生活用的消耗品，像是垃圾袋、衛生紙，洗潔劑等等的。

- **Lidl**

Lidl 是一家德國超市，在荷蘭並不像 Albert Heijn 這麼的多家，不過賣的東西相對 AH 會便宜一點點，像肉類的話如果 AH 沒有剛好在特價的話，我就會去 Lidl 買比較便宜。

- **Hema**

Hema 是荷蘭的連鎖品牌，主要賣一些生活用品、文具、服飾等等。我覺得 Hema 賣的東西都蠻有質感蠻漂亮的，有點像是荷蘭版無印良品。另外，有一些 Hema 是有賣吃的，其中煙燻香腸 Rookworst 是他們家最受歡迎的產品之一，推薦麵包夾著吃不要單吃，不然會太死鹹。

- **東方行/華南行 亞洲超市**

東方行在阿姆斯特丹有兩間，一家在市中心，另一家在偏郊區的位置。我自己比較常去的是郊區的那家，因為它超大！在那邊可以買到各種亞洲辛香料、新鮮肉品、冷凍食品、熟食、零食、飲料等等的都有，如果交通不會很麻煩的話，真的建議可以直接去郊區那一家，絕對可以滿載而歸。另外一間亞超則是華南行，位在唐人街，雖然不算很大間但有時候賣的東西會比東方行還要便宜一點點。

- **MediaMarkt**

由於住在 Bijlmer Arena 站附近，剛好有一間 MediaMarkt 就順便介紹一下。Bijlmer Arena 站的 MediaMarkt 有兩層，第一層主要賣一些大型家電像是電視、冰箱，也有賣音響跟耳機。二樓則是賣生活電器、手機、攝影器材、電玩等等。在黑色星期五的時候，MediaMarkt 也會有蠻多東西特價，很適合在那時候購入一些東西，說不定能撿到比台灣還便宜的價格。

- **Etos/Kruidvat**

這兩家都蠻像台灣的屈臣氏或是康是美，主要賣的東西包括美妝保養品、衛浴用品、藥品等等。而 Kruidvat 還會賣一些零食玩具。Etos 基本上店裡面

好像會有一個藥師，如果不知道要買哪種或是找不到的話可以向藥師尋求建議。

- **Holland & Barrett**

俗稱花園店，是荷蘭非常有名的天然保健藥妝店，原本不是這個名字，後來被英國收購之後才改為 Holland & Barret。店內有許多知名的人氣產品，像是蘆薈相關產品、蝸牛修復霜以及蝸牛凝露。Holland & Barret 很常在做促銷，基本上可以算是常駐促銷，買 1 送 1 是稀鬆平常的，有時候甚至會有買 1 送 2 的好康大放送，蠻推薦可以去逛逛，看看有沒有適合自己的產品。