



## 生活報告

姓名：李睿岑

系級：會碩二

學號：109353037

交換學校：Hanken school of economics

校區：Helsinki

交換學期：2022Spring

# Content

生活報告.....	0
Content.....	1
交換學校及課程介紹.....	2
生活及文化交流.....	4
交換需注意之事項.....	6

## 交換學校及課程介紹

### 交換學校介紹

漢肯經濟學院成立於 1909 年,主校區在 Helsinki,另一個校區位於 Vaasa,是北歐歷史最悠久的商學院之一,漢肯經濟學院擁有 AACSB(國際商管學院促進協會)、EQUIS(歐洲質量改善系統)以及 AMBA 三項國際認證的學校,學校目前已和全球 37 國共 125 所頂尖名校締結合作關係,2015 年英國金融時報 Masters in Management 排名全球第 67 名。

漢肯是一間瑞典語大學,但是有很多英文教授的課程,所以語言溝通沒什麼問題。漢肯的赫爾辛基校區就只有一棟樓,但提供 24 小時的自習空間,也可以去附近的赫爾辛基大學圖書館或者中央圖書館。

漢肯有接待交換生的組織 Exchange Committee(EC),每個 Tutor 都很樂於幫助交換生,通常會舉辦一些派對、野餐還有旅遊行程,有興趣的話可以多參加認識新朋友。

### 課程介紹

相較於台灣的學期制,漢肯每個學期分成兩個 Period,每年有四個 Period 加上兩個 Summer Period,每個 Period 都要分別選課,不像政大會有一些學年整開課,這裡大多是學期課,兩個 Period 的課互相不會卡到時間。

學校會希望學生儘量選到 30ECTS,大概相當於台灣的 12 學分,但漢肯退課的限制基本上很自由,期末考前一週都還可以退課。建議在學期初可以多選一些特別、自己有興趣的課程,上課過程中可以看整體情況以及時間安排再決定是否要退選。值得注意的還有考試,有些課程需要實體考試,也有提供線上考試的課程。

今年因為疫情的關係,大部分課程都是採用線上的方式,有的課甚至只會提供課程資料,只要在 Deadline 前繳交作業就可以,連老師的臉都沒看過。在歐美國家交報告(Essay)對學術文章撰寫的要求比我們嚴格一些,會將交上來的作業放進相似度比對系統中進行比對,因此不建議直接使用複製貼上大法,並且要正確使用引用格式、標

註來源，才能得到比較高的分數，在 Orientation Course 中也有學術寫作的介紹，建議大家可以認真聽一下，以下就是我選的課程簡介：

#### Orientation Course – Exchange studies at Hanken：

這門課是交換生直接灌檔，會有各種老師向大家介紹芬蘭、漢肯以及在這邊會需要知道的東西，並且需要繳交作業，內容是在這邊的相關經驗，要運用學術寫作的手法，可以練習學術寫作幫助我們適應國外作業的要求。

#### Introduction to IP–IPR is the New Black：

主要在介紹智慧財產權在歐洲國家的法規及應用，因為是非同步課程，事先有規劃在歐洲其他國家旅遊，因此選擇這樣的課程，可以跟著自己的步調，每週完成一部分或在學期結束前一次讀完，每一個章節都有一個小考，主要是選擇題，考玩線上的小考就可以拿到修課認證，在這邊推薦給不想被課程時間綁住的學弟妹。

#### Climate Change and Electricity Trade

主要在講歐盟關於氣候變遷防治的法規，是一門法律相關的課程，老師會提供課程資料，要你自己研讀，並提供 Essay 的題目，只要根據題目寫完報告就可以拿到學分，也是一門沒有固定教學時間的課程，完全沒見過老師的臉。

#### Financial Reporting and ESG Analysis

算是跟我的系所比較相關的課程，老師每週都有線上教學，也會邀請業界人士進行分享，主要在講目前企業的 ESG 相關要求，以及未來發展等等。但因為線上教學都有錄影，以及同學有較多屬於在職進修，所以上線人數其實通常不到選課人數的零頭。這門課的作業比較多，要交一份個人 Essay 跟團體報告，也有機會認識到已經在職場工作的同學，推薦給對財務和 ESG 相關領域有興趣的學弟妹。

## 生活及文化交流

### 日常生活

食：

一如許多歐美國家，芬蘭的外食費用相當昂貴，動輒 10、20 歐元，若有預算限制建議自己煮更省錢，食材的價格與台灣相差不大，一些本地的主食非常便宜，如馬鈴薯、義大利麵、冷凍薯條等，一餐成本壓到一兩歐元也不是不可能，但來到歐洲可以多使用當地食材，尤其北歐的鮭魚相比台灣真的非常划算，有時特價可以來到 10 歐元一公斤，建議來這邊多多嘗試！

若喜歡外食，許多芬蘭的餐廳在平日中午會提供商業午餐或 Buffet，有許多餐廳單點時一份要十幾歐，但午餐 Buffet 只要 10 歐到 15 歐，並且供應到下午三點有的甚至到五點，我經常在下午去吃一餐就可以飽一天，整體而言也不算太高的花費，更多細節會在電子報詳述。

衣：

因為芬蘭地處北歐，一年到頭除了夏天都有機會看到零度以下，因此建議來這邊一定要帶足夠的防寒衣物，我自己準備了羽絨外套、發熱內衣、手套、靴子等，在外面時一定會帶毛帽。

住：

住宿的部分大多數交換學生都是跟 Hoas 申請宿舍，今年因為疫情稍緩申請人數比以往多所以有少數人沒有申請到宿舍，學校的工作人員也會盡力幫忙，我本身有申請到 6 人間的 Shared Apartment，和其他五個人共用一個廚房、兩間廁所以及一個淋浴間，一個月是 430 歐元，但特別注意要申請附傢俱的房型。通常在春季學期結束前，Hoas 會寄信來詢問要不要免費續住一個月，也就是延長到六月，但也有例外，我住的宿舍原本說要整修沒有提供續住的選擇，但後來又可以，所以就當作一個小驚喜，如果沒有也不要太難過。

以往學長姐分享中申請到的宿舍都在比較郊區的地方，但今年我被分配到 Junailiankuja 5，就在 Pasila 火車站旁邊，距離赫爾辛基車站只有一站的距離，相當靠近市區，且車站本身連接 Tripla，是一間大型購物廣場，有各種商店及超市，Prisma、K-supermarket 和 Lidl 都可以在裡面找到，整體而言非常方便。

行：

開學後學校會通知去領學校鑰匙，會一起領到一份學生交通卡申請表，拿著這張表去赫爾辛基火車站的 HSL 辦事處就可以辦學生月票，價格應該在一個月五十歐元左右。

## 交換需注意之事項

### 重要時程

9/10 收到通知在 Mobility 系統上填寫個人資料，繳交學生會費

9/23 收到 Letter of Acceptance

10/1 Hoas 宿舍申請

11/1 收到 User Agreement 線上簽名並上傳

11/8 繳交役男相關資料

12/1 選課

1/11、12 在這兩天抵達會有漢肯的學生接機，但我 1/4 就到芬蘭了

1/13、14 Orientation Day

1/17 開學

### 簽證(居留證)申請

台灣本身沒有芬蘭大使館，所以無法像其他國家在本地就辦好居留證，如果想在入境芬蘭前就辦好要去香港辦理。但在疫情下去香港辦理明顯不可行的情況下，加上參考過去學長姐的經驗，決定用申根國家 90 天免簽入境芬蘭在當地辦理，詳細情形已經有許多資訊，簡單來說在台灣時就要先到 <https://enterfinland.fi/> 線上填寫申請資料

後，再去 <https://migri.vihta.com/public/migri> 預約時間到移民局確認身份，但入境芬蘭海關時要準備有相關文件(如來回機票、Letter of Acceptance)供海關參考，不然有可能會被拒絕入境。建議預約時間在到芬蘭後越早越好，芬蘭公務機關的效率沒有想像中快，我預約入境後的第三個禮拜(一月底)到移民局確認身份，拿到居留證已經是 4/1，申根免簽再過幾天就要到期。學期剛開始時，學校會通知大家去 DVV 做註冊的動作，因為要申請 Finnish ID Code，並提供給學校否則會拿不到成績單，但我們在境內申請居留證後即會取得 Finnish ID Code，因此不需要再去 DVV 註冊。