



牛津生活-食 & 衣

2022 FALL @ EM NORMANDIE 諾曼第高等商學院

109353002 會研所 邱美如

電子報二_牛津生活 (食、衣)

英國超市

- Marks & Spencer : 大推，市中心有一家就在 Westgate 旁邊，屬於中等價位超市，有蠻多銷售組合可以選，像是選 3 樣肉品 8 磅，我推薦烤半雞，不用自己料理生肉，直接丟進去烤箱料理就好。
- Co-Op : 申辦會員卡花費 1 磅，可以使用會員價購買商品。
- Sainsbury's : 沒有會員卡的機制，常見的平價超市。
- Tesco : 辦會員卡不用錢，可以享有會員折扣。
- Iceland : 冷凍超市，專賣冷凍食品，我買過冷凍鮭魚片，價格實惠。
- Poundland : 一磅商店，販賣生活用品等雜貨，剛到時可以來採買一些便宜的生活用品。

PS : 超市大部分都是自助結帳 & Card only，只收現金的場合不多，所以英鎊現金不用換太多，除非你很愛吃路邊的 Food truck，才會用到現金。

外國超市

- 中超：推薦[龍華莊](#)，標價清楚，調味料齊全，還有冷凍水餃、米等等的中國食材。
- 韓超：推薦[Seoul Plaza](#)，有韓國泡麵、泡菜、水餃、煎餃、冷凍蔥油餅皮，懷念台灣早餐時可以買來解饞！

酒吧

- 推薦[The Four Candles](#)，應該是最便宜的酒吧，1 pint of Guinness 3.29 磅，其他酒吧大約 5 磅上下，因此假日晚上都高朋滿座。可以下載 app 點單，選擇桌號後服務生會送上來。



咖啡廳

- 推薦 The Spires CAFE，在 Gloucester Green Market 裡，Thirsty Meeples (桌遊店) 旁邊，有插座，老闆很友善，期末瘋狂複習時都在這裡度過。

- [Ole & Steen](#) 氣氛好，有插座，但食物較貴。

衣

- Primark：平價服飾首推，基本落在 20 磅上下，羽絨衣也賣 20 磅！Uniqlo 羽絨衣一件可是 150 磅起跳，鞋子也是 20 磅上下，其他日用品價格也很便宜，初來乍到可以來逛一下。
- [TK Maxx](#)：衣物、生活用品折扣店，販賣品牌服飾、鞋子等等，但 size 不齊全、或有些是過季商品，有空的話可以來這邊掏寶。

藥妝店：

- Boots：下載 app 申辦完會員，拿到實體店請店員幫你註冊學生身份，這樣以後買東西都有 9 折折扣，不用特地申辦實體會員卡。
- Superdrug：價位比 Boots 便宜，結帳時店員會問你要不要註冊一張會員卡，輸入姓名信箱後，就給一張實體會員卡。

PS：女生們記得帶好所有配備，歐洲塑膠製品都貴，同樣價格在台灣都可以買好幾十個，我忘記帶到化妝鏡，在這裡買了超虧 QQ