



生活報告

2022 FALL @ EM NORMANDIE 諾曼第高等商學院
109353002 會研所 邱美如

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

1. 交換學校資訊：

EM Normandie 建於 1871 年，為法國歷史悠久的商學院之一，學校享有 EQUIS, AACSB 與 AMBA 等國際教學認證，學校教學品質優良。目前 EM Normandie 轄下共有 6 個校區：位於法國的 Caen, Le Havre, Paris 校區；位於英國的 Oxford 校區；位於愛爾蘭的 Dublin，以及位於阿拉伯聯合大公國的 Dubai 校區。依據校區提供不同學程，故有興趣的同學需要考量學程內容與校區地點。

2. 牛津校區

地點位於市中心，於購物中心 Westgate 附近，為一棟 3 層樓的建築物，1 樓是圖書館，2 樓是碩士學程教室，3 樓是大學學程教室，因為選課限制，基本上就是跟同一批人、在同一間教室一起上課，也因為牛津校區建築物小，基本上沒什麼公共設施 (ex:健身房、大圖書館)。教室配備大電子白板，但沒有麥克風!!! 我自己是偏好老師用麥克風上課，某幾次上課老師因為感冒沒聲音，我都聽得十分吃力。

3. 行前行政文件處理

行前十分擔心錯過學校信件、沒填到資訊等等，在此提供本次交換細流，希望後人不用惴惴不安，以下為與 EM Normandie 信件往來時程&大致行程表。

- 3/28 學校要求填寫「Exchange students - Applications」，在表單中選擇授課語言、學位後，系統會自動跑出下拉式表選單並顯示可以選的學程，要注意授課語言必須上傳語言證明給學校：

選擇 English → Graduate 後跑出來可以選的學程↓

Le Havre | Master in Management (Global Track) – Year 4
Le Havre | Master in Management - International Business – Year 5
Le Havre | Master in Management - International Logistics and Port Management – Year 5
Le Havre | Master in Management - Supply Chain Management – Year 5
Caen | Master in Management - International Marketing and Business Development – Year 5
Paris | Master in Management - Financial Data Management – Year 5
Paris | Master in Management - International Events Management – Year 5
Paris | Master in Management - Marketing and Digital in Luxury & Lifestyle – Year 5
Paris | Master in Management - Strategy and Consulting – Year 4
Paris | Master in Management - Sustainable Business Strategy – Year 5
Oxford | Master in Management (Global Track) – Year 4
Oxford | Master in Management - Banking, Finance and Fintech – Year 5
Dublin | Master in Management - Digital Marketing & Sales – Year 5

- 5/20 學校舉辦申請說明會，有問題線上問助教。
- 6/9 收到入學確認信。
- 6/13 學校要求填寫「Learning agreement」，課程 PDF 有課程名稱與學分數，挑選自己想選的課後填在 LA 上，交給 Cherry 助教後簽名蓋章後傳回給學校就 ok。

選課資訊 ↓



OXFORD CAMPUS

FALL SEMESTER		SPRING SEMESTER	
Course title	Credits	Course title	Credits
INTRODUCTION TO PROGRAMME	5	BANKING IV: Compliance	5
BANKING I: Retail Banking	5	BANKING V: Operational Risk Management	5
FINTECH I: Emerging Sector	5	BANKING III: Investment Products	5
FINTECH II: Coding for Finance and Fintech	5	BANKING VI: Fiduciary Responsibility	5
CONNECTING TO THE REAL WORLD I	NCB*	FINTECH III: Advanced Tools	5
CAREER PATH	NCB*	CONNECTING TO THE REAL WORLD II	NCB*
RESEARCH METHODOLOGY AND DISSERTATION OUTLINE	5	CAREER PATH: Coaching Session	1
FRENCH AS A FOREIGN LANGUAGE	NCBNCB*	M2 DISSERTATION	10
CASES IN ETHICAL AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT	5	INTERNSHIP: Including Development Workshop	9
CHANGE MANAGEMENT AND ORGANIZATIONAL TRANSFORMATION	5	FRENCH AS A FOREIGN LANGUAGE	NCB*
		BUSINESS MODELS AND PERFORMANCE	5
		CRITICAL ISSUES IN MANAGEMENT	5
		LEADING IN MULTICULTURAL ENVIRONMENTS	5
		DIGITAL DISRUPTION AND INDUSTRY 4.0	5

- 6/20 學校要求登入註冊「Administrative registration」，填寫 Online Enrollment form，上傳英檢、英文成績單、護照等等資訊。
- 之後就是線上問問題的會議邀請跟資訊確認，至此重要文件繳交或登錄事項告一段落。
- 8/23 「Travel expenses reimbursement」，可以提供車資收據與英國帳戶，學校會補助機場到你住所的車資，上限 40 歐，填寫完資訊上傳即可。
- 10/3 ~ 11/29 Fall Term 上課中。
- 12/5~12/16 商業挑戰賽 (並非強制參加，詳見電子報交換課程心得)。
- 12/19&12/20 紙筆期末考。
- 2/6 成績出爐。

4. 學校行政軟體 WARD



= iNCCU 的存在，建議下載手機版本，因為可以隨時確認課表。另外跟課程相關的網站是 UP Ward 可以從 WARD 中連過去，類似 Moodle & WM5 的東西，老師會上傳上課 PPT，作業上傳也是經由此平台。小提醒：可以更改登入驗證方式（從 outlook 的帳戶安全那邊新增電話號碼或 app 驗證），剛開始不知道，每天都在插拔台灣 sim 卡收驗證簡訊，有夠不方便。

5. 加退選相關事項

加退選時期為開學第一週，要注意時間！流程是信件與法國 in-coming 辦公室申請，並重新填寫 LA 給 Cheery 助教簽名後回傳，並不是找牛津校區的助教，要多加注意。重點！事前沒有提供教學大綱，其他 degree 好像有？導致我每天上課都充滿疑問。與政大不同，Fintech 學程是一堂課下面分 2-3 個模組，因此會有 2-3 位老師授課、上不同的內容、集中時段授課（並不是每週固定時段上那堂課），因此有些課第一週根本沒上到，也無從判斷到底要不要修課，修課內容細節請見電子報。

二、出國前～開學前準備

1. 機票

我是在 6 月底時訂票，阿聯酋的學生機票，桃園 - 倫敦 來回 4 萬 5，選擇阿聯酋的原因是學生機票行李可以掛到 40kg，加上那時候其他家航空公司票價都貴到不行，比價之下選擇阿聯酋，但如果已經確定要來牛津的同學，可以一放榜就開始訂機票，應該會便宜更多。

2. 進海關

第一次入境超順利，只看了入學證明就讓我進去了，但之後第二次入境就有問比較多問題，建議一些基本的問題還是要準備好應答準備，特別是學校相關文件、保險、機票等，我都有特別印出來，總之準備越完整越安心！

3. 倫敦 Heathrow 機場到牛津

國際航線應該都是降落在 Heathrow 的 T2 或 T3，領完行李後跟著指示牌走到 Central Bus Station 後用 Kiosk 機買票，就去月台慢慢等，通常會誤點，建議載 Oxford bus app 看電子到站時間。另外雖然巴士網站上說只能帶 2 件 24 寸的行李

箱，但詢問站務人員後說大行李箱也沒 OK，所以扛 29 寸大行李箱來的話也可以安心搭乘。**注意：學校提供交通費報銷，記得把票卷留下來！**

4. 牛津住宿

推薦先在 FB 社團發文，像是台灣人在英國 & Oxford housing group，以及在 Air BnB, Spare Room 上面找房源，但搜 Air BnB 時租金根本天價，Spare Room 上的房東極少回覆訊息，又因為是短期交換，找房十分艱辛，幸好有另一位也要來牛津交換的台灣同學看到我在 Oxford housing group 的貼文，私訊我要不要一起住，因此幸運的租到房！* * **慎防租屋詐騙** [真實案例](#)

我在 Oxford housing group 上發文後，有一位外國女生私訊我說有房子可以出租給我，重點是租金非常便宜 450 磅!!! 但她只是代理房東，因為房東正在國外出差，所以沒辦法視訊看房，但如果確定要承租，她幫我聯繫房東跑簽約程序，鑰匙可以等我到牛津再轉交給我，這期間我一直跟她交涉說一定要視訊看房或我請朋友去實體看房，最後被我煩到生氣不了了之^_^因此大家至少要視訊看過房才有保障！

5. 電話卡

我是選擇使用 voxi，建議出國前先上網訂 sim 卡寄到租屋處 (是免費的)，選擇原因為滑社交軟體不花流量，30GB, 5G-ready + Unlimited Social Media (on selected apps and websites) 總共 10 磅，收訊在市中心有 5G，基本上使用十分方便，而且我 data 也沒有用完過，也可以直接買漫遊，不用擔心出國玩要換卡的問題！。

6. 銀行帳戶

● 永豐國際學生證簽帳金融卡

非常推薦，內建多種幣值 (英鎊、歐元)，可以在 App 直接換匯，消費時直接對應該幣別扣款，非常方便，但牛津市內公車刷卡有時候刷不過，所以還是多準備另一張簽帳金融卡或信用卡比較保險，或是使用 Monzo 以備不時之需。



Monzo Bank - Mobile
Banking
Monzo Bank Limited

打開



● Monzo

推薦申辦 Monzo，下載 app 後上傳身分證明文件就申辦

完成，金融卡會免費寄到住處，但需要從台幣帳戶領英鎊現金出來，然後去 Paypoint 儲值現金，每存 300 磅/1 磅收續費。

7. 醫療保險

受 Covid19 影響，很多台灣保險公司的海外險種都暫停受理，因此我是辦 Mawista，是參考德國在台協會提供合格保險公司的清單，加上網路上有搜尋到有台灣同學成功申請到理賠的分享文章，而且在網路上購買快速又簡單，但要注意英國脫歐後非屬歐盟區，得購買全球險。

8. 其他小提醒：使用 iPhone 的同學，可以先將 App Store 的國家換成英國，因為某些 APP 只能在帳戶設置是英國時下載，如果有訂閱 apple music 的話，還要等到訂閱期過後才能更換，但可以另外再辦一個新的 Apple ID for 登入 App Store。

三、交換需注意之事項

1. 需注意英國罷工狀況，交通方面鐵路&巴士時不時就在罷工，郵局也罷工，如果有安排出行的話記得搜尋有無罷工計畫，以免被困在路途中。平安夜、聖誕節、Boxing day，各交通工具的時程表也會有變化，訂票前記得確認以免沒車搭。
2. 下課後外國同學有時會相約酒吧小酌，如果當天有計畫要喝到深夜，記得帶護照以免被酒吧拒於門外。
3. EM 的學生每學年可以選擇在不同的校區上課，因此在 Oxford 校區的同學之前就互相認識的人也沒幾個，所以不用擔心無法融入法國同學，沒有已形成的小圈圈，但下學期交換的同學可能會遇到這個狀況，法國同學之間聊天還是以法文居多，但聚會時他們還是會貼心地用英文聊天，就看各位社交能力了。
4. 天氣部分看個自的抗寒能力，今年有下雪，沒有積到很厚，但最冷有到-6 度，我覺得即使穿羽絨外套還是很冷，但大部分的氣溫落在 3 度~10 度，有做好保暖基本上不會太難過。
5. 在超市買藥或買酒需要出示年齡證明，感冒沖劑也要，有的店員接受照片，但有些只接受實體護照，如果要採買此類物品記得攜帶護照。
6. For 女孩：亞洲牌子化妝品極難購買，Boots 大部分都是歐美品牌，所以如果習慣的化妝 or 保養牌子是日韓系品牌，建議從台灣補貨完帶過來，否則只能上網訂購且要等待一段時間。