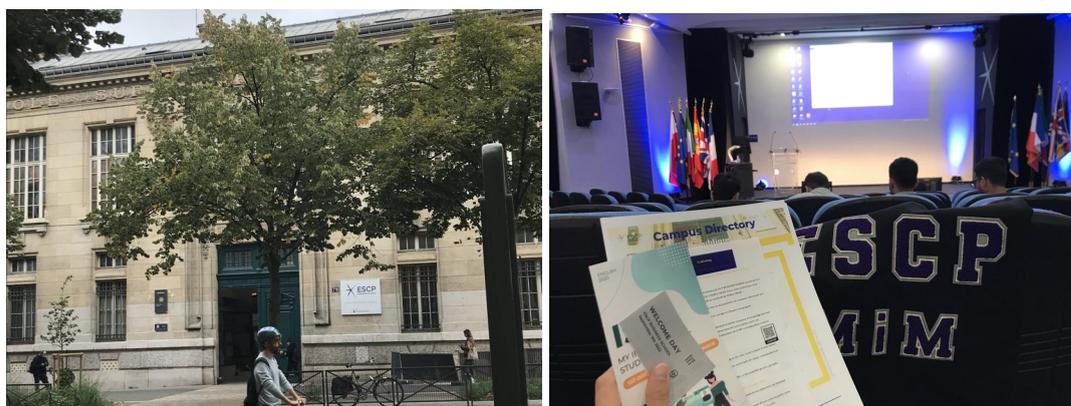


一. 學校介紹

ESCP歐洲高等商業學校 (ESCP Business School) 致力於培養下一代的跨國商業領導人，是世界上歷史最悠久的商學院，也是法國國內數一數二的商學院，擁有三重商學院認證(EQUIS, AMBA, AACSB)。根據2022年Financial Times的排名，ESCP在歐洲商學院的排名第三名。ESCP在柏林、倫敦、馬德里、巴黎、都靈和華沙擁有六個城市校區，提供學生跨文化的教育風格與國際觀。而在我所就讀的巴黎分校又可以分為 République和Monparnasse兩個校區，交換生的課程皆以位在3號地鐵線上的 République為主。在ESCP的學生組成中，只有大約一半的學生是法國本地的學生，其他學生來自世界各地，時時刻刻都分享、交流著不同的文化欲價值觀，這是作為ESCP學生可以獲得的多元學習環境。學生之間大部分都可以流暢地用英文溝通，但是學校 Cafeteria的職員以及部分的行政人員是不講英文的，所以溝通上會有一定程度的困難，因此我覺得學習一些基本的法文並且結交會講法文的朋友也是交換生很重要的一個任務。

學校不大，主要由三棟建築物包圍而成，但是基本的設施都有，包括咖啡吧、學生餐廳、健身房和圖書館，不過畢竟是歷史悠久的學校所以有些設備的品質沒有非常好。剛入學的第一天Orientation Day，學校代表就會提供一些學校的實用資訊和生活需知給同學，而由在校學生社團成立的Shuffle Team也會熱情地代表學生歡迎交換學生的加入，他們不僅在第一天就提供我們許多有用的遊玩巴黎建議，並且帶我們走走認識校園之外，他們在這一個學期內也會負責舉辦非常多的學生課外活動，包括Welcome party, Cheese and wine tasting, Seine River cruise等等。有些是免費參加有些則是需要報名費，而所有的活動都會透過Whatsapp的交換生群組來提供報名資訊及回答學生的即時問題。



二. 課程介紹

ESCP的課程安排跟台灣很不同，一個學期的課程只有10週(30小時, 5ECTS), 有些課程甚至是只有半學期也就是5週(15小時, 2.5ECTS)的長度, 所以可想而知若課堂有團體報告的要求, 在與同學討論的時間就會比較緊湊一些。另外ESCP以財務類型的課程見長, 所以這一類型的課程也會比較有難度, 學校在選課前也會提醒非財務主修的同學不要輕易嘗試這類型的課程。

選課方面, 因為我是上學期去交換, 所以選課的時程大約落在5月的最後兩個禮拜, 學校在選課開放的約一週前會先寄信提醒注意事項, 並且提供List of electives and course selection給學生先了解自己選的課程主題與上課時間。記得在5, 6月份要多關注ESCP學校的信箱, 才不會錯過選課時間。除了法文課外, 學生最多可以選擇180小時, 共30ECTS的課程, 可以是6堂10週的課程也可以是10週和5週課程的組合, 而最少則需要選擇一堂課。我自己因為沒有抵學分的需求, 所以在選課上主要是以我自己有興趣的為主, 這一個學期總共選了四堂課程, 包括French, Marketing Innovation, Fashion and Technology, Europe Does Matters。

①French法文課:

在選課期間學校會給大家填寫法文課的問卷, 了解大家想選擇的班級程度, 我自己雖然在台灣上過法文, 不過其實很多文法都忘記了也沒什麼機會練習口說, 所以我還是保守的選了A1-2 (False Beginner)的程度。上課的方式接近小班制, 因為是選修所以蠻多同學會直接選擇不來上課, 我的班級老師是Anne Porcher非常有教學熱情, 也很會引導學生回答問題。每堂課開始前都會先跟大家用法文聊天, 通常聊天這部分因為很貼近生活, 所以可以學到超多口說的技巧 (是我最喜歡的部分) 主要課程其實還算容易, 對我來說主要就是讓自己複習和學一些新的文法, 然後在課堂中把握交朋友和練習口說的機會。

②Marketing of Innovation:

這學期我覺得最有挑戰的一堂課, 老師Boris有一些特別的瑞士口音, 所以一開始我有點不習慣, 不過到第二第三堂課就慢慢上軌道了。老師在課堂上會教新產品上市與創新從無到有的整個流程, 包括了非常多的理論基礎(Innovation Funnel, Gap Analysis, Conjoint Analysis, Fishbein Method, Concept Testing...)有些理論在政大邱志聖老師的行銷研究有教過, 但是涵蓋的範圍和切角不太一樣! 這堂課有兩次的課堂Case討論, 主題都跟上課的重點息息相關, 老師希望上課前學生先透過Case來了解並試著時做題目來熟悉主題, 然後課堂上再正式的教學。另外還有小組Final Presentation/Report, 主要要應用所有上課提過的理論來開發新產品與規劃上市策略、預測銷售, 我們這個班拿到的題目是開發一個新型態的交友APP, 很有趣的題目但同時也很有挑戰性, 因為需

要跟來自各地的學生組隊完成，會遇到很多合作上、做事方法上不一致的問題。最後還有個人期末考(Open Book)，主要考理論應用面的比較和非常實際的產品上市問題，是你就算把課堂內容都念熟也不一定可以完美答題的考試，不過相信是在職場有機會運用到的一些知識和理論。

③Fashion and Technology: 這一堂只有半學期(五堂)的課程，主要是介紹時尚產業的趨勢、供應鏈、商業模型的轉變以及實務案例分享，最後會有期末考，另外也要使用時尚產業常用的LaunchMetrics分析工具製作小組報告。整體來說還蠻有趣的，老師也很有上課的熱忱～班上有大概1/3的同學是真的在時尚產業實習或工作過的(包括法國的LV總部)，所以聽他們分享實務上的經歷也是很特別的體驗！期末考的話屬於問答題(Open Book)，總共有四題可以自由選三題回答，主要是針對老師在課堂中提過的一些概念和時尚產業的趨勢表達自己的分析和看法。

④Europe Does Matters: 這堂是很像通識課形式的課程，是學校建議交換學生都要選的課。每週幾乎都有不同專業的老師來上課，內容非常廣泛包括EU System, Managing Supply Chain in EU, Europe Culture, European Consumer等等，這堂課也會分組製作一個日本眼鏡公司進入歐洲市場的策略報告，最後還有一個都是選擇題的期末考(Open Book)，答案幾乎都可以在每一堂課的PPT上找到。其實整體下來聽到很多但是可以真正吸收到的知識不多，同學們對於課程的反應也都蠻普通的，結論是這堂課雖然是學校建議的，但是其實可選可不選，主要看自己對於了解歐洲的興趣程度。

三. 生活及文化交流

生活

食:

學校有一樓簡易的咖啡吧和地下室學生餐廳，咖啡吧開到約下午16:00，餐廳供餐時間為中午 11:30 到 13:30，走廊上也有幾台販賣機可以買水、零食和咖啡。學校的餐點雖然說不上非常好吃但是跟外面相比都算是非常經濟實惠，午餐通常可以5歐有找就有主食、肉/菜品跟甜點或飲料，適合有預算壓力的人。但是學校幾乎是不能刷卡的，所以大部分的學生會將錢存進學校的ISIC學生證中，節省結帳的時間。第一次用現金付款的時候要記得留下發票，並且前往指定的網站註冊才能夠做後續的使用，因為流程稍稍複雜，所以有些同學就選擇每次都直接用現金支付(四個櫃檯只有一個可以使用現金支付)。走出學校可以選擇的美食就不用多說了，如果想念亞洲食物其實可以到歌劇院附近發掘日韓料理，或是找找台灣便當料理、珍珠奶茶，我在巴黎嘗試過的亞洲料理幾乎都非常好吃不踩雷，所以完全不用擔心！

衣:

巴黎大約在11月底會開始變冷，也是大家開始會補充冬衣的時候。而巴黎身為一個時尚的天堂，找到好看實穿的衣服絕對不是問題，市區有不少百貨(拉法葉百貨、春天百貨、Le Bon Marché)或大型的Mall(Les halles, Centre Commercial Beaugrenelle)，如果對古著有興趣的話巴黎也有很多大大小小的古著店、二手衣店可以發掘。

住：

學校沒有提供宿舍，學生都需要自己找房。我個人居住在非常市中心巴黎第二區的閣樓套房中，所以生活機能上幾乎沒有太大的問題(租房相關資訊可參考電子報一)，房東是居住在法國的台灣人，所以溝通上也都順利。

行：

巴黎的地鐵和公車路線非常密集，所以非常的方便！而且其實地鐵也不像是大家所聽說得那麼髒亂和危險，只要時刻提高警覺就好，不需要自己嚇自己。一般來說大家都會買Navigo交通卡，如果是需要往返大小巴黎的人建議可以直接買週票或月票(包含了Zone1-5的大眾運輸)，如果只需要在小巴黎行動的話就可以儲值十張票(僅包含Zone1-2的大眾運輸)。記得一定要買票，地鐵站時不時會有查票的人員，如果被發現沒有票卷可能會罰款100歐元以上。(更多交通相關資訊可參考電子報二)

文化交流

到一個完全陌生的環境，面對陌生的語言必定會有一些需要適應和調適的地方，但是出發前多做一些功課並且在當地積極的多交朋友是絕對可以幫助自己在當地的生活更加順利，所以大膽的跟身邊的人交流和出去玩是很重要的一件事！前面有提到學生組成的Shuffle Team會舉辦很多課外活動給學生參加，那些活動就是很好的機會拓展自己的交友圈並且可以認識真正法國在地的學生。他們有時候也會舉辦巴黎外的小旅行，所以如果不想自己安排行程的人也可以直接跟著他們到處玩，不過因為我自己大多都是自己安排和其他交換生出去玩，所以Shuffle Team舉辦的旅行評價如何可以再參考看看其他人的分享。我個人參加過Welcome party, Cheese tasting, 塞納河遊船和巴黎鐵塔前野餐的活動，其實我覺得他們舉辦活動的方式跟我所認知的有些不同，他們不會安排很精細的活動流程或是要求大家一定要一起參與什麼環節，而比較像是提供一個場地和環境讓參與者可以自己想辦法跟大家認識、打成一片，就連Cheese tasting也只是提供食物和環境，所有關於起司的介紹和分享都是我自己想辦法去問法國學生的。總而言之，就是一個很自由的環境，沒有人會逼迫你去參加和社交，但是只要你有辦法把握機會絕對是可以有意想不到的收穫的！

四. 交換注意事項

學校方面：

畢竟完成學校的課程是交換生的義務之一，所以為了要讓自己可以完成豐富的旅遊計畫，在一開始就積極地完成適合自己的課程安排，了解遇到問題時學校的聯絡方式與聯絡人，並且按部就班完成課程和作業才能讓自己出去玩的時候無後顧之憂。另外因為學校的學生來自世界各地，所以必定會遇到與自己處事態度不同的同學與組員，也一定會有心裡感覺壓力和不適的時刻，我認為最簡單的應對方式就是將心態放輕鬆，先確保自己已經將自己的部分完成，再以冷靜沈著的方式提醒組員他們應盡的責任，嘗試解決資訊上的落差，但如果結果不佳也不需要將壓力放在自己身上，可以尋求有相似想法的組員，大部分的同學都非常友善，或者甚至是老師協助，一般來說老師都會提供一個管道給同學申訴不公平的工作分配，所以遇到這種狀況的時候不用太擔心，必定要站穩自己的立場，保持快樂的心情！

生活方面：

支付

在巴黎生活其實非常方便，到處都可以刷卡，只有少數攤販或是聖誕市集會有最低刷卡金額限制(通常是十歐)。我自己是辦了非常便利的歐洲行動銀行Revolut，可以直接綁定Apple Pay，可以快速地跟同學之間轉帳分帳，離開前也不需要向實體銀行一樣處理關戶的問題。不過因為Revolut在台灣沒有營運，所以我是直接到當地再以當地手機號碼用APP線上開戶。

電信

我是購買Free mobile每月13.99歐元的方案，可以有110G法國境內流量和20G歐盟流量，還可以開分享給來玩的家人或朋友。雖然收訊並不是最好的但是非常經濟實惠，對我來說非常夠用。不過在申請前要先有銀行帳戶可以讓他自動連結扣款，我是連結Revolut帳戶。在離開巴黎前要記得終止門號，網路上大家都說要透過寄信的方式讓Free mobile幫你解除合約，不過我的新加坡朋友推薦我一個更方便的方法，就是下載Onoff APP，填入自己的門號與RIO就可以設定自動終止門號(通常會是申請後的一週左右終止，所以記得確保該日期是在自己的下期續約時間前，才不會被多扣一期的款)詳細流程可以參考這篇文章的5.6.2：

[https://prepaid-data-sim-card.fandom.com/wiki/France#Terminating_a_Rolling_contract_via_number_porting_\(using_OnOff_App\)](https://prepaid-data-sim-card.fandom.com/wiki/France#Terminating_a_Rolling_contract_via_number_porting_(using_OnOff_App))