

體育活動篇

史特拉斯堡大學商學院是附屬在史特拉斯堡大學下的教育機構。因此，想要在體育活動盛行的法國參與學校體育活動感受法國運動氛圍有兩種管道。一是大學開放給學生自由選擇的體育課，二是參加商學院的院隊。

一、大學體育課

史特拉斯堡大學有豐富的體育活動可以選擇，每個人每周可以選五堂體育課。什麼類型的運動都有，大約有 30 堂課可以選擇。我自己有參加過籃球、足球、攀岩、網球、及飛盤。每堂課老師都很好。但有些老師不會講英文，所以要請同學幫忙翻譯。除此之外，這裡的體育課很自由，課堂上的同學都是對運動很有興趣的同學。因為法國不像台灣有強制大家上體育課。這裡的體育課單純是讓喜歡運動的同學在學習之餘有個紓壓交朋友的地方。所以沒有學分壓力，也不是選了課就一定要去，若是有些事情不能去也完全沒關係。

二、商學院院隊

這裡的商學院像台灣一樣有院隊可以參加。學習期間可以參加學院之間的比賽，大約一兩周有一場比賽。是一個很容易交到當地法國朋友以及國際生的地方。除此之外，若是在下學期交換得同學，有機會參加法國的 team challenge，這是一個來自 8 間商學院的學生，分別代表自己學校以爭取總錦標的大型運動比賽。每年大約都有 4000 人參加。運動項目有籃球、足球、網球、手球、啦啦隊、田徑。只要是商學院的學生都可以參加，體驗法國運動賽事的氣氛及法國人的浪漫。

