

交換生活報告

一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：

交換學校介紹：

史特拉斯堡大學商學院是附設在史特拉斯堡大學底下的一個教育機構。法國的商學院和台灣的大學的學制差很多。雖然史特拉斯堡大學商學院是屬於史特拉斯堡大學的，但商學院並不在主校區裡面，是自己一棟的建築，基本上所有課程都不會用到主校區的教室。大學的學生和商學院學生之間的交流也相對較少。是個非常獨立的學院。在接待交換學生的部分，商學院有自己獨立的 incoming team 接待來自各個國家的學生。以我的經驗，相較於歐洲國家辦事效率，史特拉斯堡大學商學院的訊息回復速度算滿快的。基本上只要有上班的日期，email 都會在 1-2 天內回覆。

課程部分，我選了 5 堂課(25etcs)，以下我分別介紹：

1. Derivatives(衍生性商品)

這堂課是這裡學碩合開的課程，但我覺得只要有修過商願必修的基礎就都能聽懂。上課方式基本上都是老師講課為主，不點名，成績是以期中考 50%、期末考 50% 來算總成績。是一堂考試成績決定一切的課。上課內容主要是在教一些選擇權、債券避險的策略及理論。我認為上課方式和台灣滿像的，而這邊的同學在老師講課時常常會舉手問問題，老師也都會等大家都聽懂再繼續往下講。

2. Artificial intelligence in Business (人工智慧在商業的應用)

這堂課主要介紹一些人工智慧在行銷方面的應用。主要以講概念為主，課程中有很多分組討以及分組完成作業的環節。至於課程內容滿簡單的，大概跟政大通識課的程度差不多。沒有任何程式基礎都能輕鬆過關。

3. Leadership and Influence(領導力與影響力)

這是一堂全部都是交換生的課，是堂很容易認識人的課程。課程內容會教你認識自己並發展出屬於自己的領導模式。也能聽到外商公司會注重的特質和面試技巧。而因為都是交換生，所以可以認識來自各個國家的人，並和來自不同國家的人完成報告。

4. 法文 A0

這裡的法文課並不是像有些學校是強制要修的。這裡是自由選修的。如果要修的話，學校會先簡單給個小測驗幫同學分級(除了完全沒基礎的 A0 不用先做小測驗)，從 A0 A1 A2 B1 B2 都有。我認為老師上課很有熱忱，上課也很扎實。同時也可以在課堂上教到同為交換生的朋友。

5. Basics in grape and wine knowledge(葡萄酒基礎知識)

這是一堂只給交換生選的課。因為史特拉斯堡位於阿爾薩斯地區，而阿爾薩斯是法國葡萄酒的重要產區之一。這堂課會教一些品酒的方式以及不同葡萄

酒的差異。學期快結束的時候老師會帶全班去附近小鎮的葡萄園以及酒莊戶外教學。也會實際喝 7 隻不同的葡萄酒，是一堂難得有戶外教學的課程。

二、 生活及文化交流：

1. 當地食物及文化(食):

史特拉斯堡大學有提供學餐，只要在學生證裡儲值，就可以去 cours 學生餐廳吃飯，一餐只要 3.3 歐，包含一份前菜、一份甜點及一份主餐，可以說是非常划算。我自己吃起來是覺得滿好吃的。跟外面餐廳比起來也算比較清淡，有來使特拉斯堡大學商學院交換的同學一定要來嘗試看看。至於當地食物的部分，這裡的特產是火焰烤餅，是只有在阿爾薩斯地區才有的特色美食。市區也有很多間餐廳，一定要去嘗試看看。

2. 購物與服裝(衣):

我是 1 月到 5 月在史特拉斯堡的，基本上冬天很冷，保暖衣物要有，春夏則是早晚溫差大。很需要洋蔥式穿法。購物及逛街的部分，大多都在史特拉斯堡市中心，克爾貝勒廣場附近。離學校很近，搭輕軌大約 15 分鐘，走路 35 分鐘就能抵達，可以說是非常方便。市中心有法國著名的老佛爺百貨公司、歐洲平價品牌 primark、h&m、uniqlo 等。課餘時間一定要去逛逛。唯一一個需要注意的是大多數店家禮拜天都是沒有營業的，要注意不要跑空了。

3. 學生宿舍申請(住):

宿舍對於交換生來說很重要。史特拉斯堡大學有提供宿舍，但是名額有限。我這學期是以先搶先贏的方式來決定是否有宿舍。學校會先給 5-6 間有合作的學生宿舍資訊，不同的房型、地點有不同的價位。從一個月 198 歐到 465 歐的都有。並告知日期時間給大家使用 GOOGLE 表單的方式選宿舍。我的建議是一定要先把宿舍的志願排出來，時間到一定要準時上去搶宿舍。我這一年是表單開放後 2-3 分鐘宿舍就全部被搶光了，所以一定要先查好想要的地點、房型，排好志願，提早做準備。我個人非常推薦 paul appell，因為地點離學校很近，而且交換生都會安排在同一棟，很容易交朋友及一起參加活動。

4. 交通及月票辦理(行):

學校在開學的時候會說明可以申辦史特拉斯堡的交通卡。但是，學校說的是貴的版本。事實上，有另外一種申請方式可以申請到一個月只要 3.4 歐元的交通卡，建議一抵法就盡速去辦理。詳細的办理流程可以參考之前的阮偉勛學長的電子報，他寫得非常清楚。

chrome-extension://efaidnbmnnpbpcapcglclefindmkaj/https://outgoing-iep.nccu.edu.tw/sites/default/files/110351035_ep3.pdf

另外，5/1 勞動節。史特拉斯堡的交通會全停，所以要特別注意不要在那天排需要用到市內交通的行程。

5. 文化交流:

我這學期學校有辦過各國食物分享的文化交流活動。學校會邀請來自各國的交換生帶一點自己國家的零食或點心來與大家分享。所以建議要來交換的同學可以提前準備。其他文化交流的活動就主要以學生自己辦為主。因為有一些課程是全交換生的課程，很容易認識來自各國的同學。同學彼此間也常常會約個時間一起做各國料理，同時也能聽到各個國家的風俗名情，我覺得是一個很棒的體驗。因此，強烈鼓勵有出來交換的同學，多跟這邊的同學聊天、交流，往往都會有不同的收穫。

三、交換需注意之事項：

治安:史特拉斯堡的治安算是歐洲很不錯的。在大學區附近治安也比較好。我住在學生宿舍 paul appell，自己有在半夜或凌晨自己走回家過都沒什麼問題。但還是要自己小心。

語言:我自己是沒有學任何法文就到史特拉斯堡交換的。我自己體驗下來，史堡的英文在法國算是還可以的。很多地方用英文溝通都是沒問題的。加上我覺得這邊的人都還算友善，儘管遇到不會英文的店員，還是可以用 google 翻譯解決，我自己遇到的他們都會很熱心的幫助我，所以只會英文，在史特拉斯堡生活基本上是沒問題的。

金流:歐洲大部分時間都是用信用卡進行交易，只有少數傳統市場會使用到現今。建議來的同學們可以多方比較台灣優惠較多的信用卡來做使用。我自己是辦永豐國際學生證簽帳金融卡，還有台新的玫瑰 giving 卡，給大家參考。而在歐洲開戶的部分，我是辦 Revolut 網路銀行，操作很方便，轉帳也不用手續費，出去吃飯分錢很方便。

氣候:我是一月到達史特拉斯堡，一般時間氣溫大約都在 0-10 度，寒流來的時候氣溫最低會低到-10 度左右，真的很冷，一定要帶足夠的保暖衣物。大概會冷到三月，四月開始便溫暖，氣溫落在 15-20 度，天氣很舒服。五月六月開始變熱，氣溫大約落在 20-30 度，除了中午很熱，我自己覺得其餘時間都算很舒服。